

## Gesundheitstrainer/in (Branchenzertifikat) Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 29.03.2025 / So, 30.03.2025 Sa, 12.04.2025 / So, 13.04.2025 Sa, 03.05.2025 / So, 04.05.2025 Sa, 17.05.2025 / So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 Sa, 05.07.2025 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 23.08.2025 / So, 24.08.2025 Sa, 13.09.2025 Sa, 18.10.2025 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 20.09.2025 / So, 21.09.2025	2
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025	2
<b>Basismodulprüfung 3</b> (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 07.11.2025	60min.
Heart II	Februar 26	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2026	6
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	März'26 bis August'26	7
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	April'26	2
<b>Basismodulprüfung 1</b> (Anatomie & Physiologie)	September'26	60min.
<b>Basismodulprüfung 2</b> (Trainingslehre)	September'26	60min.
<b>Basismodulprüfung 5</b> (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	November'26	60min.
<b>Hauptmodulprüfung 3</b> (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	November'26	45min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		36
<b>Einmalzahlung</b>		<b>7'490</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>24 Raten à 340.--</b>	<b>8'160</b>
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich.		