

Gesundheitstrainer/in (Branchenzertifikat)

Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 16.01.2027 / So, 17.01.2027 Sa, 30.01.2027 / So, 31.01.2027 Sa, 13.02.2027 / So, 14.02.2027 Sa, 27.02.2027 / So, 28.02.2027 Sa, 13.03.2027 Sa, 17.04.2027 - Prüfung	10
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 03.04.2027 / So, 04.04.2027 Sa, 05.06.2027 / So, 06.06.2027 Sa, 19.06.2027 / So, 20.06.2027 Sa, 21.08.2027 - Prüfung	7
Workout Coach	Sa, 28.08.2027 / So, 29.08.2027 Sa, 18.09.2027 Sa, 23.10.2027 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 25.09.2027 / So, 26.09.2027	2
Sensomotorik	Fr, 01.10.2027	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 16.10.2027 / So, 17.10.2027	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 05.11.2027	60min.
Heart II	Februar 28	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2028	6
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	April 2028	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Mai oder September 2028	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Mai oder September 2028	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Mai oder September 2028	60min.
Hauptmodulprüfung 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Mai oder November 2028	45min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Körperhaltung - modernes Rückentraining, ca. CHF 45.50		36
Einmalzahlung		7'490
Ratenzahlung	24 Raten à 340.--	8'160

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.