


Ausbildungswege und Module in der Schweiz

Alle Daten im internationalen Datenblatt unter www.star-education.ch

Zert. Antara® Instructor	Antara® Rückentrainer 1	Dipl. Antara® Rückentrainer via BGB, Fitness Guide oder QualiCert, Krankenkassen anerkannt	Dipl. Antara® Beckenboden-Trainer	Zert. Antara® Age Bewegungsexperte im Alterungsprozess	Zert. Antara® Core-Reha Therapeut	Zert. Antara® Beckenboden Fachfrau Schwangerschaft/Rückbildung für Hebammen	Zert. vdms Antara® Therapeut* Diese Weiterbildung ist vom EMR als Weiterbildung anerkannt.	vdms Antara® Beckenboden Therapeut
▲ PRAXISTAG Level 2 1 Tag		▲ MODUL G Praxis Fitness oder Group 1 Tag + 1 Prüfungstag		▲ ANTARA® AGE Praxis Kompetenzen 5 - 8 /ausführen, anleiten, korrigieren 2 Tage		 Diese Weiterbildung ist für Hebammen SHV anerkannt	▲ SCHULTERGÜRTEL UND HALSWIRBELSÄULE Positionierung, Stabilisation und Kraft 1 Tag	▲ ANTARA® NACH DER GEBURT Regeneration des gesamten Core-Systems und der Körperhaltung, Aufbau der Belastbarkeit 2 Tage
▲ PRAXISTAG 4-Füssler und Rückenlage 1 Tag		▲ MODUL F Schultergürtel, Schultergelenk, HWS 2 Tage	Reha von Core und Körperhaltung, Aufbau der Belastbarkeit 2,5 Tage inkl. Prüfung	▲ ANTARA® AGE Verstehen der Struktur, Praxis Kompetenzen 1 - 4 / ausführen, anleiten, korrigieren 2 Tage		▲ ANTARA® VOR- UND NACH DER GEBURT TEIL 2 Die Körperhaltung und das Core-System nach der Geburt, therapeutische Übungen und Rückbildung 2 Tage	▲ MODUL BECKEN / ISG / HÜFTGELENK Anatomie und Funktion, Fehlformen, Stabilisation, Kraft in der Therapie 1 Tag	▲ ANTARA® BECKENBODEN Anatomie, Funktion, Krankheitsbilder, Übungen für die Reha von BB und Transversus 2 Tage
▲ PRAXISTAG Stand und Bauchlage 1 Tag		▲ MODUL E Aktivierung der M. multifidi, Becken, Hüftgelenk, ISG 2 Tage	▲ ANTARA® BECKENBODEN Anatomie, Funktion, Krankheitsbilder, Übungen 2 Tage	▲ empfohlen: ERFAHRUNG		▲ ANTARA® VOR- UND NACH DER GEBURT TEIL 1 Körperhaltung und das Core-System während Schwangerschaft und Geburt 2 Tage	▲ ANTARA® MED. MASSEUR TEIL 2 Körperhaltung, Fehlhaltung, Haltungskorrektur im sitzen und stehen, Core-Vertiefung - Multifidi-Aktivierung X Tage	
▲ MODUL C Praxis Schwerpunkt Rücken / Körperhaltung 2 Tage	▲ MODUL C Praxis Fitness oder Group 2 Tage			▲ MODUL C Praxis Schwerpunkt Rücken / Körperhaltung 2 Tage	▲ CORE-ÜBUNGEN IN DER THERAPIE 1 Tag		▲ ANTARA® MED. MASSEUR TEIL 1 Das Core-System, Funktion, Krankheitsbilder, Dysfunktion, wahrnehmen, tasten, anleiten, therapeutische Umsetzung 2 Tage	
▲ MODUL B: Core Funktion / Dysfunktion / Core-Reprint 2 Tage								
▲ MODUL A: Körperhaltung / Fehlhaltung / Korrektur 2 Tage								
VORAUSSETZUNG FÜR DIE GRUNDMODULE Abgeschlossene Grundausbildung im Bereich Fitness, Group Training, Gymnastik oder Turnlehrer/Bewegungswissenschaftler mit Vertiefungs- oder Spezialfach Fitness. Praktische Erfahrung im Instruieren bzw. Unterrichten. Absolventen von therapeutischen-, bzw. physiotherapeutischen Berufen sowie Trainer aller Sportarten, Sportler und Leistungssportler sind willkommen. Voraussetzung für die Weiterbildungen und Workshops sind auf der Homepage bei den einzelnen Kursen ersichtlich. Bitte die geforderten Voraussetzungen auf der Homepage abklären.						VORAUSSETZUNG: ausgebildete Hebamme, Stillberater, Pflegefachfrau		VORAUSSETZUNG: vdms med. Masseur, Masseur, Therapeut

