

Kursdaten 2021 Fitness & Gesundheitsförderung


| Kursbezeichnung | Datum | Anzahl Tage | Ort | Einzelpreis CHF |
|--|----------------|-------------|--------|------------------|
| Fitness Trainer Grundausbildung | | | | |
| Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 16.01.2021 | 10 | Zürich | 2295.00 |
| Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 23.01.2021 | | | 5 Raten à 480.00 |
| | Sa, 30.01.2021 | | | |
| Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr) | So, 31.01.2021 | | | |
| | Sa, 06.02.2021 | | | |
| | Sa, 20.02.2021 | | | |
| | Sa, 27.02.2021 | | | |
| | Sa, 06.03.2021 | | | |
| Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 13.03.2021 | | | |
| | Sa, 10.04.2021 | | | |
| <hr/> | | | | |
| Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 17.04.2021 | 10 | Zürich | 2295.00 |
| Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr) | So, 18.04.2021 | | | 5 Raten à 480.00 |
| | Sa, 01.05.2021 | | | |
| Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr) | So, 02.05.2021 | | | |
| | Fr, 28.05.2021 | | | |
| | Sa, 29.05.2021 | | | |
| | So, 30.05.2021 | | | |
| | Sa, 19.06.2021 | | | |
| Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr) | So, 20.06.2021 | | | |
| | Sa, 10.07.2021 | | | |
| <hr/> | | | | |
| Fitness Trainer Assistant (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 04.09.2021 | 10 | Zürich | 2295.00 |
| Heart I (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 11.09.2021 | | | 5 Raten à 480.00 |
| | Sa, 18.09.2021 | | | |
| Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr) | So, 19.09.2021 | | | |
| | Sa, 02.10.2021 | | | |
| | Sa, 09.10.2021 | | | |
| | Sa, 16.10.2021 | | | |
| | Sa, 06.11.2021 | | | |
| Diplomprüfung Fitness Trainer (09.00/15-16.30/45 Uhr) | Sa, 13.11.2021 | | | |
| | Sa, 04.12.2021 | | | |

Änderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

| | | | | |
|--|--|---|--------|---------|
| Dipl. Medical Fitness Trainer | Sa, 09.10.2021 So, 10.10.2021 Sa, 30.10.2021 So, 31.10.2021 Sa, 27.11.2021 | 5 + schriftlicher Kompetenznachweis | Zürich | 1530.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 | | | | |
| Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur | 27./28.02.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint | 13./14.03.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche | 26./27.06.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 | | | | |
| Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur | 13./14.05.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint | 15./16.05.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche | 26./27.06.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 | | | | |
| Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur | 11./12.09.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint | 02./03.10.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche | 16./17.10.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Dipl. Antara® Rücken Trainer | | | | |
| Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG | 08./09.10.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul F - Schultergelenk – HWS | 20./21.11.2021 | 2 | Zürich | 510.00 |
| Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag | 27.11.2021 | 2 | Zürich | 420.00 |
| Modul G - Prüfungsdatum | 15.01.2022 | | Zürich | |



- ✓ eduQua zertifiziert
- ✓ akkreditiert für eidg. Modulprüfungen
- ✓ direkte Subventionen vom Bund, bis 50 % der Kurskosten
- ✓ persönliche und individuelle Beratung
- ✓ über 20 Jahre Ausbildungserfahrung
- ✓ flexible und individuelle Zahlungsmodalitäten
- ✓ zeitgemäss lernen mit Präsenzunterricht, Video- und E-Plattform
- ✓ eigene, anerkannte Fachbücher
- ✓ M.A.X.® und Antara® – 2 internationale Bewegungskonzepte
- ✓ Unterrichtsunterlagen elektronisch und ausgedruckt
- ✓ zentrale Standorte in Zürich

| | | | | |
|--|--|-------|--------|---------|
| Personal Trainer | Sa, 10.04.2021 So, 11.04.2021 Sa, 24.04.2021 So, 25.04.2021 | 4 | Zürich | 1420.00 |
| Functional Fitness Trainer | Sa, 16.01.2021 So, 17.01.2021 Sa, 30.01.2021 So, 31.01.2021 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| Workout Coach | Fr, 29.01.2021 Sa, 30.01.2021 Fr, 19.02.2021 Prüfung - Sa, 20.03.2021 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| Workout Coach | Fr, 27.08.2021 Sa, 28.08.2021 Fr, 17.09.2021 Prüfung - Sa, 23.10.2021 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| Cardio Coach | Sa, 08.05.2021 So, 09.05.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Cardio Coach | Sa, 25.09.2021 So, 26.09.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Stretching Instructor – ausgebucht! | Fr, 12.02.2021 Sa, 13.02.2021 So, 14.02.2021 | 3 | Zürich | 765.00 |
| Stretching Instructor | Fr, 19.11.2021 Sa, 20.11.2021 So, 21.11.2021 | 3 | Zürich | 765.00 |
| Ernährung Basic | Sa, 27.03.2021 So, 28.03.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Ernährungstrainer | Sa, 29.05.2021 So, 30.05.2021 Sa, 19.06.2021 So, 20.06.2021 Prüfung - Sa, 14.08.2021 | 4 + P | Zürich | 1275.00 |
| Verkauf und Administration | Mi, 25.08.2021 Do, 26.08.2021 Fr, 27.08.2021 Sa, 28.08.2021 | 4 | Zürich | 1020.00 |



Modulprüfungen (eidg. FA)

| | | | | |
|--|--|--------|--------|--------|
| Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II) | Fr, 19.03.2021 Fr, 25.06.2021 Fr, 20.08.2021 Fr, 12.11.2021 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Basismodul 2 (Trainingslehre II) | Fr, 19.03.2021 Fr, 25.06.2021 Fr, 20.08.2021 Fr, 12.11.2021 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie) | Fr, 19.03.2021 Fr, 25.06.2021 Fr, 20.08.2021 Fr, 12.11.2021 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz) | Fr, 19.03.2021 Fr, 25.06.2021 Fr, 20.08.2021 Fr, 12.11.2021 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen) | Fr, 19.03.2021 Fr, 25.06.2021 Fr, 20.08.2021 Fr, 12.11.2021 | 90min. | Zürich | 200.00 |
| Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention) | Fr, 25.06.2021 Fr, 12.11.2021 | 45min. | Zürich | 150.00 |
| Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration) | Fr, 19.03.2021 Fr, 25.06.2021 Fr, 20.08.2021 Fr, 12.11.2021 | 60min. | Zürich | 150.00 |

Änderungen vorbehalten!



**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDU OUA



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

| Kursbezeichnung | Datum | Anzahl Tage | Ort | Einzelpreis CHF |
|---|----------------------------------|-------------|--------|-----------------|
| Workout / Cardio Fitness | | | | |
| Cardio Coach | Sa, 08.05.2021 So, 09.05.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Cardio Coach | Sa, 25.09.2021 So, 26.09.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Kompetenz-Vertiefung | | | | |
| Heart II (Anatomie & Physiologie) | Sa, 06.02.2021 So, 07.02.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention | Fr, 02.07.2021 Sa, 03.07.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Methodik / Didaktik / Lernpsychologie | Sa, 06.11.2021 So, 07.11.2021 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Specials / Divers | | | | |
| StreetFit – das Outdoor Training | 09.05.2021 | 1 | Zürich | 190.00 |
| Sensomotorik | Fr, 12.03.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Sensomotorik | Fr, 01.10.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Stretching Basic - ausgebucht | So, 31.01.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Stretching Basic | So, 02.05.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Stretching Basic | So, 19.09.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |
| BOOST® - Pure Circuit Training | | | | |
| BOOST® | Sa, 01.05.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |
| BOOST® | So, 31.10.2021 | 1 | Zürich | 240.00 |

Änderungen vorbehalten!

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

starShop: Neue Musik, Shirts, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop. **Newsletter:** Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

| | |
|--------------|--------------|
| Kursname | Termin |
| Kursname | Termin |
| Kursname | Termin |
| Name | Vorname |
| Strasse | PLZ / Ort |
| Tel / Mobile | Email |
| Datum | Unterschrift |

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.
Annulation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe www.star-education.ch).

Änderungen vorbehalten!