

Kursdaten 2018 Group Training / Kurse

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Grundlagen Group Training				
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	20.01.2018 26.-28.01.2018 10./11.02.2018	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Freitagslehrgang 13.30 - 21.00 Uhr) (Group Training Basic und Heart I)	16. / 23.03.2018 06. / 13. / 20. / 27.04.2018	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	05.05.2018 25.-27.05.2018 09./10.06.2018	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	25.08.2018 31.08.-02.09.2018 15./16.09.2018	6	Zürich	1530.00
Grundlagen Group Training (Group Training Basic und Heart I)	20.10.2018 02.-04.11.2018 17./18.11.2018	6	Zürich	1530.00
Für Quereinsteiger (Fitness Trainer, Bewegungsfachleute, etc.)				
Group Training Basic	20.01.2018 10./11.02.2018	3	Zürich	765.00
Group Training Basic (Freitagslehrgang 13.30 - 21.00 Uhr)	16.03.2018 20. / 27.04.2018	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	05.05.2018 09./10.06.2018	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	25.08.2018 15./16.09.2018	3	Zürich	765.00
Group Training Basic	20.10.2018 17./18.11.2018	3	Zürich	765.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	24./25.02.2018 10./11.03.2018 24.03.2018 Prüfung 07.04.2018	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	23./24.06.2018 07./08.07.2018 14.07.2018 Prüfung 18.08.2018	6	Zürich	1530.00
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	29./30.09.2018 13./14.10.2018 27.10.2018 Prüfung 10.11.2018	6	Zürich	1530.00
Gesamtbuchung mit Kostenvorteil				
Grundlagen Group Training mit Dipl. Body Toning & Workout Instructor oder mit Antara® Rücken Trainer 1	Datum wählbar	12	Zürich	2754.00 (anstatt 3060.00)

Ernährung / Personal Trainer / Stretching

Personal Trainer	03.-06.05.2018	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer – Level I	19./20.01.2018 02./03.02.2018	4	Zürich	1020.00
Ernährung Basic	14./15.04.2018	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	09./10.06.2018 30.06./01.07.2018 Prüfung 18.08.2018	4 + P	Zürich	1275.00
Stretching Instructor	09.-11.03.2018	3	Zürich	765.00

Dipl. Rückentrainer

Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	17./18.02.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	24./25.03.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.06.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.06.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	08./09.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	29./30.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	06./07.10.2018	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	27./28.10.2018	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2018	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	01.12.2018	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	18.01.2019		Zürich	

Group Fitness Konzepte

M.A.X.® - Muscle Activity Excellence				
M.A.X.®	03.03.2018	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	02.06.2018	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	08.09.2018	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	01.12.2018	1	Zürich	295.00
BOOST® - Pure Circuit Training (im 3für2 buchbar)				
BOOST®	04.03.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	03.06.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	09.09.2018	1	Zürich	240.00
BOOST®	02.12.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs (im 3für2 buchbar)				
smartAbs	23.02.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs	03.06.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs	22.09.2018	1	Zürich	240.00
smartAbs	08.12.2018	1	Zürich	240.00
move2fit Dance (im 3für2 buchbar)				
move2fit Dance	So, 26.11.2017 So, 03.12.2017	2	Zürich	480.00

Body Toning / Step

Bauch Beine Po	17.03.2018	1	Zürich	240.00
Step and Tone	21.04.2018	1	Zürich	240.00
Toning mit Theraband und Tube	22.04.2018	1	Zürich	240.00
Body Toning Variation	22.09.2018	1	Zürich	240.00
NEU - Cardio Toning	13./14.01.2018	2	Zürich	480.00
Street Fit	21.04.2018	1	Zürich	240.00

Specials

Stretching Basic	28.01.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	13.04.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	27.05.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	02.09.2018	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	04.11.2018	1	Zürich	240.00
Ernährung Basic	14./15.04.2018	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	17./18.02.2018	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	15./16.09.2018	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	16./17.06.2018	2	Zürich	480.00
Sensomotorik	02.02.2018	1	Zürich	240.00
Heart II (Anatomie & Physiologie)	25./26.08.2018	2	Zürich	480.00

Entspannung

Trance Words® – der strukturierte Weg in die Entspannung	03.02.2018	1	Zürich	240.00
--	------------	---	--------	--------

3für2 Spezial Paket Alle Workshops sind im 3für2 Spezial Paket für CHF 480 (anstatt CHF 720) buch- und mit dem gesamten Workshop Angebot der star kombinierbar. *Dabei gilt: 3 Tage besuchen und nur 2 Tage bezahlen.*

Facebook: Visit us on www.facebook.com/stareducation

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

Profitieren bei Gesamtbuchungen / Mehrfachbuchungen

Bei Mehrfachbuchungen mit Einmalzahlungen profitieren Sie bei uns in der star und können Kosten sparen.

Ab 10 Ausbildungstagen => 10% / 20 Ausbildungstagen => 15% / 30 Ausbildungstagen => 20% / 40 Ausbildungstagen => 25%

starShop: Neue Musik, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop.

Newsletter: Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Anmeldung

Kursname Termin

Kursname Termin

Kursname Termin

Name Vorname

Strasse PLZ / Ort

Tel / Mobile Email

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe Internet).