

Kursdaten 2018 Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Fitness Trainer Grundausbildung				
Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.45 Uhr)	Sa, 13.01.2018 So, 14.01.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I	Fr, 26.01.2018 Sa, 27.01.2018 So, 28.01.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer	Fr, 09.02.2018 Sa, 10.02.2018 So, 11.02.2018 Fr, 02.03.2018 Sa, 03.03.2018 So, 04.03.2018			
Diplomprüfung Fitness Trainer	ausgebucht - Sa, 07.04.2018 So, 08.04.2018			
Fitness Trainer Assistant (Freitagslehrgang 13.30-21.00 Uhr)	Fr, 09.03.2018 Fr, 16.03.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I	Fr, 23.03.2018 Fr, 06.04.2018 Fr, 13.04.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer	Fr, 20.04.2018 Fr, 27.04.2018 Fr, 04.05.2018 Fr, 25.05.2018 Fr, 01.06.2018 Fr, 15.06.2018			
Diplomprüfung Fitness Trainer	Fr, 22.06.2018			
Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.45 Uhr)	Sa, 05.05.2018 So, 06.05.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I	Fr, 25.05.2018 Sa, 26.05.2018 So, 27.05.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer	Fr, 08.06.2018 Sa, 09.06.2018 So, 10.06.2018 Fr, 29.06.2018 Sa, 30.06.2018 So, 01.07.2018			
Diplomprüfung Fitness Trainer	Sa, 14.07.2018			
Fitness Trainer Assistant (Freitagslehrgang 13.30-21.00 Uhr)	Fr, 17.08.2018 Fr, 24.08.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I (09.00/15-16.30 Uhr)	Fr, 31.08.2018 Sa, 01.09.2018 So, 02.09.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer	Fr, 14.09.2018 Fr, 28.09.2018 Fr, 05.10.2018 Fr, 19.10.2018 Fr, 26.10.2018 Fr, 09.11.2018			
Diplomprüfung Fitness Trainer	Fr, 30.11.2018			

Änderungen vorbehalten!

Fitness Trainer Assistent (09.00/15-16.45 Uhr)	Fr, 19.10.2018 Sa, 20.10.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I	Fr, 02.11.2018 Sa, 03.11.2018 So, 04.11.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer	Fr, 23.11.2018 Sa, 24.11.2018 Fr, 07.12.2018 Sa, 08.12.2018 Fr, 11.01.2019 Sa, 12.01.2019			
Diplomprüfung Fitness Trainer	Sa, 26.01.2019			



Die star - deine Ausbildungsorganisation

Innovativ – kompetent – teilnehmerorientiert - praxisstark

**Fitness, Bewegung- und Gesundheitsförderung –
ein Berufsfeld mit vielen Möglichkeiten.**

www.star-education.ch



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Dipl. Medical Fitness Trainer	12.-14.10.2018 23./24.11.2018 Prüfung 15.12.2018	5 + P	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	17./18.02.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	24./25.03.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.06.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.06.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	08./09.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	29./30.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	06./07.10.2018	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	27./28.10.2018	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2018	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	01.12.2018	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	18.01.2019		Zürich	
Personal Trainer	03.-06.05.2018	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer –	19./20.01.2018 02./03.02.2018	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	23./24.02.2018 23.03.2018 Prüfung 24.03.2018	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	07./08.09.2018 21.09.2018 Prüfung 06.10.2018	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	02./03.06.2018	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	09.-11.03.2018	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	14./15.04.2018	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	09./10.06.2018 30.06./01.07.2018 Prüfung 18.08.2018	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	07.-10.11.2018	4	Zürich	1020.00
Vorbereitungskurs Berufsprüfung eidg. FA	09./10.02.2018 23./24.02.2018 10.03.2018	5	Zürich	1775.00

Modulprüfungen

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	150.00
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	150.00
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	150.00
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	150.00
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	200.00
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	150.00
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	29.06.2018 14.12.2018		Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!

Workshops Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Workout / Cardio Fitness				
Cardio Coach	02./03.06.2018	2	Zürich	480.00
Street Fit	21.04.2018	1	Zürich	240.00
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	25./26.08.2018	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	16./17.06.2018	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	17./18.02.2018	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	15./16.09.2018	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
Ernährung Basic	14./15.04.2018	2	Zürich	480.00
Sensomotorik	19.10.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	28.01.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	13.04.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	27.05.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	02.09.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	04.11.2018	1	Zürich	240.00
BOOST® - Pure Circuit Training				
BOOST®	04.03.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	03.06.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	09.09.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	02.12.2018	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

3für2 Spezial Paket

Alle Workshops sind im 3für2 Spezial Paket für CHF 480 (anstatt CHF 720) buch- und mit dem gesamten Workshop Angebot der star kombinierbar. Dabei gilt: 3 Tage besuchen und nur 2 Tage bezahlen.

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Profitieren bei Gesamtbuchungen / Mehrfachbuchungen

Bei Mehrfachbuchungen mit Einmalzahlungen profitieren Sie bei uns in der star und können Kosten sparen.

Ab 10 Ausbildungstagen > 10% // Ab 20 Ausbildungstagen > 15% // Ab 30 Ausbildungstagen > 20%

starShop: Neue Musik, Shirts, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop. **Newsletter:** Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe www.star-education.ch).

Änderungen vorbehalten!