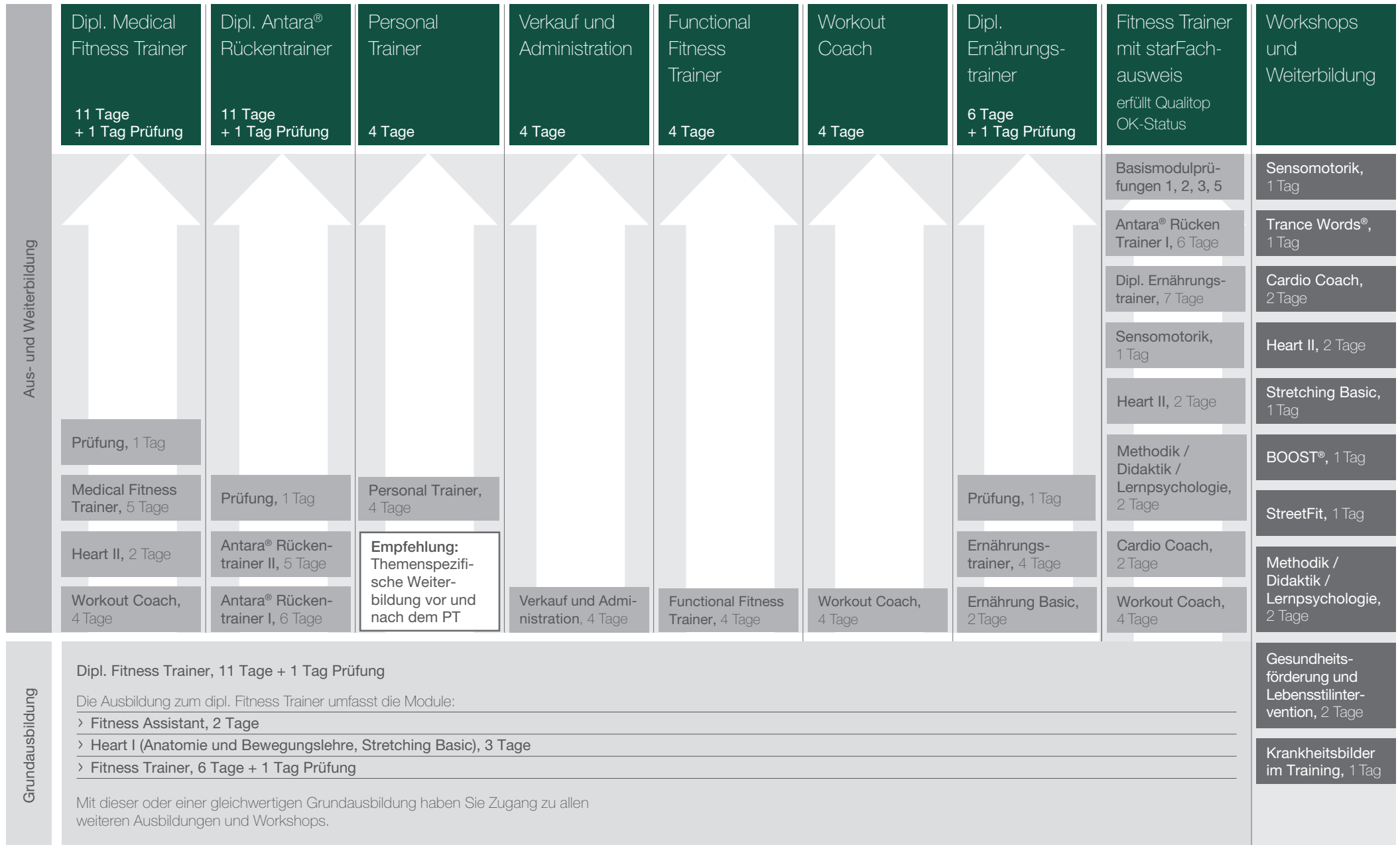


# Ausbildungsstruktur Fitness & Gesundheitsförderung



# Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA

Ausbildungsweg star education



**Schlussprüfung, 1 Tag**  
Durchgeführt vom SFGV  
**Anforderung:** Nachweis der bestandenen Modulprüfungen, gültiger CPR Ausweis  
EFZ Fachmann/-frau B&G, plus 3'500 Std. Berufserfahrung über Zeitraum von mind. 2 bis max. 5 Jahren  
Quereinsteiger; EFZ od. Matura, plus 5'000 Std. Berufserfahrung über Zeitraum von mind. 2.5 bis max. 5 Jahren

**Wahlmodulprüfung 2**  
**Verkauf & Administration**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Verkauf & Administration

**Hauptmodulprüfung 3**  
**Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention

**Hauptmodulprüfung 2**  
**Trainingsprogramme entwickeln und durchführen**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Heart II, Workout Coach, Cardio Coach, Sensomotorik, Rückentrainer I, Dipl. Medical Trainer

**Basismodulprüfung 5**  
**Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Heart II, Workout Coach, Cardio Coach Sensomotorik, Rückentrainer I

**Basismodulprüfung 1**  
**Anatomie und Physiologie**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Heart II, Ernährungstrainer

**Basismodulprüfung 2**  
**Trainingslehre**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Heart II, Workout Coach, Cardio Coach, Sensomotorik

**Basismodulprüfung 3**  
**Methodik, Didaktik, Lernpsychologie**  
**Ausbildungsmodule:** Dipl. Fitness Trainer, Methodik-Didaktik-Lernpsychologie

**EFZ Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung**  
Verkürzter Ausbildungsweg ohne „dipl. Fitness Trainer“

**Quereinsteiger**  
Anerkannter Erstausbildungsabschluss (EFZ) eines anderen Berufes oder gleichwertiger Ausbildungsabschluss oder Maturitätszeugnis.

Berufspraxis