star
school for training and recreation

Gesundheitstrainer/in (Branchenzertifikat)
Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitnes Trainer, Tag 5-10	Sa, 30.08.2025 / So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 / So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Sa, 29.11.2025 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 17.01.2026/ So, 18.01.2026 Sa, 14.02.2026 14.03.2026 - Prüfung	4
Heart II	Sa, 31.01.2026 / So, 01.02.2026	2
Sensomotorik	Fr, 06.03.2026	1
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 21.03.2026 /So, 22.03.2026 Sa, 30.05.2026 /So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 /So, 14.06.2026 Sa, 15.08.2026 - Prüfung	7
Cardio Coach	Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Fr, 29.05.2026	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Fr, 29.05.2026	60min.
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	 Sa, 05.09.2026 /So, 06.09.2026 Sa, 26.09.2026 /So, 27.09.2026 Sa, 24.10.2026 /So, 25.10.2026	6
Methodik / Didaktik / Lenrnpsychologie	Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 30.10.2026	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 30.10.2026	60min.
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	Apr 27	2
Hauptmodulprüfung 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Mai 27	45min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		36
Einmalzahlung		**7'490**
Ratenzahlung	**24 Raten à 340.--**	**8'160**

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.