

# 7. starConvention

**Casino Kursaal Interlaken 5. und 6. Mai 2012**

Der Group Fitness-Event mit Erlebnisfaktor, internationalen Top-Trainern und einem vielseitigen Angebot



# Die 7. starConvention

## Liebe Freundinnen und Freunde, Instruktorinnen und Instruktoern, Interessentinnen und Interessenten

Die 7. starConvention besticht durch ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm. Es finden sich Trends, Klassiker und Neuigkeiten. Das Angebot ist auf 2 Bereiche aufgeteilt:

### **Body Toning / Antara® / Kräftigung & Koordination**

- › mehrere Antara® Angebote
- › Gymstick Muscle™
- › Intervall Trainings wie Circuit Training und Strength & Cardio Intervall
- › News & Trends wie Jumper® von TOGU und Speedball<sup>SM</sup> Fitness präsentiert von der IFAA

### **Aerobic Dance / Step**

- › mehrere AeroDance® Angebote
- › mehrere Step Dance und Choreo Angebote
- › Zumba® und Latin Aerobic

Die Kurse werden von internationalen Presentern und dem star Ausbildungsteam unterrichtet.

## **NEU: «Come Together-Party» am Samstag Abend**

Am Samstagabend findet eine «Come Together-Party» im Ballsaal im CKI statt, an welcher sich die Teilnehmenden, die Presenter und das star Team treffen und einen gemütlichen Abend verbringen. Im Preis von CHF 45.– ist ein Apérogetränk und das Buffet (Vorspeise, Hauptgang, Dessert) inklusive. Alle weiteren Getränke sind nicht inklusive.

Wir freuen uns, Dich an der 7. starConvention zu begrüßen, um uns auszutauschen, gemeinsam weiterzubilden und ein unvergleichliches starConvention-Wochenende zu erleben.

Freundliche Grüsse,



Cyrill Lüthi und das star Team

# Die Presenter



**Sebastian Piatek**  
Polen



**José Martinez**  
Deutschland



**Tom Woll**  
Deutschland



**Giacomo Macri**  
Schweiz



**Marta Formoso**  
Spanien



**Corina Egger**  
Schweiz



**Cyrill Lüthi**  
Schweiz



**Nadine Arnold**  
Schweiz



**Karin Albrecht**  
Schweiz



**Denise Perret**  
Schweiz



**Elisabeth Rohner**  
Schweiz



**Barbara Saro**  
Schweiz

# Anmeldung

## 7. starConvention Interlaken 5. / 6. Mai 2012 im Casino Kursaal Interlaken

star AG, Seefeldstrasses 307, CH-8008 Zürich, Tel. +41 044 383 55 77, Fax +41 044 383 55 78, info@star-education.ch, www.star-education.ch

Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel	E-mail

<b>Anmeldung</b>	bis 29. Februar 2012	bis 31. März 2012	ab 1. April 2012
<input type="radio"/> Einzelperson	CHF 220.–	CHF 240.–	CHF 260.–
<input type="radio"/> Gruppenpreis ab 5 Personen pro Person Die Namen und Adressen aller Gruppenteilnehmer müssen mit der Anmeldung bekannt gegeben werden	CHF 195.–	CHF 220.–	CHF 240.–
<input type="radio"/> Einzelperson Samstag, 5. Mai 2012	CHF 150.–	CHF 170.–	CHF 190.–
<input type="radio"/> Einzelperson Sonntag, 6. Mai 2012	CHF 150.–	CHF 170.–	CHF 190.–
<input type="radio"/> «Come Together-Party» (Anmeldung bis 15. April 2012 erforderlich)		Anzahl Personen ____ à	CHF 45.–

### Zahlungsart

- mit Rechnung; Rechnung an oben aufgeführte Adresse
- durch Arbeitgeber; Rechnung an Studioadresse senden (gilt nur mit Stempel und rechtsgültiger Unterschrift!)

Ort / Datum	Unterschrift
-------------	--------------

Der/Die Unterzeichnende erklärt sich mit den Geschäftsbedingungen einverstanden. Die Anmeldung ist verbindlich.

Geschäftsbedingungen: Pro Teilnehmer muss ein Formular ausgefüllt werden! Das Anmeldeformular darf kopiert werden. Der Poststempel ist maßgebend für die Anmeldefrist. Der Betrag muss innert 10 Tagen nach bestätigter Anmeldung einbezahlt sein. Die Annullationsgebühr beträgt (auch mit ärztlichem Zeugnis): CHF 50.–. Bei Annullation weniger als 30 Tage vor der Veranstaltung können keine Rückzahlungen mehr gemacht werden; es kann jedoch eine Ersatzperson benannt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstähle während der Veranstaltung. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten. Bei Gruppenanmeldungen geht die Rechnung an die/den Gruppenverantwortliche/n; es werden keine Einzelrechnungen erstellt.

# Das Programm im Überblick

Beschreibungen zu den Workshops und Masterclasses unter [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)

Samstag, 5. Mai 2012

	Konzerthalle	Theatersaal	Ballsaal
ab 08:30	Check In		
09:45	Begrüssung		
10:00 – 11:00	<b>Crazy Step</b> Step José M.	<b>Modernes Rücken Training</b> Antara® Karin	<b>AeroDance® 4 Everybody</b> Aerobic Dance Corina
11:30 – 12:30	<b>Step it like that</b> Step Sebastian	<b>Gymstick Muscle™</b> Kräftigung Cyrill	<b>The House Moves</b> Aerobic Dance Tom
	<b>Mittagspause 45 min</b>		
13:15 – 14:15	<b>Step Dance</b> Step Asymmetric Cyrill	<b>Antara® Weights</b> Antara® Elisabeth	<b>Latino Dance</b> Aerobic Dance José M.
14:45 – 15:45	<b>Step Da House</b> Step Tom	<b>Circuit Training</b> Ausdauer und Kraft Corina	<b>AeroDance®</b> Aerobic Dance Nadine
16:00 – 17:00	<b>AeroDance® Party</b> Aerobic Dance Giacomo	<b>Stretching &amp; Meditation</b> Entspannung Karin	

# Das Programm im Überblick

Beschreibungen zu den Workshops und Masterclasses unter [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)

Sonntag, 6. Mai 2012

	Konzerthalle	Theatersaal	Ballsaal
ab 08:30	<b>Check In</b>		
09:00 – 10:00	<b>Step à la Carte</b> Step Sebastian	<b>Body Toning Classics</b> Kräftigung Denise	<b>A Taste of Zumba®</b> Zumba® Fitness Marta
10:30 – 11:30	<b>Strength &amp; Cardio Intervall</b> Ausdauer, Kraft & Koordination Cyrill	<b>Antara® Dance</b> Antara® Barbara	<b>JM Dance</b> Aerobic Dance José M.
	<b>Mittagspause 45 min</b>		
12:15 – 13:15	<b>Step Dance</b> Step Giacomo	<b>Toning mit dem Jumper®</b> Funktionelles Training Denise	<b>Chicago Dance</b> House Dance Tom
13:45 – 14:45	<b>Step &amp; Tone</b> Easy-Step / Kräftigung Corina	<b>Speedball<sup>SM</sup> Fitness</b> Ausdauer, Kraft & Koordination Elisabeth	<b>Dance Aerobic</b> Aerobic Dance Sebastian
15:00 – 16:00		<b>Stretching &amp; Meditation</b> Entspannung Karin	<b>Zumba® Party</b> Zumba® Fitness Marta

# Allgemeine Informationen

## Datum / Ort

5. / 6. Mai 2012

Casino Kursaal Interlaken, Strandbadstrasse 44,  
3800 Interlaken, [www.casino-kursaal.ch](http://www.casino-kursaal.ch)

## Wen sprechen wir an

- › Alle, die gerne Group Fitness Lektionen besuchen
- › Group Fitness-, Aerobic-, Step-, Body Toning- und Antara®- Instrukto:innen
- › Wellnesstrainer/innen, Gymnastiklehrer/innen
- › Interessierte Personen

**NEU: «Come Together-Party» im Ballsaal**  
**Samstag Abend, 5. Mai 2012 19.30 bis 23.00 Uhr**

Im Preis von CHF 45.– inklusive: Apéro (1 Getränk),  
Stehdinner mit Vorspeise, Hauptgang und Dessertauswahl.

Anmeldung bis 15.04.12 erforderlich › siehe Anmelde:detailon

## Hotel / Übernachtung

Hotels in allen Preiskategorien unter [www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch)

## Wegbeschreibung

Der Anfahrtsplan wird mit der Anmeldebestätigung zugeschickt

## Diverses

- › Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort und Umgebung
- › Sportgetränke zur Verfügung
- › Einkaufsmöglichkeiten in diversen Shops: NIKE Shop, TOGU Trainingsgeräte, LMT mit Gymstick, unser Equipment-Pool und heisse Musik-Soundtracks fürs Training

## Fragen und Beratung

star – school for training and recreation  
Seefeldstrasse 307, 8008 Zürich, Tel. +41 044 383 55 77  
[info@star-education.ch](mailto:info@star-education.ch), [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)



[facebook.com/stareducation](https://facebook.com/stareducation)

## Unsere Partner



Die Marke für Gesundheit Fitness und Sport





Mit der star zu Kompetenz und Erfolg | Die starConvention – der Event mit Erlebnisfaktor