

Kursdaten 2018/19 Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Fitness Trainer Grundausbildung				
Fitness Trainer Assistant	13.30-21.00 Uhr Fr, 17.08.2018 13.30-21.00 Uhr Fr, 24.08.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I	9.00-16.30 Uhr Fr, 31.08.2018 9.00-16.30 Uhr Sa, 01.09.2018 9.00-16.30 Uhr So, 02.09.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer	13.30-21.00 Uhr Fr, 14.09.2018 13.30-21.00 Uhr Fr, 28.09.2018 13.30-21.00 Uhr Fr, 05.10.2018 13.30-21.00 Uhr Fr, 19.10.2018 13.30-21.00 Uhr Fr, 26.10.2018 13.30-21.00 Uhr Fr, 09.11.2018			
Diplomprüfung Fitness Trainer	13.30-21.00 Uhr Fr, 07.12.2018			
Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 20.10.2018 Sa, 27.10.2018	12	Zürich	2670.00
Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 02.11.2018 Sa, 03.11.2018 So, 04.11.2018			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 10.11.2018 Sa, 24.11.2018 Sa, 01.12.2018 Sa, 08.12.2018 Sa, 15.12.2018 Sa, 12.01.2019			
Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 26.01.2019			
Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 12.01.2019 Sa, 19.01.2019	12	Zürich	2670.00
Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 25.01.2019 Sa, 26.01.2019 So, 27.01.2019			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 09.02.2019 Sa, 16.02.2019 Sa, 23.02.2019 Sa, 09.03.2019 Sa, 16.03.2019 Sa, 23.03.2019			
Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 06.04.2019			
Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 13.04.2019 So, 14.04.2019	12	Zürich	2670.00
Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 03.05.2019 Sa, 04.05.2019 So, 05.05.2019			5 Raten à 595.00
Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 17.05.2019 Sa, 18.05.2019 So, 19.05.2019 Fr, 14.06.2019 Sa, 15.06.2019 So, 16.06.2019			
Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 06.07.2019			

Änderungen vorbehalten!

Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 17.08.2019 Sa, 24.08.2019	12	Zürich	2670.00
				5 Raten à 595.00
Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 30.08.2019 Sa, 31.08.2019 So, 01.09.2019			
Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 14.09.2019 Sa, 21.09.2019 Sa, 28.09.2019 Sa, 12.10.2019 Sa, 19.10.2019 Sa, 26.10.2019			
Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 30.11.2019			
Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 19.10.2019 So, 20.10.2019	12	Zürich	2670.00
				5 Raten à 595.00
Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 25.10.2019 Sa, 26.10.2019 So, 27.10.2019			
Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Fr, 15.11.2019 Sa, 16.11.2019 So, 17.11.2019 Fr, 06.12.2019 Sa, 07.12.2019 So, 08.12.2019			
Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 18.01.2020			



starFACHTAGUNG 2018

Trainer-Kompetenz – Trainings-Kompetenz
Muskel / Muskelkater – exzentrische Muskelkontraktion, HIT-Training
Wissenschaft für die Praxis

Anmeldung:
www.star-education.ch

17. November 2018 in Zürich



star
school for training and recreation

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Dipl. Medical Fitness Trainer	12.-14.10.2018 23./24.11.2018 Prüfung 15.12.2018	5 + P	Zürich	1530.00
Dipl. Medical Fitness Trainer	11.-13.10.2019 08./09.11.2019 Prüfung 30.11.2018	5 + P	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	08./09.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	29./30.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	06./07.10.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	16./17.02.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	30./31.03.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	29./30.06.2019	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	30./31.05.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	01./02.06.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	29./30.06.2019	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	07./08.09.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	28./29.09.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	05./06.10.2019	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	27./28.10.2018	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2018	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	01.12.2018	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	18.01.2019		Zürich	
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	18./19.10.2019	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2019	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	30.11.2019	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	10.01.2020		Zürich	
Personal Trainer	16. – 19.05.2019	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer	18./19.01.2019 08./09.02.2019	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	07./08.09.2018 21.09.2018 Prüfung 06.10.2018	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Fr/Sa, 01./02.02.2019 Fr, 15.02.2019 Prüfung – Sa, 02.03.2019	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Fr/Sa, 30./31.08.2019 Fr, 20.09.2019 Prüfung – Sa, 05.10.2019	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	02./03.06.2018	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	29./30.06.2019	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	08.-10.02.2019	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	06./07.04.2019	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	25./26.05.2019 22./23.06.2019 Prüfung – 17.08.2019	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	07.-10.11.2018	4	Zürich	1020.00
Verkauf und Administration	13.-16.11.2019	4	Zürich	1020.00

Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	150.00
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	150.00
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	150.00
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	150.00
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	200.00
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	150.00
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	29.06.2018 14.12.2018 28.06.2019 13.12.2019	Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Workout / Cardio Fitness				
Cardio Coach	02./03.06.2018	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	29./30.06.2019	2	Zürich	480.00
Street Fit	In Planung - 2019	1	Zürich	240.00
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	25./26.08.2018	2	Zürich	480.00
Heart II (Anatomie & Physiologie)	07./08.09.2019	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	02./03.11.2019	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	15./16.09.2018	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	14./15.09.2019	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
Ernährung Basic	06./07.04.2019	2	Zürich	480.00
Sensomotorik	19.10.2018	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	08.03.2019	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	27.09.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	27.05.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	02.09.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	04.11.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	27.01.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	05.05.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	01.09.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	27.10.2019	1	Zürich	240.00
BOOST® - Pure Circuit Training				
BOOST®	09.09.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	02.12.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	04.05.2019	1	Zürich	240.00
BOOST®	20.10.2019	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Profitieren bei Gesamtbuchungen / Mehrfachbuchungen

Bei Mehrfachbuchungen mit Einmalzahlungen profitieren Sie bei uns in der star und können Kosten sparen.

Ab 10 Ausbildungstagen > 10% // Ab 20 Ausbildungstagen > 15% // Ab 30 Ausbildungstagen > 20%

starShop: Neue Musik, Shirts, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop. **Newsletter:** Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname Termin

Kursname Termin

Kursname Termin

Name Vorname

Strasse PLZ / Ort

Tel / Mobile Email

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.
Annullations: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe www.star-education.ch).

Änderungen vorbehalten!