



Fitness Trainer mit starFachausweis

Ausbildungsweg zum Fitness Trainer mit starFachausweis

Fitness- und Bewegungstrainer ist ein Beruf mit Zukunft und vielen Entwicklungs- und Spezialisierungsmöglichkeiten. Mit dem starFachausweis bestätigen Sie Ihre Kompetenz als qualifizierte Fachkraft. Sie stellen Ihre fachliche, methodische und soziale Qualität unter Beweis. Der starFachausweis Ausbildungsweg beinhaltet Module in verschiedenen relevanten Themenbereichen, damit Sie die kompetente Ansprechperson auf der Trainingsfläche sind.

Gut zu wissen

Im Ausbildungsweg Fitness Trainer mit starFachausweis sind die Basis-Modulprüfungen inkludiert. Darauf aufbauend kann mit den Hauptmodulprüfungen 2 und 3, sowie der Wahlmodulprüfung 2, die Berufsprüfung zum Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis erzielt werden.

Der starFachausweis erfüllt den „Qualitop OK-Status“

Mit dem „Qualitop OK-Status“ können Sie in qualitop-anerkannten Fitness- und Gesundheitscenter eigenständig die Trainingsfläche betreuen. Dieser OK-Status gilt bei vielen Arbeitgebern als Voraussetzung.

Die star education ist zertifiziert



Fitness Trainer mit starFachausweis



Wen sprechen wir an:

- > Alle die mit einer fundierten Ausbildung im Fitness-/Bewegungscenter arbeiten wollen
- > Quereinsteiger, welche auf dem 2. Bildungsweg Ihre Begeisterung für Fitness und Bewegung zum Beruf machen wollen

Voraussetzungen / Was bringen Sie mit?

Regelmässiges Training im Fitnesscenter und Freude am Umgang mit Menschen.

Kompetenznachweis

Mit dem Bestehen der integrierten „eidg. Modulprüfungen“ wird das Diplom „Fitness Trainer starFachausweis“ ausgestellt.

Basismodulprüfungen - Prüfungen à 60 Min. (schriftlich)

Modul 1: Anatomie und Physiologie

Modul 2: Trainingslehre

Modul 3: Methodik, Didaktik, Lernpsychologie

Modul 5: Gerätegestützte und -unabhängige Bewegungskompetenz

Wo steigen Sie ein?

Der modulare Lehrgang bietet die Möglichkeit, Ihre bisherigen Lernleistungen, Aus- und Weiterbildungen sowie Erfahrungen im Trainingsbereich anzurechnen und zu berücksichtigen. Gerne beraten wir Sie betreffend der Gleichwertigkeit Ihrer Vorkenntnisse und finden mit Ihnen zusammen den optimalen weiteren Ausbildungsweg in Ihrer beruflichen Laufbahn.

Lehrgangsdauer

36 Ausbildungstage (exkl. Selbststudium), 12 – 24 Monate, je nach individueller Terminplanung und Angebotsform.

Kosten

Lehrgang: CHF 7'650. – , Variante Ratenzahlung: 18 à CHF 450. –
Exkl. Literatur ca. CHF 150. –

Informationen und Beratung

Alle Informationen sind auf www.star-education.ch ersichtlich.

Persönliche Beratung +41 44 383 55 77.

Ausbildungskonzept

Das Ausbildungskonzept beinhaltet folgende Module:

MODULE	Präsenzphase Tage	PRÜFUNG
BASISMODULE		
Dipl. Fitness Trainer	12	Theorie / Praxis
Workout Coach	4	Theorie / Praxis
Cardio Coach	2	inkl. Lernzielkontrolle
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	2	inkl. Lernzielkontrolle
Heart II	2	inkl. Lernzielkontrolle
Sensomotorik	1	inkl. Lernzielkontrolle
Dipl. Ernährungstrainer	7	inkl. Theorie / Praxis
Basismodulprüfungen 1, 2, 3		3 schriftliche Prüfungen à 60 min
Rücken Trainer I	6	inkl. Lernzielkontrolle
Basismodulprüfung 5		1 schriftliche Prüfung à 60 min
TOTAL PRÄSENZPHASE	36	
DAUER MONATE	12 – 18	
TOTAL PRÜFUNGSTAGE		1 – 2 Tage

- > 8 verschiedene Module beinhaltet das Konzept zum Fitness Trainer mit starFachausweis
- > Die Ausbildungsmodule beinhalten Unterlagen und Literatur zum Selbststudium, z.t. vor, während und nach den Modulen
- > In den Präsenzphasen werden Kenntnisse vertieft und der Praxistransfer mit üben und repetieren sichergestellt

Geme planen wir mit Ihnen Ihren persönlichen Ausbildungsweg.