

star – school for training and recreation

Modulare Erwachsenenbildung

innovativ – kompetent – teilnehmerorientiert – praxisstark

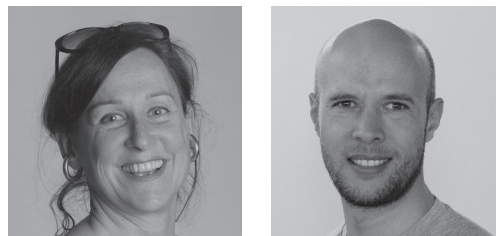
star – school for training and recreation



eduQua zertifiziert

Die Institution star ist eduQua zertifiziert. eduQua ist das Schweizer Qualitätslabel für Anbieter von Aus- und Weiterbildungen. eduQua-zertifizierte Institutionen belegen mit dem Label die Qualität der Bildungsangebote sowohl gegenüber Kunden wie auch Behörden. Achten Sie deshalb bei der Wahl Ihres Bildungspartners auf das eduQua-Zertifikat.

Vorwort



Liebe Interessentin, lieber Interessent,

die Gesundheits- und Bewegungsbranche ist ein wachsender und spannender Markt. Um darin seinen Platz zu finden und sich erfolgreich in diesem Feld zu bewegen, braucht es Kompetenz, Leidenschaft und Praxis-Können. Die Leidenschaft bringen Sie mit, für die Kompetenz und das Können haben Sie mit uns, der star, den richtigen Partner gefunden. Die star ist eine moderne, zukunftsorientierte Ausbildungsstätte, die praxisorientierte und wissenschaftlich fundierte Inhalte vermittelt. Ein sehr gut ausgebildetes Team mit viel Praxiserfahrung und professionellen Unterrichtsstrukturen, sowie starOnline Videos garantieren eine hohe Qualität unserer Ausbildungen. Unsere angenehme, fördernde Lernatmosphäre sowie Ausbilderinnen und Ausbilder*, die auf die individuellen Voraussetzungen und Fähigkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingehen, ermöglichen optimale Lernerfolge.

Das vorliegende Angebot **Fitness- & Gesundheitsförderung, Group Fitness/Kurse und/oder Antara** vermittelt Ihnen Informationen über die Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen Themenbereichen, mit denen Sie Ihr Ziel erreichen können.

Die Ausbildung zum Fitness Trainer führt mit unterschiedlichen Spezialisierungsmöglichkeiten bis zur Berufsprüfung mit eidg. Fachausweis. Im Bereich Group Training/Kurse bieten wir eine ausgezeichnete Basis und stellen Ihnen – nebst dem klassischen Thema wie Body Toning – unsere erfolgreichen Group Fitness Konzepte M.A.X., BOOST und smartAbs vor. Die Antara-Welt bietet eine Vielfalt an Themenbereichen wie Rückentraining, Beckenboden, Achtsamkeit und weitere. Im Kurs- wie im Fitnessbereich bieten wir wertvolle Weiterbildungen.

Schritt für Schritt, Modul für Modul können Sie Ihre Kompetenz bei uns und mit uns vertiefen, in Wissen und Persönlichkeit wachsen – mit dem Ziel eine exzellente Trainerin, ein exzellenter Trainer zu werden. Bei uns sind Sie jederzeit zu einem Beratungsgespräch oder einer gezielten Laufbahnberatung willkommen. Besuchen Sie uns gerne persönlich!

Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Auswahl Ihrer Ausbildungsmodule für Ihren individuellen, auf Sie massgeschneiderten Ausbildungsweg!

Karin Albrecht, Cyrill Lüthi und das starTeam

Alle Angebote und Daten finden Sie immer aktuell unter www.star-education.ch

* Der einfacheren Lesbarkeit halber wird im folgenden Text der männlichen Form der Vorzug gegeben. Frauen sind selbstverständlich eingeschlossen.

Inhalt

Vorwort	3
Inhalt	4
Über uns	5
Leitbild	8
Leitideen	9
star Lehrmaterial	10
Videoplattform starOnline und starShop	12
starEvents und Sportwochen	13
Anerkennung	14
Kontakt	15

Über uns

Tätigkeitsbereich und Zielsetzung

Die star ist eine Ausbildungsfachschule für Trainer, die im Jahr 2000 von Karin Albrecht und Cyrill Lüthi gegründet wurde. Die star bietet Aus- und Weiterbildungen für Bewegung und Training in den Bereichen Fitness / Gesundheitsförderung sowie Group Training / Kurse an.

Zielgruppen

Die star spricht Menschen an, die

- > sich im Bereich Fitness und Group Training aus- und weiterbilden möchten, um als Teil- oder Vollzeitangestellte im Fitness-/Bewegungsbereich als Fitness Trainer und/oder Group Trainer tätig zu sein,
- > ihr Hobby zum Beruf/Nebenerwerb machen möchten,
- > Freude an Bewegung, Fitness und Group Training haben und sich vorstellen können, in diesen Bereichen tätig zu sein.

Ihr Mehrwert

Gute Gründe für eine Ausbildung bei der star – school for training and recreation:

- > Die star ist eine führende schweizerische Ausbildungsorganisation für Trainer.
- > Fachleute mit hoher Fachkompetenz, modernem Wissen und langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung bilden Sie aus.
- > Wir bieten Ihnen professionelle Unterrichtsstrukturen.
- > Besonderer Wert wird auf eine persönliche Atmosphäre und individuelle Unterstützung und Förderung der Persönlichkeit gelegt.
- > Die Ausbildung kann neben dem Beruf oder Studium erfolgen, da sie flexibel und modular aufgebaut ist.
- > Bei uns finden Sie ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis,
- > Über die starOnline-Videoplattform sind Lehrvideos verfügbar.

star Struktur – berufsbegleitend, studiumbegleitend, flexibel, modular

Mit dem modularen Aufbau sämtlicher Ausbildungsgänge, dezentralen Ausbildungsstätten und einem ausgezeichneten Preis-Leistungs-Verhältnis erfüllt die star die Anforderungen der zeitgemässen Schweizer Erwachsenenbildung – und hält damit ihr Aus- und Weiterbildungsangebot für alle offen.

Quereinsteiger willkommen

Der modulare Aufbau mit attraktiven Möglichkeiten für Quereinsteiger aus anderen Bewegungsbereichen und Bildungsorganisationen ermöglicht eine individuelle Gestaltung Ihrer Aus- und Weiterbildung unter der Zielsetzung, neue Tätigkeits- oder Berufsziele sowie weitere Optionen für zukünftige Ausrichtungen zu erschliessen.

Kommen Sie zu uns!

Auch für eine Beratung. Da die Fragen und Bedürfnisse individuell sehr unterschiedlich sind, veranstalten wir keine Informationsabende, sondern ziehen den persönlichen Austausch vor. Lassen Sie sich beraten, telefonisch oder bei uns in der Schule! Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich, sodass wir vor Ort sind und uns die Zeit für Sie nehmen können.

Die star ist die Schule, in der Lernen Freude macht!

Über uns

Ausbildungsteam

Ein hervorragend ausgebildetes Team von Fachleuten mit viel Praxiserfahrungen in der Erwachsenenbildung und professionelle Unterrichtsstrukturen schaffen eine persönliche Atmosphäre und eine ideale Lernwelt, in der Sie sich wohlfühlen werden.

Die detaillierten Profile unserer Kursleitenden finden Sie unter www.star-education.ch.

Wissenschaftlicher Beirat

Wir sind stolz darauf, dass wir seit Jahren eng mit Wissenschaftlern und Menschen mit hoher, spezialisierter Fachkompetenz zusammenarbeiten dürfen.

Wir betrachten uns als eine Art Brücke zwischen Wissenschaft und Bewegungspraxis. Neue Erkenntnisse sind immer Grundlagenerkenntnisse, wertvoll für Training und Bewegung sind diese nur, wenn sie richtig vernetzt, richtig übersetzt werden. Wir lernen von den Besten, wir sind immer in engem Austausch mit internationalen Grössen. Die wichtigsten Quellen und Austauschpartner sind auf unserer Homepage zu finden.

Unsere Lehrmeinung

Von Anfang an hat sich die star von anderen Schulen abgehoben: Wir haben schon immer eigene Konzepte entwickelt und diese geschützt. Daneben vertreten wir eine einheitliche Lehrmeinung, die in allen Ausbildungen berücksichtigt wird. Die Aus- und Weiterbildungsformen basieren auf einem gemeinsamen Konzept, das alles überspannt. Dabei werden die Inhalte, Hintergründe und Zielsetzungen intensiv diskutiert, neue Ideen entwickelt oder bestehende Angebote ausgebaut. Das ist nicht selbstverständlich und funktioniert nur, wenn das Ausbildungsteam vernetzt ist und eine konstruktive Qualitätssicherung gepflegt wird.

Unsere geschützten Marken

Die starAusbilder hatten schon immer ein kreatives Händchen. Nicht wenig Erschaffenes wurde zukunftsweisend in der Bewegungsbranche aufgegriffen.

Antara®

Seit 2007 gibt es Antara® als Bewegungskonzept und als geschützte Marke. Die Inhalte und die Grundlagen zu diesem Bewegungskonzept gibt es schon viele, viele Jahre. Für Karin Albrecht ist der Schritt, ihr eigenes Konzept zu präsentieren, sehr wertvoll, so kann sie all das Wissen, welches sie in ihren Fachbüchern und in unzähligen Ausbildungen und Vorträgen die letzten Jahren vermittelt hat, in einer kompakten konkreten Form anbieten.

Mögliche Antara®-Abschlüsse:

Dipl. Antara® Instructor
Dipl. Antara® Rückentrainer
Dipl. Antara® Beckenboden-Trainer
Antara® Achtsamkeits-Trainer
Antara® Personal-Trainer
Antara® med. Masseur
Antara® Workshops – Weiterbildungen – Convention

M.A.X.®

Muscle Activity Excellence ist das ultimative Konditionstraining. Das erfolgreiche Group Fitness Konzept ist seit 2013 auf dem Markt.

M.A.X.® ist ein intensives 30-minütiges Training, strukturiert mit Trainingszeit und Pausen und einer ganz besonderen methodischen Folge des Übungsaufbaus. Die Trainer erlernen alle 3 Monate ein neues Programm auf unserer Online-Plattform und die M.A.X.-CD erscheint regelmässig 2 mal pro Jahr mit einer Vielzahl an motivierenden Musiktracks. Das verstehen wir unter Kundenservice. M.A.X.® lässt die Bude rocken!

Über uns

Unsere geschützten Marken

BOOST®

Mit ausgesuchten Übungen und Tools wird die Fitness gesteigert. Group-Fitness und doch individuell; das Circuit Training ermöglicht im eigenen Tempo zu trainieren und die Übungsvarianten dem persönlichen Leistungsniveau anzupassen. Circuit Training ist eine altbewährte Methode, um ein Konditionstraining mit verschiedenen Stationen durchzuführen.

„BOOST“ gibt die nötige Struktur und Voraussetzung, damit das Training einheitlich, abwechslungsreich und somit langfristig erfolgreich angeboten werden kann.

Trance Words®

Entspannungsübungen waren über Jahre hinweg ein Ritual in jeder Stretching-Stunde, die es damals zu Hunderten gab. Nach unterschiedlichsten Seminaren und Weiterbildungen hat Karin ihren Lehrer gefunden, Milton Erickson. Aus dem Gelernten, das ursprünglich für den therapeutischen Gebrauch bestimmt ist, hat Karin eine Struktur entwickelt, die als Entspannung und Regeneration perfekt funktioniert. „Trance Words® – der strukturierte Weg in die Entspannung“.



Leitbild

Philosophie

Die star hat mit ihrem Leitbild als Grundlage eine einheitliche Firmenphilosophie geschaffen, die im täglichen Umgang mit Menschen gelebt wird und für alle Personen und Organisationen, die in Beziehung zur star stehen, verbindlich ist.

Menschenbild

Die star stellt den Menschen in den Mittelpunkt all ihrer Tätigkeiten – in der Beziehung zum Kunden, zu Mitarbeitern, zu Partnern, zu Mitbewerbern und zu Kritikern – und fördert und akzeptiert ein positives Menschenbild mit individueller Persönlichkeit.

Kunden

Die star respektiert die persönlichen Bedürfnisse ihrer Kunden und fördert deren Entwicklung im Rahmen ihres Bildungsauftrages.

Mitarbeiter

Die star baut ihre Bildungstätigkeit auf teamorientierte, kundenorientierte und selbstkritische Ausbilder mit starker Persönlichkeit auf, die sich aktiv in einer stetigen Qualitätssteigerung des Aus- und Weiterbildungsangebotes der star engagieren.

Qualitätsanspruch

Die star bietet qualitativ hochstehende Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Group Training und Fitness an, die sich an national und international gültigen Qualitätsrichtlinien orientieren.

Europäische Entwicklung

Die star nimmt europäische Entwicklungstendenzen im Bildungswesen auf und passt diese an die eigenen Strukturen an.

Marktstellung

Die star übernimmt für die Schweiz eine innovative Leadership-Rolle in den Bereichen Qualitätsstandard, Struktur und Aufbau des Aus- und Weiterbildungsangebotes, Umgang mit Kunden und Mitbewerbern sowie Positionierung auf dem Markt.

Schweizer Bildungswesen

Die star orientiert sich in der Entwicklung ihres Bildungsangebotes an staatlich und bildungspolitisch anerkannten Organisationen und strebt eine aktive Mitarbeit in bzw. eine enge Zusammenarbeit mit diesen an.

Kommunikation

Die star kommuniziert mit der Öffentlichkeit, mit Kunden, Partnern und Mitbewerbern ehrlich und offen und verzichtet auf Wettbewerbsvorteile, die sich durch absichtliche Täuschung und Fehlinformation ergeben würden.

Kooperationen

Die star strebt im Sinne einer gesamtschweizerischen Weiterentwicklung des Bildungsangebotes partnerschaftliche Kooperationen mit anderen Schweizer Ausbildungsorganisationen und mit Mitbewerbern an.

In Deutschland und Österreich arbeiten wir mit staatlichen sowie privaten Bildungsorganisationen zusammen und sind in regem Austausch mit Wissenschaftlern, Referenten und Absolventen.

Wir pflegen einen natürlichen, wertschätzenden und humorvollen Umgangston untereinander sowie mit Teilnehmern und Kunden.

Leitideen

Grundsätzlich

- > Wir anerkennen das Recht jedes Menschen, sich zu entwickeln und sein Leben selbstverantwortlich zu gestalten, ganz im Sinne eines lebenslangen Lernens.
- > Wir richten uns an den Grundsätzen der Erwachsenenbildung.
- > Die Inhalte unsere Angebote werden praxisorientiert und adressatengerecht vermittelt.

Teilnehmende

- > Kurse werden effizient geführt und die Zeit optimal genützt.
- > Das Lernklima ist motivierend, der Umgang ist freundlich, es darf auch mal gelacht werden, aus Fehlern wird gelernt.
- > Der Ausbilder motiviert durch Fach- und Tätigkeitsinteresse.
- > Wir bauen auf den Vorkenntnissen der Teilnehmenden auf, indem die Ausbilder zu Beginn der Kurse die Vorkenntnisse erfragen und sich damit ein Bild des Kenntnisstandes der Gruppe machen.
- > Der Unterricht ist hinsichtlich Inhalten strukturiert.
Die Sprache ist angemessen (Fachsprache) und klar.
- > Der Fokus liegt auf dem Erwerb der Fachkompetenzen.
- > Die Unterrichtsmethoden und Sozialformen werden angemessen variiert.
- > Wir ermöglichen den Teilnehmenden ein geeignetes Mass von Selbstlernaktivitäten.
- > Für mehrtägige Kurse ist Selbstlernaktivität integraler Bestandteil des Unterrichts.

Dozenten

- > Wir unterstützen unsere Ausbilder in Ihrer Aufgabe.
- > Unsere Mitarbeitenden können und sollen sich fachlich und didaktisch weiterbilden.
- > Sie besitzen die notwendige Fachqualifikation für das zu unterrichtende Gebiet.
- > Sie orientieren sich an den Zielen der entsprechenden Weiterbildung.
- > Sie arbeiten mit Lernformen, die praxisorientiertes Lernen ermöglichen.
- > Sie berücksichtigen die Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmenden.
- > Sie unterstützen die Teilnehmenden in ihrem Lernprozess mittels konstruktiver Beurteilungs- sowie Feedbackkultur und kontrollieren die Lernerfolge.

Anbieter

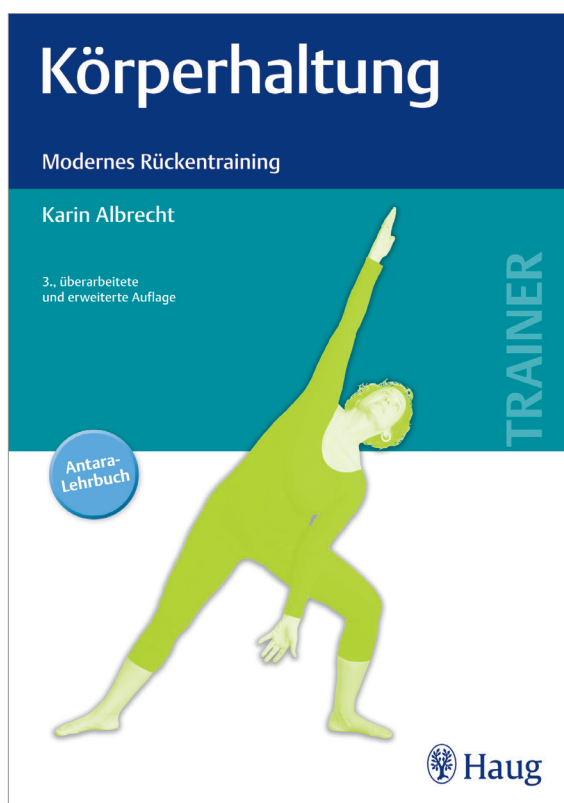
- > Wir arbeiten mit anderen Organisationen zusammen und nützen Synergien.
- > Wir beobachten bildungspolitische Entwicklungen und den Markt der Bewegungsbranche.
- > Wir sind offen für Neues, möchten aber auch die nötige Konstanz und eine solide Basis bieten.
- > Wir machen in unseren Ausschreibungen verbindliche Aussagen zum Inhalt der Weiterbildung.
- > Wir sorgen für eine räumliche und technische Infrastruktur, die das Lernen unterstützt.
- > Der Ausbildungserfolg wird durch geeignete Qualitätssicherungsmassnahmen überprüft und falls nötig angepasst.

star Lehrmaterial

Die Lehrmaterialien werden von unseren Ausbildern mit ihrer langjährigen Erfahrung anhand aktueller Literatur und wissenschaftlicher Erkenntnisse erarbeitet.

Zusätzlich arbeiten wir mit den Lehrbüchern von Karin Albrecht, die im Haug Verlag, Stuttgart, erschienen sind. Diese gelten nicht nur in der star, sondern auch für viele Bildungsinstitutionen und Ausbildungsgänge als Grundlagen- bzw. Pflichtlektüre.

Karin Albrecht und ihre Fachbücher genießen internationale Anerkennung.



Körperhaltung – Modernes Rückentraining, Karin Albrecht, 3. Aufl. Haug 2013

Dieses Buch macht Schluss mit zweifelhaften Korrekturanleitungen und zeigt basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, wie man eine physiologisch korrekte Haltung erarbeitet. Trainer und Trainierende erfahren, wie sie aus einer Fehlhaltung Schritt für Schritt in die Streckung kommen. Neben der Körperhaltung stellt das Buch das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung.

Das Besondere und bis jetzt Einzigartige in diesem neuen Buch zur Körperhaltung ist, dass nicht nur die unterschiedlichen Muskelfunktionsgruppen, sondern auch der dazugehörige ideale Trainingsreiz gelehrt wird. Der richtige Trainingsreiz in der richtigen Reihenfolge, von innen nach aussen – das ist modernes Rückentraining und das ist entscheidend.

„Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ ist ein Praxisbuch, wissenschaftlich fundiert, verständlich geschrieben, mit über 560 Abbildungen, für Trainer, Bewegungsfachleute und Physiotherapeuten.

star Lehrmaterial

Weitere empfehlenswerte Bücher

Funktionelles Training mit dem großen Ball

Karin Albrecht, Haug 2006

Intelligentes Bauchmuskeltraining.

Funktionell – effizient – erfolgreich

Karin Albrecht, Haug 2015

Intelligentes Bauchmuskeltraining – Übungskarten.

Funktionell – effizient – erfolgreich

Karin Albrecht, Haug 2012

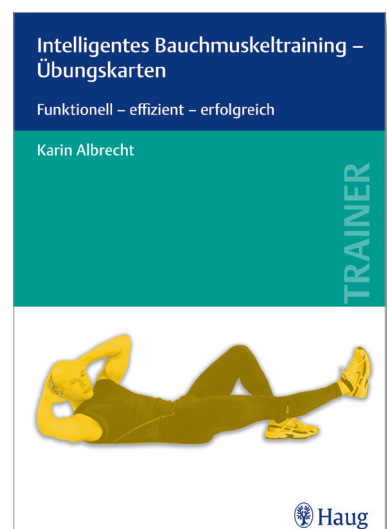
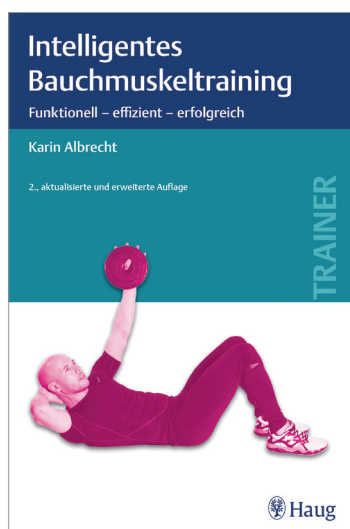
Stretching und Beweglichkeit –

Das neue Expertenhandbuch

Karin Albrecht, Stephan Meyer, Haug 2014

Die geforderte Pflichtlektüre bzw. empfohlenen Bücher

sind in den einzelnen Modulen aufgeführt und im
starShop bestellbar unter www.star-education.ch



starOnline und starShop

starOnline – be connected – anytime and everywhere

Auf der starOnline-Plattform finden sich zahlreiche Vorträge, viele Übungsanalysen und eine grosse Auswahl an Group Fitness Videos für Body Toning, Warm up und Choreos.

Für Antara InstruktorInnen gibt es einen Antara Memberbereich mit Antara®-Übungsabläufen, -Stundenbildern und -Themensequenzen.

Die jeweiligen Updates der Group Fitness Formate M.A.X., BOOST und smartAbs sind alle 3 Monate auf der Online-Plattform aufgeschaltet.

Diese Plattform ist eine kostengünstige und direkte Art, immer mit uns und unserer Bewegungsqualität verbunden zu sein – ganz gleich, wo man lebt und bewegt!

starShop

In unserem starShop können Sie online Unterrichtsmusik, Bücher, Trainingsgeräte (überwiegend für Sensomotoriktraining), ansprechende T-Shirts und vieles mehr erwerben.

Für Spezialkonditionen bei grösseren Bestellungen und für Pool-Ware bitte anrufen – was möglich ist, machen wir möglich!

Viel Freude beim Stöbern und Finden: www.star-education.ch!

Unsere Partner:

- > TOGU GmbH Deutschland
- > Haug Verlag der MVS Medizinverlage
Stuttgart GmbH & Co. KG
- > DB Sports
- > Move Ya



starOnline
be connected - anytime

Jetzt online: Vorträge, spannendes Wissen und Übungsanalysen von Karin Albrecht!

Vorträge über Stretching und Beweglichkeit – Körperhaltung – Stabilisation – Übungsanalysen und viel mehr

Gratisfilme und Informationen: www.star-education.ch



starOnline
be connected - everywhere

Langes Vorbereiten hat ein Ende: Stundenbilder mit Aufbau, Ideen und Inputs von Cyrill Lüthi jetzt online!

Warm Up
Body Toning – Gymstick – Kräftigung
Step Choreo – Step Dance
Aerobic – AeroDance

Gratisfilme und Informationen: www.star-education.ch

starEvents und Aktiv-Ferien

Die starConvention

In der einmaligen Umgebung von Interlaken, am Fusse von Eiger, Mönch und Jungfrau, in den Jugendstilräumen des Kongresszentrums findet jedes Jahr unsere starConvention statt. Hier erwarten Sie internationale Presenter, ein tolles Programm, Erlebnis und Treffpunkt – alles in allem, ein genussvoller Fixpunkt in jeder Jahresplanung eines Trainers.

Die Antara® Convention

Die Antara® Convention bietet unterschiedliche Stundenbilder für Antara®- und Rückentrainer. Intensives Trainieren und Lernen sowie ein reger Austausch unter den Trainern finden an diesem konzentrierten Tag statt.

Es ist die ideale Möglichkeit, Ideen zu sammeln, die eigene Technik zu verbessern, die Antara®-Ausbilder zu erleben, Antworten zu bekommen und gemeinsam viel Freude zu haben.

Die starFachtagung

Die star Fachtagung – Wissenschaft für die Praxis. Spannende und aktuelle Themen werden von namhaften Referenten präsentiert. Die star, mit ihrem wissenschaftlichen Beirat, ist international bestens vernetzt und bietet so Einblick in relevante Themen und deren Empfehlungen. Ein hoch spannender, lebendiger und befähigender Tag wartet auf Sie. Mit der starFachtagung sprechen wir Bewegungsfachleute und Interessierte an.

Fitness- und Sportferien mit der star und dem starTeam

Ihnen bietet sich die Möglichkeit, mit den starAusbildern und Instruktoren von ACTIV FITNESS eine aussergewöhnliche Fitness- und Sportferienwoche zu erleben. Das Angebot reicht von Dance-Lektionen, M.A.X.® Konditions- oder Circuit-Trainings und Antara® über Yoga, Spinning und Beachvolley mit Entspannung in der Sonne, Schwimmen im Meer, Fun und Party, feinem Essen sowie vielen schönen gemeinsamen Erlebnissen.

Gestalten Sie Ihr eigenes Ferienprogramm und geniessen Sie mit uns die Zeit!

Bitte Extra-Flyer bestellen oder über www.star-education.ch informieren.

Anerkennung

eduQa

Die Institution star ist eduQa zertifiziert. eduQa ist das Schweizer Qualitätslabel für Anbieter von Aus- und Weiterbildungen. eduQa-zertifizierte Institutionen belegen mit dem Label die Qualität der Bildungsangebote sowohl gegenüber Kunden wie auch Behörden. Achten Sie deshalb bei der Wahl Ihres Bildungspartners auf das eduQa-Zertifikat.

FITNESS CLASSIFICATION, EMfit und QUALITOP

Die star kooperiert mit den neutralen und unabhängigen Zertifizierungsstellen der Fitness- und Bewegungsbranche. Die Aus- und Weiterbildungsangebote werden von den Zertifizierern anerkannt. Abhängig vom Ausbildungsziel und den Kompetenzanforderungen können wir in der individuellen Beratung den optimalen Ausbildungsweg aufzeigen.

Verbände – Netzwerk

- > SVEB
Schweizerischer Verband für Erwachsenenbildung
- > SVBO
Schweizerischer Verband der Bildungsorganisationen
- > SFGV
Schweizerischer Fitness und Gesundheitscenter Verband
- > HEPA
Health-Enhancing Physical Activity, Bundesamt für Sport
BASPO, Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz

Die star unterstützt ausserdem den Verein Kinder hoch3, dessen erklärtes Ziel es ist, Kindern Körper- und Bewegungskompetenz zu vermitteln. Prävention ist uns wichtig!

Partner

Wir freuen uns mit unseren Partnern zusammenzuarbeiten.

- > ACTIV Fitness
- > BASK – Body Awareness Suzanna König, Österreich
- > IFAA – Internationale Fitness und Aerobic Akademie, Deutschland
- > Daytona Gym
- > step in group training

- > Hyperdots AG – Patrick Geiges
- > solitIT AG – Clemens Jauch
- > Euro Active Holidays – Heidi Raaflaub
- > Fotos – Raphael Brand
- > Grafik – Heidi Fleig-Golks
- > Lektorat – Stefanie Teichert



Kontakt

Kontakt

star – school for training and recreation

Seefeldstrasse 307, CH-8008 Zürich

Telefon +41 44 383 55 77

info@star-education.ch, www.star-education.ch

Impressum

Herausgeber:

star AG – school for training and recreation

Seefeldstrasse 307, 8008 Zürich

Tel: +41 44 383 55 77

e-Mail: info@star-education.ch

Geschäftsleitung star AG:

Karin Albrecht und Cyrill Lüthi

Layout: Heidi · grafik und form

Fotos: Raphael Brand

Text: Karin Albrecht

