

Trainer/in (Branchenzertifikat)

Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 28.03.2026 / So, 29.03.2026 Sa, 18.04.2026 / So, 19.04.2026 Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026 Sa, 30.05.2026 / So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 Sa, 04.07.2026 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 / So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Sa, 17.10.2026 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 / So, 20.09.2026	2
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 30.10.2026	60min.
Heart II	Sa, 06.02.2027 / So, 07.02.2027	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 27.02.2027 / So, 28.02.2027 Sa, 13.03.2027 / So, 14.03.2027 Sa, 01.05.2027 / So, 02.05.2027	6
Ernährung Basic	Sa, 27.02.2027 / So, 28.02.2027	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Fr, 04.06.2027	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Fr, 04.06.2027	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 04.06.2027	60min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Körperhaltung - modernes Rückentraining, ca. CHF 45.50		29
Einmalzahlung		5'995
Ratenzahlung	18 Raten à 365.--	6'570

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.