



## Antara® Kursdaten International 2018 / 2019

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
<b>Antara® Events</b>				
Antara® Convention	26.01.2019	1	Zürich	siehe Homepage
<b>Ausbildungen, Seminare und Weiterbildungen Schweiz</b>				
<b>Ausbildung zum dipl. Antara® Instructor</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul D - Praxistage inkl. Prüfungstag	05.-07.10.2018	4	Zürich	1020.00
Modul D - Prüfungsdatum	11.11.2018			
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	08./09.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	29./30.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul D - Praxistage inkl. Prüfungstag	05.-07.10.2018	4	Zürich	1020.00
Modul D - Prüfungsdatum	11.11.2018			
<b>Ausbildung zum Antara® Rücken Trainer 1*</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	17./18.02.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	24./25.03.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.06.2018	2	Zürich	510.00
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.05.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	16./17.06.2018	2	Zürich	510.00
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	08./09.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	29./30.09.2018	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	06./07.10.2018	2	Zürich	510.00
* Dipl. Antara® Instructoren benötigen die Module A und C.				
<b>Ausbildung zum dipl. Antara® Rücken Trainer</b>				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	27./28.10.2018	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	02./03.11.2018	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness inkl. Prüfungstag	01.12.2018	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	18.01.2019		Zürich	
<b>Ausbildung zum dipl. Antara® Beckenboden-Trainer</b>				
Antara® Beckenboden	28./29.04.2018	2	Zürich	510.00
Antara® Beckenboden	20./21.10.2018	2	Zürich	510.00
Antara® vor und nach der Geburt	24./25.11.2018	2.5	Zürich	675.00
Prüfungsdatum (Prüfung ab 17 Uhr)	18.01.2019			
<b>Ausbildung zum Antara® Achtsamkeits-Trainer</b>				
Antara® als Achtsamkeitstraining Teil 1	25.03.2018	1	Zürich	240.00
Antara® als Achtsamkeitstraining – Teil 2	22./23.09.2018	2	Zürich	510.00
<b>Antara® Personal Trainer</b>				
Antara® Personaltraining	29.06-01.07.2018	3	Zürich	980.00
<b>Stretching Instructor</b>				
Stretching Instructor	08.-10.2.2019	3	Zürich	765.00



## Weiterbildung Antara® / Workshops

Antara® als Achtsamkeitstraining Teil 1	25.03.2018	1	Zürich	240.00
Antara® Challenge	01.09.2018	1	Zürich	240.00
Antara® CLX Theraband	15.04.2018	1	Zürich	240.00
Antara® Dance	24.06.2018	1	Zürich	240.00
Antara® Körperhaltung tapen	25.02.2018	1	Zürich	240.00
Antara® Level 2	7./8.04.2018	2	Zürich	480.00
Antara® Praxistag mit Karin	26.10.2018	1	Zürich	240.00
Antara® Sensomotorik	14.04.2018	1	Zürich	240.00
Antara® Weights	26.08.2018	1	Zürich	240.00
Trance Words® - der strukturierte Weg in die Entspannung	03.02.2018	1	Zürich	240.00

### 3für2 Angebot

3für2 Angebot bedeutet: 3 Tage besuchen und nur 2 Tage bezahlen. Alle Workshops und Weiterbildungen sind im 3für2 Spezial Paket für CHF 480.-- (anstatt CHF 720.--) buchbar.

Das **3für2 Angebot** gilt nur für die Kurse in der **Schweiz** und können nicht mit Kursen in anderen Ländern kombiniert werden. Teilnehmer, welche **nicht in der Schweiz wohnen**, erhalten bei **Buchungen in der Schweiz 10% Rabatt**. Ausgenommen davon sind Events und die 3für2 Angebote.

### Facebook

Visit us on [www.facebook.com/stareducation](http://www.facebook.com/stareducation) oder treten Sie der Antara® Gruppe auf Facebook bei.

### starOnline

be connected – everywhere! Neue Vorträge über Stretching und Beweglichkeit, Körperhaltung, Stabilisation und Übungsanalysen mit **Karin Albrecht** zum Downloaden. Spezieller Antara® Memberbereich für Antara® Trainer.

### Informationen

Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter [www.antara-training.ch](http://www.antara-training.ch) oder [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.

### Beratung

Schweiz: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie in der star zu einem persönlichen Gespräch.

Deutschland: Wenden Sie sich bitte für die Ausbildungen;

In Mannheim an Annette Gloss // Email: [annette@antara-training.de](mailto:annette@antara-training.de)

In Kiel an Simone Hennings // Email: [simone@antara-training.de](mailto:simone@antara-training.de)

In Stuttgart und Bartholomä via Homepage [www.events.dtb-gymnet.de](http://www.events.dtb-gymnet.de)

## Anmeldung

Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe Internet).

## Ausbildungen, Seminare und Weiterbildungen DE-Mitte und DE-Nord

### Ausbildung zum dipl. Antara® Instructor

<b>Modul A</b> - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	03.03.-04.03.2018	2	Kiel	simone@antara-training.de
<b>Modul B</b> - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	21.04.-22.04.2018	2	Kiel	
<b>Modul D</b> - Praxistage inkl. Prüfungstag	29.06.-01.07.2018	4	Kiel	
<b>Modul D</b> - Prüfungsdatum	in Planung			

<b>Modul A</b> - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	28.04.-29.04.2018	2	Mannheim	annette@antara-training.de
<b>Modul B</b> - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	07.04.-08.04.2018	2	Mannheim	
<b>Modul D</b> - Praxistage inkl. Prüfungstag	08.06.-10.06.2018	4	Mannheim	
<b>Modul D</b> - Prüfungsdatum	21.07.2018			

### Ausbildung zum Antara® Rücken Trainer 1

<b>Modul A</b> - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	03.03.-04.03.2018	2	Kiel	simone@antara-training.de
<b>Modul B</b> - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	21.04.-22.04.2018	2	Kiel	
<b>Modul C</b> - Praxistage Group	25.08.-26.08.2018	2	Kiel	
<b>Modul A</b> - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	24.02.-25.02.2018	2	Mannheim	annette@antara-training.de
<b>Modul B</b> - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	07.04.-08.04.2018	2	Mannheim	
<b>Modul C</b> - Praxistage Group	05.05.-06.05.2018	2	Mannheim	

### Ausbildung zum dipl. Antara® Rücken Trainer

<b>Modul E</b> - Becken – Hüftgelenk – ISG	15.09.-16.09.2018	2	Kiel	simone@antara-training.de
<b>Modul F</b> - Schultergelenk – HWS	27.10.-28.10.2018	2	Kiel	
<b>Modul G</b> - Praxis inkl. Prüfungstag	24.11.2018	2	Kiel	
<b>Modul G</b> - Prüfungstag in Planung				
<b>Modul E</b> - Becken – Hüftgelenk – ISG	24.11.-25.11.2018	2	Mannheim	annette@antara-training.de
<b>Modul F</b> - Schultergelenk – HWS	03.11.-04.11.2018	2	Mannheim	
<b>Modul G</b> - Praxis inkl. Prüfungstag	15.12.2018	2	Mannheim	
<b>Modul G</b> - Prüfungstag	12.01.2018		Mannheim	

### Weiterbildung / Workshops

Stretching Instructor	01.06.-03.06.2018	3	Kiel	Simone@antara-training.de
Antara® Sensomotorik	10.03.2018	1	Kiel	Simone@antara-training.de
Antara® CLX Theraband	11.03.2018	1	Kiel	Simone@antara-training.de
Trance Words® - der strukturierte Weg in die Entspannung	20.04.2018	1	Kiel	Simone@antara-training.de
Antara® Achtsamkeitstrainer Teil 2	09.06.-10.06.2018	2	Mannheim	annette@antara-training.de

### Antara®-Days

Antara®-Days Mediterraneo - Mallorca	Laufend Termine	7	AT	www.antaradays.at
Antara®-Days – Bad Waltersdorf	Laufend Termine	3	AT	www.antaradays.at

Die Antara®-Days werden von Rainer Bräuer angeboten und betreut. Mehr Informationen und Anmeldungen über [www.antaradays.at](http://www.antaradays.at) // [info@antaradays.at](mailto:info@antaradays.at)

## Ausbildungen, Seminare und Weiterbildungen DTB – Akademie Deutschland

### Ausbildung zum dipl. Antara® Instructor in Stuttgart

Teil 1 – Modul A und B	27.04.-29.04.2018	3	Stuttgart	www.events.dtb-gymnet.de
Teil 2 – Modul D	15.06.-17.06.2018	3	Stuttgart	
Teil 3 – Prüfungstag / Praxistag	13.07.-14.07.2018	2	Stuttgart	

### Ausbildung zum Antara® DTB-Rücken-Experten und dipl. Antara Rückentrainer

#### STB – Schwäbischer Turnerbund

Modul G - Praxis inkl. Prüfungstag	14.04.-15.04.2018	2	Stuttgart	www.events.dtb-gymnet.de
Antara® - Rücken Praxis Pur	23.06.-24.06.2018	2	Stuttgart	www.events.dtb-gymnet.de
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	21.09.-23.09.2018	3	Stuttgart	
Modul F - Schultergelenk – HWS	19.10.-21.10.2018	3	Stuttgart	
Modul G - Praxis inkl. Prüfungstag	10.11.-11.11.2018	2	Stuttgart	

#### RTB – Badischer Turnerbund

Antara® - Rücken Praxis Pur	07.07.-08.07.2018	2	Baden-Baden	barbara.shaghghi@badischer-turner-bund.de
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	12.10.-14.10.2018	3	Baden-Baden	
Modul F - Schultergelenk – HWS	01.02.-03.02.2019	3	Baden-Baden	
Modul G - Praxis inkl. Prüfungstag	22.03.-24.03.2019	2	Baden-Baden	

#### DTB Akademie

Antara® - Rücken Praxis Pur	21.04.-22.04.2018	2	Frankfurt	monika.kasan-ritter@dtb-online.de
Antara® - Rücken Praxis Pur	26.10.-27.10.2018	2	Pfungstadt	
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	24.08.-26.08.2018	3	Frankfurt	
Modul F - Schultergelenk – HWS	18.01.-20.01.2019	3	Frankfurt	
Modul G - Praxis inkl. Prüfungstag	01.03.-02.03.2019	2	Frankfurt	

#### VTF-Hamburg

Antara® - Rücken Praxis Pur	27.10.-28.10.2018	2	Hamburg	kuttner@vtf-hamburg.de
Antara® - Rücken Praxis Pur	16.02.-17.02.2019	2	Hamburg	
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	12.04.-14.04.2019	3	Hamburg	

#### WTB + RTB – Westfälischer- + Rheinischer Turnerbund

Antara® - Rücken Praxis Pur	12.05.-13.05.2018		Hamm	gentes@wtb.de
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08.06.-10.06.2018	2	Hamm	
Modul F - Schultergelenk – HWS	08.09.-09.09.2018	3	BergischGladb.	
Modul G - Praxis inkl. Prüfungstag	13.10.-14.10.2018	3	BergischGladb.	
		2		

### Weiterbildung / Workshops

Stretching Instructor	09.11.-11.11.2018	3	Stuttgart	www.events.dtb-gymnet.de
Antara® Weights	11.11.2018	1	Stuttgart	www.events.dtb-gymnet.de
Antara® Sensomotorik	10.05.2018	1	Hamm	gentes@wtb.de
Antara® CLX Theraband	11.05.2018	1	Hamm	gentes@wtb.de