

Übersicht / Informationen zu den eidg. Modulprüfungen

Die star bietet als akkreditierte Bildungsinstitution die eidg. Modulprüfungen zu folgenden drei anerkannten Abschlüssen an;

- Trainer mit Branchenzertifikat
- Gesundheitstrainer mit Branchenzertifikat
- Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis

Eidg. Modulprüfungen

Die Modulprüfungen sind Bestandteil von beiden Lehrgängen und bestehen aus Basismodul-, Hauptmodul- und Wahlmodul-Prüfungen.

Einordnungsraster für die Berufsqualifikationen EBQ

Gültig ab Juni 2020

Bildungsabschlüsse Bewegung und Gesundheit



Die **Branchenzertifikate** Trainer & Gesundheitstrainer werden bei **Erfüllung** folgender Parameter ausgestellt;

- eidg. Modulprüfungen (Basis 1,2,3 und 5) erfolgreich bestanden
- eine Berufserfahrung von 1000 Std. und verfügen über einen gültigen BLS-AED Ausweis
- bestandene Praxisprüfung nach SVBO-Standard, welche in den Lehrgängen der star integriert sind

Das Zertifikat „Gesundheitstrainer“ wird zu den oben erwähnten Voraussetzungen ausgestellt, zzgl. folgende Unterschiede:

- abgeschlossenes EFZ oder Maturität
- zzgl. Hauptmodulprüfung 3
- weisen eine Berufserfahrung von 2500 Std. nach

Zulassung Abschlussprüfung Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit **eidg. Fachausweis**

- ein eidg. EFZ Fachmann/Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- eidg. Modulprüfungen (Basis-, Haupt- und die Wahlmodulprüfung) erfolgreich bestanden
- mind. 3500 Std. Berufspraxis über einen Zeitraum von mind. 2 und max. 5 Jahren vom Prüfungsdatum an zurückgerechnet
- ein am Prüfungstag gültiger BLS (CPR) - Ausweis

oder

- ein anderes eidg. Fähigkeitszeugnis oder einen Maturitätsabschluss
- eidg. Modulprüfungen (Basis-, Haupt- und die Wahlmodulprüfung) erfolgreich bestanden
- mind. 5000 Std. Berufspraxis über einen Zeitraum von mind. 2.5 und max. 5 Jahren vom Prüfungsdatum an zurückgerechnet
- ein am Prüfungstag gültiger BLS (CPR) - Ausweis

Für die eidg. Abschlussprüfung melden Sie sich direkt und frühzeitig bei der Trägerschaft an. In einer Gesamt- bzw. Praktikantenausbildung der star ist weder die offizielle Prüfungsgebühr enthalten, noch sind die Teilnehmer der star-Ausbildungen automatisch für die eidg. Abschlussprüfung angemeldet. Das offizielle Anmeldeformular ist direkt bei der Trägerschaft vorzufinden. Das Bestehen der in die star Gesamtausbildungen integrierten eidg. Modulprüfungen ist Voraussetzung für die Zulassung zur eidg. Abschlussprüfung.

Basismodulprüfung 1

Modul 1: Anatomie und Physiologie

Dauer: 60 Minuten

Prüfungsart: schriftlich

Prüfungsmethode: offene und geschlossene Fragen, Multiple- und Single-Choice-Aufgaben, offene Textaufgaben, situative Fragen, Visualisierungsaufgaben

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- Dipl. Fitness Trainer
- Heart II
- Ernährungstrainer

Zusätzliche Vorbereitung:

Die E-Learning-Videos:

Anatomie 1 – 7 inkl. Lernkontroll-Fragen und -Antworten

Basismodulprüfung 2

Modul 2: Trainingslehre

Dauer: 60 Minuten

Prüfungsart: schriftlich

Prüfungsmethode: offene und geschlossene Fragen, Multiple- und Single-Choice-Aufgaben, offene Textaufgaben, situative Fragen, Visualisierungsaufgaben

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- Dipl. Fitness Trainer
- Heart II
- Workout Coach
- Cardio Coach
- Sensomotorik

Vorbereitung: LK aller Weiterbildungen oben

Basismodulprüfung 3

Modul 3: Methodik, Didaktik, Lernpsychologie

Dauer: 60 Minuten

Prüfungsart: schriftlich

Prüfungsmethode: offene und geschlossene Fragen, Multiple- und Single-Choice-Aufgaben, offene Textaufgaben, situative Fragen, Visualisierungsaufgaben

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- Methodik-Didaktik-Lernpsychologie

Prüfungs-Vorbereitung:
Weiterbildungsskript und die Lernzielkontrollfragen

Basismodulprüfung 5

Modul 5: Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz

Dauer: 60 Minuten

Prüfungsart: schriftlich

Prüfungsmethode: offene und geschlossene Fragen, Multiple- und Single-Choice-Aufgaben, offene Textaufgaben, situative Fragen, Visualisierungsaufgaben

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- Dipl. Fitness Trainer
- Heart II
- Workout Coach
- Cardio Coach
- Sensomotorik
- Rückentrainer I

Hauptmodulprüfung 2

Hauptmodul 2: Trainingsprogramme entwickeln und durchführen

Dauer: 90 Minuten

Prüfungsart: schriftlich

Prüfungsmethode: Konzeptarbeit anhand eines Fallbeispiels, offene und geschlossene Fragen zum Fall

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- Dipl. Fitness Trainer
- Heart II
- Workout Coach
- Cardio Coach
- Sensomotorik
- Rückentrainer I
- Dipl. Medical Fitness Trainer

Hauptmodulprüfung 3

Hauptmodul 3: Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention

Dauer: 45 Minuten, davon 25 Minuten Rollenspiel (inkl. Vorbereitung), 20 Minuten Cases (inkl. Vorbereitung)

Prüfungsart: mündlich

Prüfungsmethode: Rollenspiel gängige Beratungssituationen, Mini Cases (Reflexion von typischen Praxissituationen unter Berücksichtigung von kritischen Erfolgsfaktoren)

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- dipl. Fitness Trainer
- Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention

Wahlmodulprüfung 2

Modul 2: Verkauf & Administration

Dauer: 60 Minuten

Prüfungsart: schriftlich

Prüfungsmethode: Offene und geschlossene Fragen, Multiple- und Single-Choice-Aufgaben, offene Textaufgaben, situative Fragen, Visualisierungsaufgaben

Voraussetzung

Folgende Aus-/Weiterbildungen empfehlen wir als Voraussetzung;

- Verkauf & Administration

Lernen und Kompetenz-Erarbeitung in der star

Die Lehrgänge der star beinhalten Lernkontrollfragen und Praxis-Aufgaben um das Gelernte gut nachbearbeiten zu können und gegebenenfalls die Aus- oder Weiterbildung mit einer Prüfung abschliessen zu können. So stehen unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern pro Modulprüfung eine Auswahl an Lernkontrollfragen zur Verfügung, um sich auf die einzelnen Modulprüfungen gut vorbereiten zu können. Des Weiteren legt die star den Schwerpunkt auf den Praxistransfer. Praxiskompetenz und Umgang mit Kunden, dazu gehört auch Verkauf und Beratung, sind nicht nur die wichtigsten Erfolgsfaktoren für den Trainer selbst, solche Trainer sind auch der wichtigste Erfolgsfaktor für einen Bewegungsanbieter.

Die Modulprüfungen

Für die Zusammenstellung der Prüfungsfragen haben wir uns an den Vorgaben der ectaveo orientiert und diese umgesetzt. Die star hat für alle geforderten Vorgaben mindestens eine Frage in die Modulprüfungen integriert. Dabei ist zu beachten, dass ectaveo auf Basic-Fragen verzichtet, sondern direkt bei der Kompetenzstufe 2, K2 einsteigt und die Anforderungen bis K5 steigert.

Speziell in der Prüfungen Basis Modul 1 und Basis Modul 2 betrachten wir es als relevant, auch gewisse Wissensgrundlagen (K2) abzufragen, so dass zukünftige Vernetzungen auf einer soliden Grundlage basieren.

starPrüfungs-Angebot

Es können mehrere Modulprüfungen an einem Tag abgelegt werden. Jede nicht bestandene Prüfung kann max. 2 x wiederholt werden. Die star bietet pro Jahr 4 Prüfungstermine an.

Der Besuch der von der star empfohlenen Ausbildungen ist nicht zwingend um sich bei der star für die Modulprüfungen anzumelden. Sollte ein Prüfling sich durch lesen der Literatur-Empfehlungen oder auf eine eigene Art vorbereiten wollen, ist er zu den unterschiedlichen Modulprüfungen zugelassen.

Timeline – Ausbildungsweg

Die star empfiehlt die Modulprüfungen je nach Lehrgang zu planen und zu absolvieren.

starPrüfungs-Experten

Die Modulprüfungen werden von den starPrüfungsexperten durchgeführt, begleitet und korrigiert (Vita der Experten siehe Anhang).

Mündliche Modulprüfungen werden von 2 Prüfungsexperten durchgeführt, schriftliche Prüfungen werden von einem Prüfungsexperten begleitet.

Sollte eine Prüfung ungenügend sein, wird sie von einem zweiten Prüfungsexperten nachkorrigiert, die zwei Experten legen die Note gemeinsam fest.

- Michel Duran – Bachelor of Science in Physiotherapy FH, Fitnessinstruktor mit eidg. FA, starAusbilder und star Prüfungsexperte, Prüfungsexperte und Fachkommissionsleiter Fachwissen eidg. Fachausweis, Prüfungsexperte BM 2, 5, HM 2.
- Karin Albrecht – Autorin mehrerer Fachbücher, starAusbilderin und Prüfungsexpertin für die Themen: Körperhaltung, Rückentraining, Stabilität, Beweglichkeit, Prüfungsexpertin und Fachkommissionsmitglied im Bereich Fachwissen eidg. Fachausweis.
- Urs Rügsegger – Inhaber Fitnesscenter Daytona Thun, Fitnessinstruktor mit eidg. FA, dipl. MedicalTrainer star, starAusbilder und starPrüfungsexperte, Prüfungsexperte für Fitnesstrainer mit eidg. Fachausweis, Experte für EFZ-Prüfungen, Prüfungsexperte für BM 1, 2, 5, HM 2 und 3.
- Isabelle Frei – Master of Science in Psychologie, CAS Psychologisches und mentales Training im Sport, starAusbilderin, starPrüfungsexpertin Methodik, Didaktik, Lernpsychologie.
- Christian Schröder – Dipl. Sozialpädagoge, dipl. Fitnesstrainer, Wellbeing Manager und Leiter Fitness und Spa in internationalen Premium Clubs & High Class Hotels wie Meridian Spa, Dolder Grand, Aspria Hamburg, starAusbilder, starPrüfungsexperte für Verkauf und Administration.
- Oliver Barth - Fitnessinstruktor mit eidg. FA, dipl. MedicalTrainer star, starAusbilder und starPrüfungsexperte, Organisation und Koordination Modulprüfungen, Prüfungsexperte BM 1, 2 und 5.

Vorbereitung auf die Modulprüfungen

Die star plant im Moment keine Vorbereitungskurse auf die unterschiedlichen Modulprüfungen, da die Inhalte vermittelt und durch die Praxis unmittelbar vertieft werden können und die Instrumente zum Lernen von der star zur Verfügung gestellt werden.

Einsicht in die Prüfungen

Prüflinge haben das Recht Einblick in Ihre absolvierte Prüfung zu nehmen, unabhängig davon, ob diese bestanden oder nicht bestanden ist. Dieser Aufwand ist für den Prüfling kostenpflichtig.

Beschwerde und Einspruch

Sollte der Prüfling mit einer Entscheidung der Prüfungs-Experten nicht einverstanden sein, kann innert 30 Tagen Einspruch erhoben werden. Dann wird, mit Einblick in die Prüfung und in die Begründung mit dem Prüfling in einem Dreier-Gremium die Situation aufgearbeitet. Dieser Aufwand ist für den Prüfling kostenpflichtig.

Prüfungsreglement

Prüfungsreglemente sind für die jeweiligen Lehrgänge definiert.

Die star

Ein gut ausgebildetes Team von Fachleuten mit viel Praxiserfahrungen in der Erwachsenenbildung, professionelle Unterrichtsstrukturen und eine persönliche Atmosphäre schaffen eine ideale Lernwelt, in welcher sich kompetente und freundliche Trainer entwickeln können.

Die star als eine der führenden Ausbildungsinstitutionen engagiert sich aktiv für die anerkannten Lehrgänge der Bewegungs- und Gesundheitsförderungsbranche.

Zürich im März 2019
star education, Schweiz
Karin Albrecht, Cyrill Lüthi