

Gesundheitstrainer/in (Branchenzertifikat)

Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 29.08.2026 / So, 30.08.2026 Sa, 12.09.2026 / So, 13.09.2026 Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026 Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026 Sa, 31.10.2026 Sa, 28.11.2026 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 23.01.2027 / So, 24.01.2027 Sa, 20.02.2027 Sa, 20.03.2027 - Prüfung	4
Heart II	Sa, 06.02.2027 / So, 07.02.2027	2
Sensomotorik	Fr, 12.03.2027	1
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 03.04.2027 / So, 04.04.2027 Sa, 05.06.2027 / So, 06.06.2027 Sa, 19.06.2027 / So, 20.06.2027 Sa, 21.08.2027 - Prüfung	7
Cardio Coach	Sa, 22.05.2027 / So, 23.05.2027	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Fr, 04.06.2027	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Fr, 04.06.2027	60min.
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 11.09.2027 / So, 12.09.2027 Sa, 02.10.2027 / So, 03.10.2027 Sa, 30.10.2027 / So, 31.10.2027	6
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 16.10.2027 / So, 17.10.2027	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 05.11.2027	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 05.11.2027	60min.
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	1. Jahreshälfte 2028 (April)	2
Hauptmodulprüfung 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Mai 28	45min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Körperhaltung - modernes Rückentraining, ca. CHF 45.50		36
Einmalzahlung		7'490
Ratenzahlung	24 Raten à 340.--	8'160

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.