

Kursdaten 2019 Group Training / Kurse

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Grundlagen Group Training				
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	12.01.2019 25.- 27.01.2019 09./10.02.2019	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	13.04.2019 03.-05.05.2019 18./19.05.2019	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	24.08.2019 30.08.-01.09.2019 14./15.09.2019	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	19.10.2019 25.-27.10.2019 09./10.11.2019	6	Zürich	1530.00
Für Quereinsteiger (Fitness Trainer, Bewegungsfachleute, etc.)				
Group Training Basic	12.01.2019 09./10.02.2019	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	13.04.2019 18./19.05.2019	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	24.08.2019 14./15.09.2019	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	19.10.2019 09./10.11.2019	3	Zürich	765.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	23./24.02.2019 09.03.2019 16.03.2019 23.03.2019 Prüfung 06.04.2019	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	25./26.05.2019 15./16.06.2019 22.06.2019 Prüfung 06.07.2019	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	28./29.09.2019 12./13.10.2019 26.10.2019 Prüfung 16.11.2019	6	Zürich	1530.00

Gesamtbuchung mit Kostenvorteil

Grundlagen Group Training mit Dipl. Body Toning & Workout Instructor oder mit Antara® Rücken Trainer 1	Datum wählbar	12	Zürich	2754.00 (anstatt 3060.00)
--	---------------	----	--------	-------------------------------------



Ernährung / Personal Trainer / Stretching

Personal Trainer	16.-19.05.2019	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer – Level I	18./19.01.2019 08./09.02.2019	4	Zürich	1020.00
Ernährung Basic	06./07.04.2019	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	25./26.05.2019 22./23.06.2019 Prüfung – 17.08.2019	4 + P	Zürich	1275.00
Stretching Instructor	08.-10.02.2019	3	Zürich	765.00

Dipl. Rückentrainer

Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	16./17.02.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	30./31.03.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	29./30.06.2019	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	30./31.05.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	01./02.06.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	29./30.06.2019	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	07./08.09.2019	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	28./29.09.2019	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	05./06.10.2019	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	18./19.10.2019	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2019	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	30.11.2019	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	10.01.2020		Zürich	

- ✓ eduQua zertifiziert
- ✓ akkreditiert für eidg. Modulprüfungen
- ✓ direkte Subventionen vom Bund, bis 50 % der Kurskosten
- ✓ persönliche und individuelle Beratung
- ✓ über 20 Jahre Ausbildungserfahrung
- ✓ flexible und individuelle Zahlungsmodalitäten
- ✓ zeitgemäss lernen mit Präsenzunterricht, Video- und E-Plattform
- ✓ eigene, anerkannte Fachbücher
- ✓ M.A.X.® und Antara® – 2 internationale Bewegungskonzepte
- ✓ Unterrichtsunterlagen elektronisch und ausgedruckt
- ✓ zentrale Standorte in Zürich



Group Fitness Konzepte

M.A.X.[®] - Muscle Activity Excellence

M.A.X. [®] - Zusatztermin	12.01.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	16.03.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	16.06.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	07.09.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	13.10.2019	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	07.12.2019	1	Zürich	295.00

BOOST[®] - Pure Circuit Training

BOOST [®]	28.04.2019	1	Zürich	240.00
BOOST [®]	20.10.2019	1	Zürich	240.00

smartAbs

smartAbs	16.02.2019	1	Zürich	240.00
smartAbs	23.06.2019	1	Zürich	240.00
smartAbs	21.09.2019	1	Zürich	240.00



Body Toning / Kräftigung / Workout

Flow Tone	9-12 Uhr – 02.02.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Toning mit Theraband	13-16 Uhr – 02.02.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Warm up Variation	9-12 Uhr – 02.03.2018	3 Std.	Zürich	95.00
AeroDance	13-16 Uhr – 02.03.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Functional Work	9-12 Uhr – 09.03.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Toning mit der Gewichtsscheibe	13-16 Uhr – 09.03.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Circuit Training	9-12 Uhr – 13.04.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Toning mit Kurzhanteln	13-16 Uhr – 13.04.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Street Fit	27.04.2019	1	Zürich	190.00
Body Toning Variation	22.09.2019	1	Zürich	190.00
Step Basic	9-12 Uhr - 20.10.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Step and Tone	13-16 Uhr - 20.10.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Cardio Toning	9-12 Uhr – 23.11.2019	3 Std.	Zürich	95.00
Bauch Beine Po	13-16 Uhr – 23.11.2019	3 Std.	Zürich	95.00

Diverse Themen

Stretching Basic	27.01.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	05.05.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	01.09.2019	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	27.10.2019	1	Zürich	240.00
Ernährung Basic	06./07.04.2019	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	14./15.09.2019	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	02./03.11.2019	2	Zürich	480.00
Sensomotorik	19.10.2018	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	08.03.2019	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	27.09.2019	1	Zürich	240.00
Heart II (Anatomie & Physiologie)	07./08.09.2019	2	Zürich	480.00

Entspannung

Trance Words® – der strukturierte Weg in die Entspannung	02.02.2019	1	Zürich	240.00
--	------------	---	--------	--------

Facebook: Visit us on www.facebook.com/stareducation

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Profitieren bei Gesamtbuchungen / Mehrfachbuchungen

Bei Mehrfachbuchungen mit Einmalzahlungen profitieren Sie bei uns in der star und können Kosten sparen.
 Ab 10 Ausbildungstagen => 10% / 20 Ausbildungstagen => 15% / 30 Ausbildungstagen => 20%

starShop: Neue Musik, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop.

Newsletter: Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe Internet).