

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Grundlagen Group Fitness				
Grundlagen Group Fitness - ausgebucht (Group Fitness Basic und Heart I)!	Sa, 23.01.2021	5	Zürich	1350.00
	Sa, 30.01.2021			
	So, 31.01.2021			
	Sa, 06.02.2021			
	Sa, 13.02.2021			
				4 Raten à 362.50
Grundlagen Group Fitness (Group Fitness Basic und Heart I)	Sa, 17.04.2021	5	Zürich	1350.00
	Sa, 01.05.2021			
	So, 02.05.2021			
	Sa, 08.05.2021			
	Sa, 29.05.2021			
				4 Raten à 362.50
Grundlagen Group Fitness (Group Fitness Basic und Heart I)	Sa, 04.09.2021	5	Zürich	1350.00
	Sa, 18.09.2021			
	So, 19.09.2021			
	Sa, 02.10.2021			
	Sa, 09.10.2021			
				4 Raten à 362.50
Für Quereinsteiger (Fitness Trainer, Bewegungsfachleute, etc.)				
Group Fitness Basic - ausgebucht	Sa, 23.01.2021	3	Zürich	765.00
	Sa, 06.02.2021			
	Sa, 13.02.2021			
				2 Raten à 415.00
Group Fitness Basic	Sa, 17.04.2021	3	Zürich	765.00
	Sa, 08.05.2021			
	Sa, 29.05.2021			
				2 Raten à 415.00
Group Fitness Basic	Sa, 04.09.2021	3	Zürich	765.00
	Sa, 02.10.2021			
	Sa, 09.10.2021			
				2 Raten à 415.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 20.02.2021	6	Zürich	995.00
	So, 21.02.2021			
	Sa, 06.03.2021			
	Sa, 20.03.2021			
	Sa, 27.03.2021			
	Pr-Sa, 17.04.2021			
				4 Raten à 270.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 05.06.2021	6	Zürich	995.00
	So, 06.06.2021			
	Sa, 19.06.2021			
	So, 20.06.2021			
	Sa, 03.07.2021			
	Pr - Sa, 14.08.2021			
				4 Raten à 270.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 23.10.2021	6	Zürich	995.00
	So, 24.10.2021			
	Sa, 30.10.2021			
	Sa, 06.11.2021			
	Sa, 20.11.2021			
	Pr - Sa, 11.12.2021			
				4 Raten à 270.00

Ernährung / Personal Trainer / Stretching

Personal Trainer	Sa, 10.04.2021 So, 11.04.2021 Sa, 24.04.2021 So, 25.04.2021	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer	Sa, 16.01.2021 So, 17.01.2021 Sa, 30.01.2021 So, 31.01.2021	4	Zürich	1020.00
Ernährung Basic	Sa, 27.03.2021 So, 28.03.2021	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 29.05.2021 So, 30.05.2021 Sa, 19.06.2021 So, 20.06.2021 Prüfung - Sa, 14.08.2021	4 + P	Zürich	1275.00
Stretching Instructor – ausgebucht!	Fr, 12.02.2021 Sa, 13.02.2021 So, 14.02.2021	3	Zürich	765.00
Stretching Instructor	Fr, 19.11.2021 Sa, 20.11.2021 So, 21.11.2021	3	Zürich	765.00

Dipl. Rückentrainer

Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	27./28.02.2021	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	13./14.03.2021	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	26./27.06.2021	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	13./14.05.2021	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	15./16.05.2021	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	26./27.06.2021	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	11./12.09.2021	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	02./03.10.2021	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.10.2021	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08./09.10.2021	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	20./21.11.2021	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	27.11.2021	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum	15.01.2022		Zürich	



Group Fitness Konzepte

M.A.X.[®] - Muscle Activity Excellence

M.A.X. [®]	Sa, 20.03.2021	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	So, 20.06.2021	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	Sa, 18.09.2021	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	Sa, 06.11.2021	1	Zürich	295.00
M.A.X. [®]	Sa, 04.12.2021	1	Zürich	295.00

BOOST[®] - Pure Circuit Training

BOOST [®]	Sa, 01.05.2021	1	Zürich	240.00
BOOST	So, 31.10.2021	1	Zürich	240.00

smartAbs

smartAbs	Sa, 20.02.2021	1	Zürich	240.00
smartAbs	So, 13.06.2021	1	Zürich	240.00
smartAbs	Sa, 11.09.2021	1	Zürich	240.00



Body Toning / Kräftigung / Workout

Flow Tone	30.01.2021 9-12 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Toning mit dem Theraband	30.01.2021 13-16 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Functional Work	Wieder im 2022 9-12 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Toning mit dem CLX Theraband	Wieder im 2022 13-16 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
StreetFit – das Outdoor Training	09.05.2021	1	Zürich	190.00

Diverse Themen

Stretching Basic - ausgebucht	So, 31.01.2021	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 02.05.2021	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 19.09.2021	1	Zürich	240.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 06.11.2021 So, 07.11.2021	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Fr, 02.07.2021 Sa, 03.07.2021	2	Zürich	480.00
Sensomotorik	Fr, 12.03.2021	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 01.10.2021	1	Zürich	240.00
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 06.02.2021 So, 07.02.2021	2	Zürich	480.00

Entspannung

Trance Words® – der strukturierte Weg in die Entspannung	Sa, 21.08.2021	1	Zürich	240.00
--	----------------	---	--------	--------

Facebook: Visit us on www.facebook.com/stareducation

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

starShop: Neue Musik, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop.

Newsletter: Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe Internet).