

## Handhabung M.A.X., Antara & smartAbs Online Trainings für deine Kunden (gültig ab 16.2.21 ersetzt die bisherigen Versionen)

Durch die vielen Anfragen, informieren wir als Konzeptgeber von M.A.X., Antara und smartAbs über die Handhabung für mögliche Online-Trainings für Endkunden **während** dieser ausserordentlichen Lage, in welcher die Studios geschlossen sind. Diese Handhabung entfällt, sobald die die Kunden wieder im Fitness- / Bewegungsstudio mitmachen dürfen.

**Live-Streaming** (Live mitmachen) ist während dieser ausserordentlichen Phase erlaubt.. Bedenke, ob diese auch einen Step zur Verfügung haben oder nicht, um die M.A.X.-Übungen allenfalls anzupassen, was natürlich sinnvoll ist. Auch können die Trainings als Outdoor-Training durchgeführt werden.

Der Live-Stream muss in einem **geschützten Rahmen** den TN zur Verfügung stehen, d.h. über einen Link mit ZOOM, Google Hangout, etc. die Trainings Live unterrichten **direkt** an deine/eure Kunden. So kann ein individueller Stundenplan erstellt und von deinen Kunden genutzt werden.

### NEU Videos abspeichern erlaubt:

- **M.A.X. darf neu bis max. 14 Tage abgespeichert werden, dies nur mit Verwendung der hierfür lizenzierten M.A.X. Musik ([Link hier](#))**
- **Antara und smartAbs Videos dürfen bis max. 14 Tage abgespeichert und veröffentlicht werden, dies nur mit Verwendung lizenzierter Musik, welche für Online Trainings erlaubt ist. MoveYa bietet preiswerte Abos an ([Link hier](#))**

**Nicht erlaubt ist, Trainings öffentlich für jeden zugänglich zu machen auf Plattformen wie:** Facebook, Instagram, Youtube, etc., die **Live-Streams** auf diesen Plattformen müssen für geschlossene Gruppen deklariert werden.

**Youtube:** geschlossene Gruppe in dem das Video auf «Privat» gestellt wird.

(Mit «Privat» schränken Sie das Publikum am effektivsten ein. Hier gehen Sie sicher, dass nur von Ihnen ausgewählte Nutzer Zugriff auf Ihr Video haben. Ein Youtube-Video mit der Einstellung «Privat» können Sie auf maximal 50 Freunde eingrenzen. Beachten Sie, dass Ihre Freunde ebenfalls ein Youtube-Konto benötigen.)

**Facebook:** eine private Facebook Gruppe gründen, nur deine Kunden auswählen und bestätigen. So kann auf auf Facebook ein Training live übertragen werden.

Kurze Video Teaser (ein paar Sekunden) vom Training können auf den sozialen Medien gepostet werden, um auf das Live-Stream Angebot aufmerksam zu machen.

### **Musik (Handhabung ausschliesslich während der Corona-Zeit)**

Wer ein M.A.X. Training Live streamt und/oder M.A.X. Video abspeichern möchte, max. 14 Tage, muss folgende [M.A.X. Online Fitness Training Editon inkl. einmaliger Filmlizenz.](#) Antara Musik darf für Live-Streams und Videos verwendet werden. Weitere Musik für Online Training von MoveYa ([Link hier](#))

Die normale M.A.X. Musik darf offiziell nicht verwendet werden, wer dies trotzdem tut, dann auf eigene Verantwortung.

Für Fragen oder Unklarheiten stehen wir gerne per Mail, [info@star-education.ch](mailto:info@star-education.ch), zur Verfügung.

Wir haben auf Homeoffice umgestellt und sind per Mail gut erreichbar. Wir hoffen sehr, dass diese ausserordentliche Zeit bald vorbei ist, damit wir schon bald wieder unsere Ausbildungstage durchführen können und dass du als Trainer wieder in deinem Studio vor Ort mit deinen Kunden die Trainings unterrichten kannst.

Danke für deine Bemühungen, deine Professionalität und achtsamen Umgang. Wir hoffen, dir, so genügend Freiraum geben zu können und wünsche dir alles Gute für diese Zeit. Bleib gesund.

Freundliche Grüsse

Karin Albrecht / Cyrill Lüthi