

Information für Teilnehmende

An den Präsenzveranstaltungen halten wir uns an die Hygienemassnahmen und Weisungen des BAG.



Teilnehmende beachten

- Bitte erscheine schon umgekleidet. Für Theorie; bequeme Kleidung, Indoor Schuhe und für Praxis; Sportbekleidung, Indoor Schuhe
- Umkleidekabinen stehen unter Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln zur Verfügung.

Packliste für Teilnehmende

Um die Wahrscheinlichkeit der Übertragung von Viren möglichst tief zu halten, bitten wir dich folgende Materialien selber ins Seminar mitzubringen und diese mit niemandem zu teilen:

Was	O.K.
Getränke, Verpflegung und Besteck (Bevorzugt in Mehrwegpackungen, welche wieder mitgenommen werden können.) - Es werden vor Ort <u>keine</u> Getränke abgegeben.	
Notizmaterialien (Stifte, Blöckli, Tablet...) mit deinem Namen angeschrieben	
eigene (kleine) Hand-Desinfektionsmittel , es stehen aber auch mehrere Desinfektionsstationen vor Ort zur Verfügung .	
evt. eigene Schutzmasken , mind. 2 pro Tag (Die STAR empfiehlt Einwegmasken oder wiederverwendbare (waschbare) Masken gemäss <i>Swiss National Science Task Force</i> Standard. Grundsätzlich ist jede Maske welche Nase und Mund abdeckt o.k.). Die STAR stellt Einwegmasken zur Verfügung.	
Trainingshandtuch und Taschentücher	
Möglichst nur das, was du im Seminar unbedingt benötigst. Zusätzliche Dinge (z.B. Tasche) sind im Raum so zu deponieren, dass sie möglichst wenig bewegt werden müssen.	

Nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen dürfen

- Personen mit Krankheitssymptomen jeder Art;
- Personen, die einzelne COVID-19-Symptome zeigen oder im Kontakt mit infizierten Personen waren;
- Personen, welche nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst zwei Wochen nach überstandener Krankheit an einer Weiterbildung teilnehmen;
- Personen, die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-Verordnung aufweisen, wird empfohlen, bis auf Weiteres auf die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen zu verzichten.

Verhaltenscodex

Durch unser verantwortliches Handeln schützen wir die Anderen und deren Angehörige, und wir etablieren eine (hoffentlich) lockere Kultur der gelebten Viren-Barriere.

	Hände desinfizieren: <ul style="list-style-type: none">• Häufig, häufig, häufig.• Beim Betreten und Verlassen des Seminarraumes.• Vor jedem Berühren von 'fremden' Gegenständen.• Vor und nach jeder Gruppenarbeit.
	Schutzmasken anziehen <ul style="list-style-type: none">• sofern der 1.5 Meter Abstand nicht eingehalten werden kann.• für Kleingruppenarbeiten, sofern der 1.5 Meter Abstand nicht eingehalten werden kann
	Persönliche Materialien: in eigener Tasche, an eigenem Ort behalten, aufbewahren
	1.5 Meter Distanzregel <ul style="list-style-type: none">• beachten, respektieren, leben. Jederzeit, auch während der Schulung, zur Toilette gehen.• Bei wiederholtem Niessen oder Husten wird der Schulungsraum kurz verlassen und allenfalls die Schutzmaske gewechselt.