star
school for training and recreation

Trainer/in (Branchenzertifikat)
Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitnes Trainer, Tag 5-10	Sa, 31.08.2024 / So, 01.09.2024 Sa, 14.09.2024 / So, 15.09.2024 Sa, 28.09.2024 / So, 29.09.2024 Sa, 12.10.2024 / So, 13.10.2024 Sa, 09.11.2024 Sa, 30.11.2024 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 18.01.2025 / So, 19.01.2025 Sa, 15.02.2025 Sa, 15.03.2025 - Prüfung	4
Heart II	Sa, 01.02.2025 / So, 2.02.2025	2
Sensomotorik	Fr, 07.03.2025	1
Ernährung Basic	Sa, 22.03.2025 / So, 23.03.2025	2
Cardio Coach	Sa, 03.05.2025 / So, 04.05.2025	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Fr, 23.05.2025	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Fr, 23.05.2025	60min.
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	 Sa, 06.09.2025 / So, 07.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 25.10.2025 / So, 26.10.2025	6
Methodik / Didaktik / Lenrnpsychologie	Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 07.11.2025	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 07.11.2025	60min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		29
Einmalzahlung		**5'995**
Ratenzahlung	**18 Raten à 365.--**	**6'570**

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.