

Gesamtlehrgänge/Abschlüsse im Vergleich

	Fitness Trainer mit star Fachausweis	Branchenzertifikate Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining		Spezialist Bewegungs- & Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis
		Trainer	Gesundheitstrainer	
Anerkennung / Einstufung	Qualitop OK-Status	Qualitop OK-Status Stufe 3 EBQ (Einordnungsraster Berufsqualifikationen)	Qualitop OK-Status Stufe 4 EBQ (Einordnungsraster Berufsqualifikationen)	Qualitop OK-Status Stufe 5 EBQ (Einordnungsraster Berufsqualifikationen)
Standard für Anbieter / Zertifizierungslabel	Qualitop	Fitness Guide Qualitop	Fitness Guide Qualitop	Fitness Guide Qualitop
Voraussetzung Teilnahme	keine fachspezifischen Vorkenntnisse (auch ohne EFZ/Maturität)	keine fachspezifischen Vorkenntnisse (auch ohne EFZ/Maturität)	EFZ oder gleichwertigkeits- bestätigter Ausbildungsabschluss oder Maturitätszeugnis.	EFZ oder gleichwertigkeits- bestätigter Ausbildungsabschluss oder Maturitätszeugnis.
Voraussetzung für Abschluss	Teilnahme am Lehrgang Prüfungen Fitness Trainer (FT) und Workout Coach (WOC) bestanden	Basismodulprüfungen 1, 2, 3 & 5 Berufserfahrung von mind. 1000 Std. gültigen BLS-AED Ausweis Prüfungen Fitness Trainer & Workout Coach bestanden	analog zu Branchenzertifikat "Trainer" zzgl. Hauptmodulprüfung 3 Berufserfahrung von mind. 2500 Std.	Basismodulprüfungen 1, 2, 3 & 5 Hauptmodulprüfungen 2, 3 Wahlmodulprüfung 2 Berufserfahrung von mind. 5000 Std. / max. 5 J. gültigen BLS-AED Ausweis
Empfehlung %-Anstellung für Berufspraxis	während Lehrgang nicht vorausgesetzt	während Lehrgang nicht vorausgesetzt, jedoch empfohlen, da Berufserfahrung gefordert wird	analog zu Branchenzertifikat "Trainer"	zu Beginn nicht vorausgesetzt, jedoch empfohlen, da Berufserfahrung gefordert. mind. 60% Anstellung
Berufschancen / Ziel / Empfehlung für ...	20-50% Anstellung Einstieg wie auch langfristige Ausrichtung in der Branche	30-100% Anstellung Einstieg wie auch langfristige Ausrichtung in der Branche	30-100% Anstellung Einstieg wie auch langfristige Ausrichtung in der Branche	60-100% Anstellung langfristige Ausrichtung in der Branche / geeignet für Selbstständigkeit (Personal Training u.ä.) Teamleiter Funktion / MTT Training u.ä.
Dauer Lehrgang	23 Tage (ca. 8 -18 Monate)	29 Tage (mind. 1-2 Jahre)	36 Tage (mind. 1.5-2.5 Jahre)	45 Tage (2.5 Jahre bis 5 Jahre)
Kosten	CHF 4'650.-- oder 12 Raten à CHF 410.--	CHF 5'995.-- oder 18 Raten à CHF 365.--	CHF 7'490.-- oder 24 Raten à CHF 340.--	CHF 9'995.-- oder 30 Raten à CHF 350.--
Weiterbildungsmöglichkeiten	direkt aufbauend zum Branchenzertifikat oder eidg. FA	direkt aufbauend zum eidg. FA (EFZ od. Maturität vorausgesetzt)	direkt aufbauend zum eidg. FA (EFZ od. Maturität vorausgesetzt)	
Bundessubventionen	50% der Lehrgangskosten, bei Abschluss bis zum eidg. FA	50% der Lehrgangskosten, bei Abschluss bis zum eidg. FA	50% der Lehrgangskosten, bei Abschluss bis zum eidg. FA	50% Lehrgangskosten