star
school for training and recreation

Trainer/in (Branchenzertifikat)
Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitnes Trainer, Tag 5-10	Sa, 11.01.2025 / So, 12.01.2025 Sa, 25.01.2025 / So, 26.01.2025 Sa, 08.02.2025 / So, 09.02.2025 Sa, 22.02.2025 / So, 23.02.2025 Sa, 08.03.2025 Sa, 05.04.2025 - Prüfung	10
Ernährung Basic	Sa, 22.03.2025 / So, 23.03.2025	2
Workout Coach	Sa, 10.05.2025 / So, 11.05.2025 Sa, 24.05.2025 Sa, 28.06.2025 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 20.09.2025 / So, 21.09.2025	2
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1
Methodik / Didaktik / Lenrnpsychologie	Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 07.11.2025	60min.
Heart II	Feburar 26	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2026	6
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Mai oder September 2026	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Mai oder September 2026	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Mai oder September 2026	60min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		29
Einmalzahlung		**5’995**
Ratenzahlung	**18 Raten à 365.--**	**6’570**

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.