

## Kursdaten 2020 Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
<b>Fitness Trainer Grundausbildung</b>				
<b>Fitness Trainer Assistant</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 18.01.2020	10	Zürich	2295.00
<b>Heart I</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 25.01.2020			5 Raten à 480.00
	Sa, 01.02.2020			
<b>Fitness Trainer</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	So, 02.02.2020			
	Sa, 08.02.2020			
	Sa, 22.02.2020			
	Sa, 29.02.2020			
	Sa, 07.03.2020			
<b>Diplomprüfung Fitness Trainer</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 14.03.2020			
	Sa, 04.04.2020			
<hr/>				
<b>Fitness Trainer Assistant</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 18.04.2020	10	Zürich	2295.00
<b>Heart I</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	So, 19.04.2020			5 Raten à 480.00
	Sa, 02.05.2020			
<b>Fitness Trainer</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	So, 03.05.2020			
	Fr, 15.05.2020			
	Sa, 16.05.2020			
	So, 17.05.2020			
	Sa, 13.06.2020			
	So, 14.06.2020			
<b>Diplomprüfung Fitness Trainer</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 04.07.2020			
<hr/>				
<b>Fitness Trainer Assistant</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 05.09.2020	10	Zürich	2295.00
<b>Heart I</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 12.09.2020			5 Raten à 480.00
	Sa, 19.09.2020			
<b>Fitness Trainer</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	So, 20.09.2020			
	Sa, 03.10.2020			
	Sa, 10.10.2020			
	Sa, 17.10.2020			
	Sa, 24.10.2020			
	Sa, 07.11.2020			
<b>Diplomprüfung Fitness Trainer</b> (09.00/15-16.30/45 Uhr)	Sa, 28.11.2020			

Änderungen vorbehalten!



## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

<b>Dipl. Medical Fitness Trainer</b>	Sa, 10.10.2020 So, 11.10.2020 Sa, 07.11.2020 So, 08.11.2020 Sa, 28.11.2020	5 + schriftlicher Kompetenzn achweis	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	22./23.02.2020	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	21./22.03.2020	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	27./28.06.2020	2	Zürich	510.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	21./22.05.2020	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	23./24.05.2020	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	27./28.06.2020	2	Zürich	510.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	12./13.09.2020	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	03./04.10.2020	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	17./18.10.2020	2	Zürich	510.00
<b>Dipl. Antara® Rücken Trainer</b>				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	16./17.10.2020	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	14./15.11.2020	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	28.11.2020	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	15.01.2021		Zürich	
<b>Personal Trainer</b>	Sa, 04.04.2020 So, 05.04.2020 Sa, 25.04.2020 So, 26.04.2020	4	Zürich	1420.00
<b>Functional Fitness Trainer</b>	Sa, 18.01.2020 So, 19.01.2020 Sa, 01.02.2020 So, 02.02.2020	4	Zürich	1020.00
<b>Functional Fitness Trainer</b>	Sa, 22.08.2020 So, 23.08.2020 Sa, 12.09.2020 So, 13.09.2020	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Fr, 31.01.2020 Sa, 01.02.2020 Fr, 28.02.2020 Prüfung - Sa, 21.03.2020	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Fr, 28.08.2020 Sa, 29.08.2020 Fr, 18.09.2020 Prüfung - Sa, 17.10.2020	4	Zürich	1020.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 09.05.2020 So, 10.05.2020	2	Zürich	480.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 26.09.2020 So, 27.09.2020	2	Zürich	480.00
<b>Stretching Instructor</b>	Fr, 14.02.2020 Sa, 15.02.2020 So, 16.02.2020	3	Zürich	765.00
<b>Ernährung Basic</b>	Sa, 28.03.2020 So, 29.03.2020	2	Zürich	480.00
<b>Ernährungstrainer</b>	Sa, 16.05.2020 So, 17.05.2020 Sa, 13.06.2020 So, 14.06.2020 Prüfung- Sa, 15.08.2020	4 + P	Zürich	1275.00
<b>Verkauf und Administration</b>	13.-16.11.2019	4	Zürich	1020.00
<b>Verkauf und Administration</b>	11.-14.11.2020	4	Zürich	1020.00

## Modulprüfungen (eidg. FA)

<b>Basismodul 1</b> (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	60min.	Zürich	150.00
<b>Basismodul 2</b> (Trainingslehre II)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	60min.	Zürich	150.00
<b>Basismodul 3</b> (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	60min.	Zürich	150.00
<b>Basismodul 5</b> (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	60min.	Zürich	150.00
<b>Hauptmodul 2</b> (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	90min.	Zürich	200.00
<b>Hauptmodul 3</b> (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	45min.	Zürich	150.00
<b>Wahlmodul 2</b> (Verkauf und Administration)	Fr, 13.12.2019 Fr, 20.03.2020 Fr, 26.06.2020 Fr, 21.08.2020 Fr, 11.12.2020	60min.	Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!



- ✓ eduQua zertifiziert
- ✓ akkreditiert für eidg. Modulprüfungen
- ✓ direkte Subventionen vom Bund, bis 50 % der Kurskosten
- ✓ persönliche und individuelle Beratung
- ✓ über 20 Jahre Ausbildungserfahrung
- ✓ flexible und individuelle Zahlungsmodalitäten
- ✓ zeitgemäss lernen mit Präsenzunterricht, Video- und E-Plattform
- ✓ eigene, anerkannte Fachbücher
- ✓ M.A.X.® und Antara® – 2 internationale Bewegungskonzepte
- ✓ Unterrichtsunterlagen elektronisch und ausgedruckt
- ✓ zentrale Standorte in Zürich

## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
<b>Workout / Cardio Fitness</b>				
Cardio Coach	Sa, 09.05.2020 So, 10.05.2020	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 26.09.2020 So, 27.09.2020	2	Zürich	480.00
<b>Kompetenz-Vertiefung</b>				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 08.02.2020 So, 09.02.2020	2	Zürich	480.00
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 05.09.2020 So, 06.09.2020	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 02.11.2019 So, 03.11.2019	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Fr, 30.10.2020 Sa, 31.10.2020	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 04.04.2020 So, 05.04.2020	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 24.10.2020 So, 25.10.2020	2	Zürich	480.00
<b>Specials / Divers</b>				
Ernährung Basic	Sa, 28.03.2020 So, 29.03.2020	2	Zürich	480.00
StreetFit – das Outdoor Training	So, 17.05.2020	1	Zürich	190.00
Sensomotorik	Fr, 06.03.2020	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 02.10.2020	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 02.02.2020	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 03.05.2020	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 20.09.2020	1	Zürich	240.00
<b>BOOST® - Pure Circuit Training</b>				
BOOST®	Sa, 02.05.2020	1	Zürich	240.00
BOOST®	So, 08.11.2020	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

**Informationen:** Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.

**Beratung:** Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

**starShop:** Neue Musik, Shirts, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop. **Newsletter:** Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)

Die star education ist zertifiziert



## Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.  
Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)).

Änderungen vorbehalten!