

Kursdaten 2026 Fitness & Gesundheitsförderung



Geändert: 04.02.26

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 28.03.2026 So, 29.03.2026 Sa, 18.04.2026 So, 19.04.2026 Sa, 02.05.2026 So, 03.05.2026 Sa, 30.05.2026 So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 Prüfung - Sa, 04.07.2026	10	Zürich	2395.00 5 Raten à 495.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 29.08.2026 So, 30.08.2026 Sa, 12.09.2026 So, 13.09.2026 Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026 Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026 Sa, 31.10.2026 Prüfung - Sa, 28.11.2026	10	Zürich	2395.00 5 Raten à 495.00

Änderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Medical Fitness Trainer	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 07.11.2026 So, 08.11.2026 Sa, 21.11.2026	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 07.03.2026 So, 08.03.2026			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 25.04.2026 So, 26.04.2026			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 07.03.2026 So, 08.03.2026			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Do, 14.05.2026 Fr, 15.05.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 16.05.2026 So, 17.05.2026			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 05.09.2026 So, 06.09.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 24.10.2026 So, 25.10.2026			
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 14.11.2026 So, 15.11.2026			
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	Sa, 05.12.2026			
Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 30.01.2027			

Workout Coach	Sa, 09.05.2026	4	Zürich	1020.00
	So, 10.05.2026			
	Sa, 06.06.2026			
	Prüfung - Sa, 27.06.2026			
Workout Coach	Sa, 22.08.2026	4	Zürich	1020.00
	So, 23.08.2026			
	Sa, 12.09.2026			
	Prüfung - Sa, 17.10.2026			
Cardio Coach	Sa, 09.05.2026	2	Zürich	480.00
	So, 10.05.2026			
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026	2	Zürich	480.00
	So, 20.09.2026			
Stretching Instructor	Fr, 13.02.2026	3	Zürich	765.00
	Sa, 14.02.2026			
	So, 15.02.2026			
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026	2	Zürich	480.00
	So, 22.03.2026			
Ernährungstrainer	Sa, 30.05.2026	4 + P	Zürich	1275.00
	So, 31.05.2026			
	Sa, 13.06.2026			
	So, 14.06.2026			
	Prüfung - Sa, 15.08.2026			
Verkauf und Administration	Fr, 21.08.2026	4	Zürich	1020.00
	Sa, 22.08.2026			
	Fr, 04.09.2026			
	Sa, 05.09.2026			



Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	90min.	Zürich	200.00
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	45min.	Zürich	150.00
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRaining**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Preisvorteil Workshop Package Buche 3 Workshops – profitiere von 33% Rabatt				
Kompetenz-Vertiefung				
Sicheres Bauchtraining mit Fokus auf Rektusdiastase	Sa, 28.03.2026 So, 29.03.2026	2	Zürich	380.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 11.04.2026 So, 12.04.2026	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
Sensomotorik	Fr, 06.03.2026	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 12.09.2026	1	Zürich	190.00
Circuit Training – bewährt, modern und vielseitig	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 07.11.2026	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 14.03.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 19.04.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.09.2026	1	Zürich	240.00
StreetFit – das Outdoor Training	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	190.00

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns via E-mail: info@star-education.ch

Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage www.star-education.ch vornehmen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüßen zu dürfen.