

Kursdaten 2018/19 Group Training / Kurse

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Grundlagen Group Training				
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	25.08.2018 31.08.-02.09.2018 15./16.09.2018	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	20.10.2018 02.-04.11.2018 17./18.11.2018	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	12.01.2019 25.-27.01.2019 09./10.02.2019	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	13.04.2019 03.-05.05.2019 18./19.05.2019	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	24.08.2019 30.08.-01.09.2019 14./15.09.2019	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	19.10.2019 25.-27.10.2019 09./10.11.2019	6	Zürich	1530.00
Für Quereinsteiger (Fitness Trainer, Bewegungsfachleute, etc.)				
Group Training Basic	25.08.2018 15./16.09.2018	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	20.10.2018 17./18.11.2018	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	12.01.2019 09./10.02.2019	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	13.04.2019 18./19.05.2019	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	24.08.2019 14./15.09.2019	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	19.10.2019 09./10.11.2019	3	Zürich	765.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	23./24.06.2018 07./08.07.2018 14.07.2018 Prüfung 18.08.2018	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	29./30.09.2018 13./14.10.2018 27.10.2018 Prüfung 10.11.2018	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	23./24.02.2019 09.03.2019 16.03.2019 23.03.2019 Prüfung 06.04.2019	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	25./26.05.2019 15./16.06.2019 22.06.2019 Prüfung 06.07.2019	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	28./29.09.2019 12./13.10.2019 26.10.2019 Prüfung 16.11.2019	6	Zürich	1530.00
Gesamtbuchung mit Kostenvorteil				
Grundlagen Group Training mit Dipl. Body Toning & Workout Instructor oder mit Antara® Rücken Trainer 1	Datum wählbar	12	Zürich	2754.00 (anstatt 3060.00)

Ernährung / Personal Trainer / Stretching

Personal Trainer	16.-19.05.2019	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer – Level I	18./19.01.2019 08./09.02.2019	4	Zürich	1020.00
Ernährung Basic	06./07.04.2019	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	25./26.05.2019 22./23.06.2019 Prüfung – 17.08.2019	4 + P	Zürich	1275.00
Stretching Instructor	08.-10.02.2019	3	Zürich	765.00

Dipl. Rückentrainer

Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	08./09.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	29./30.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	06./07.10.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	16./17.02.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	30./31.03.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	29./30.06.2019	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	30./31.05.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	01./02.06.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	29./30.06.2019	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	07./08.09.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	28./29.09.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	05./06.10.2019	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	27./28.10.2018	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2018	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	01.12.2018	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	18.01.2019		Zürich	
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	18./19.10.2019	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2019	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	30.11.2019	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	10.01.2020		Zürich	



starFACHTAGUNG 2018

Trainer-Kompetenz – Trainings-Kompetenz
Muskel / Muskelkater – exzentrische Muskelkontraktion, HIT-Training
Wissenschaft für die Praxis

Anmeldung:
www.star-education.ch

17. November 2018 in Zürich

star
school for training and recreation

Group Fitness Konzepte

M.A.X.[®] - Muscle Activity Excellence

M.A.X. [®] - ausgebucht	02.06.2018	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	08.09.2018	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	01.12.2018	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	16.03.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	16.06.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	07.09.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	13.10.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	07.12.2019	1	Zürich	295.00

BOOST[®] - Pure Circuit Training

BOOST [®]	09.09.2018	1	Zürich	240.00
BOOST [®]	02.12.2018	1	Zürich	240.00
BOOST [®]	04.05.2019	1	Zürich	240.00
BOOST [®]	20.10.2019	1	Zürich	240.00

smartAbs

smartAbs	03.06.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs	22.09.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs	08.12.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs	16.02.2019	1	Zürich	240.00
smartAbs	23.06.2019	1	Zürich	240.00
smartAbs	21.09.2019	1	Zürich	240.00



Body Toning / Kräftigung / Workout					
Body Toning Variation	22.09.2018	1	Zürich	240.00	
Cardio Toning	9-12 Uhr – 27.10.2018	3 Std.	Zürich	95.00	
Bauch Beine Po	13-16 Uhr – 27.10.2018	3 Std.	Zürich	95.00	
Warm up Variation	9-12 Uhr – 08.12.2018	3 Std.	Zürich	95.00	
Step and Tone	13-16 Uhr – 08.12.2018	3 Std.	Zürich	95.00	
Street Fit	In Planung - 2019	1	Zürich	190.00	
Toning mit Theraband	In Planung - 2019	3 Std.	Zürich	95.00	
Circuit Training	9-12 Uhr – 13.04.2019	3 Std.	Zürich	95.00	
Toning mit Kurzhanteln	13-16 Uhr – 13.04.2019	3 Std.	Zürich	95.00	
Functional Work	In Planung - 2019	3 Std.	Zürich	95.00	
Toning mit der Gewichtsscheibe	In Planung - 2019	3 Std.	Zürich	95.00	
Flowtone	In Planung - 2019	3 Std.	Zürich	95.00	
AeroDance	In Planung - 2019	3 Std.	Zürich	95.00	
Diverse Themen					
Stretching Basic	27.05.2018	1	Zürich	240.00	
Stretching Basic	02.09.2018	1	Zürich	240.00	
Stretching Basic	04.11.2018	1	Zürich	240.00	
Stretching Basic	27.01.2019	1	Zürich	240.00	
Stretching Basic	05.05.2019	1	Zürich	240.00	
Stretching Basic	01.09.2019	1	Zürich	240.00	
Stretching Basic	27.10.2019	1	Zürich	240.00	
Ernährung Basic	06./07.04.2019	2	Zürich	480.00	
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	15./16.09.2018	2	Zürich	480.00	
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	14./15.09.2019	2	Zürich	480.00	
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	02./03.11.2019	2	Zürich	480.00	
Sensomotorik	19.10.2018	1	Zürich	240.00	
Sensomotorik	08.03.2019	1	Zürich	240.00	
Sensomotorik	27.09.2019	1	Zürich	240.00	
Heart II (Anatomie & Physiologie)	25./26.08.2018	2	Zürich	480.00	
Heart II (Anatomie & Physiologie)	07./08.09.2019	2	Zürich	480.00	
Entspannung					
Trance Words® – der strukturierte Weg in die Entspannung	In Planung - 2019	1	Zürich	240.00	

Facebook: Visit us on www.facebook.com/stareducation

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Profitieren bei Gesamtbuchungen / Mehrfachbuchungen

Bei Mehrfachbuchungen mit Einmalzahlungen profitieren Sie bei uns in der star und können Kosten sparen.

Ab 10 Ausbildungstagen => 10% / 20 Ausbildungstagen => 15% / 30 Ausbildungstagen => 20%

starShop: Neue Musik, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop.

Newsletter: Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe Internet).