

Gesundheitstrainer/in (Branchenzertifikat) Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 31.08.2024 / So, 01.09.2024 Sa, 14.09.2024 / So, 15.09.2024 Sa, 28.09.2024 / So, 29.09.2024 Sa, 12.10.2024 / So, 13.10.2024 Sa, 09.11.2024 Sa, 30.11.2024 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 18.01.2025 / So, 19.01.2025 Sa, 15.02.2025 Sa, 15.03.2025 - Prüfung	4
Heart II	Sa, 01.02.2025 / So, 2.02.2025	2
Sensomotorik	Fr, 07.03.2025	1
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 22.03.2025 / So, 23.03.2025 Sa, 17.05.2025 / So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 / So, 15.06.2025 Sa, 16.08.2025 - Prüfung	7
Cardio Coach	Sa, 03.05.2025 / So, 04.05.2025	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Sep 25	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Sep 25	60min.
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	September - Oktober 2025	6
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Okt 25	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Nov 25	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Nov 25	60min.
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	Apr 26	2
Hauptmodulprüfung 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Jun 26	45min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		36
Einmalzahlung		7'490
Ratenzahlung	24 Raten à 340.--	8'160
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.		