

Trainer/in (Branchenzertifikat) Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Variante 2		
Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 10.01.2026 / So, 11.01.2026 Sa, 24.01.2026 / So, 25.01.2026 Sa, 07.02.2026 / So, 08.02.2026 Sa, 21.02.2026 / So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 Sa, 11.04.2026 - Prüfung	10
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Hinweis Do-So ist über Auffahrt Do, 14.05.2026 / Fr, 15.05.2026 Sa, 16.05.2026 / So, 17.05.2026 Sa, 20.06.2026 / So, 21.06.2026	6
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 / So, 20.09.2026	2
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 30.10.2026	60min.
Workout Coach	Januar'27 bis März'27	4
Heart II	Februar 27	2
Ernährung Basic	März'27	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Mai oder September 2027	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Mai oder September 2027	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Mai oder September 2027	60min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		29
Einmalzahlung		5'995
Ratenzahlung	18 Raten à 365.--	6'570

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.