

Kursdaten 2026/27 Fitness & Gesundheitsförderung



Geändert: 17.06.26

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 29.08.2026	10	Zürich	2395.00
	So, 30.08.2026			
	Sa, 12.09.2026			
	So, 13.09.2026			
	Sa, 26.09.2026			
	So, 27.09.2026			
	Sa, 10.10.2026			
	So, 11.10.2026			
	Sa, 31.10.2026			
	Prüfung - Sa, 28.11.2026			
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 16.01.2027	10	Zürich	2395.00
	So, 17.01.2027			
	Sa, 30.01.2027			
	So, 31.01.2027			
	Sa, 13.02.2027			
	So, 14.02.2027			
	Sa, 27.02.2027			
	So, 28.02.2027			
	Sa, 13.03.2027			
	Prüfung - Sa, 17.04.2027			
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 10.04.2027	10	Zürich	2395.00
	So, 11.04.2027			
	Sa, 24.04.2027			
	So, 25.04.2027			
	Sa, 22.05.2027			
	So, 23.05.2027			
	Sa, 05.06.2027			
	So, 06.06.2027			
	Sa, 19.06.2027			
	Prüfung - Sa, 03.07.2027			
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 04.09.2027	10	Zürich	2395.00
	So, 05.09.2027			
	Sa, 18.09.2027			
	So, 19.09.2027			
	Sa, 02.10.2027			
	So, 03.10.2027			
	Sa, 16.10.2027			
	So, 17.10.2027			
	Sa, 06.11.2027			
	Prüfung - Sa, 11.12.2027			

Änderungen vorbehalten!

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Medical Fitness Trainer	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 07.11.2026 So, 08.11.2026 Sa, 21.11.2026	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
Medical Fitness Trainer	Sa, 09.10.2027 So, 10.10.2027 Sa, 13.11.2027 So, 14.11.2027 Sa, 27.11.2027	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 05.09.2026 So, 06.09.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 24.10.2026 So, 25.10.2026			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 27.02.2027 So, 28.02.2027	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 13.03.2027 So, 14.03.2027			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 01.05.2027 So, 02.05.2027			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 27.02.2027 So, 28.02.2027	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 13.03.2027 So, 14.03.2027			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 26.06.2027 So, 27.06.2027			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Do, 06.05.2027 Fr, 07.05.2027	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 08.05.2027 So, 09.05.2027			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 26.06.2027 So, 27.06.2027			
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 11.09.2027 So, 12.09.2027	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 02.10.2027 So, 03.10.2027			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 30.10.2027 So, 31.10.2027			
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 14.11.2026 So, 15.11.2026			
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	Sa, 05.12.2026			
Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 30.01.2027			
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 09.10.2027 So, 10.10.2027	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 20.11.2027 So, 21.11.2027			
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	Sa, 04.12.2027			
Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 29.01.2028			

Functional Fitness Trainer	Sa, 23.01.2027 So, 24.01.2027 Sa, 13.02.2027 So, 14.02.2027	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Prüfung - Sa, 17.10.2026	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 23.01.2027 So, 24.01.2027 Sa, 20.02.2027 Prüfung - Sa, 20.03.2027	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 28.08.2027 So, 29.08.2027 Sa, 18.09.2027 Prüfung - Sa, 23.10.2027	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 So, 20.09.2026	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 22.05.2027 So, 23.05.2027	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 25.09.2027 So, 26.09.2027	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	Fr, 21.08.2026 Sa, 22.08.2026 So, 23.08.2026	3	Zürich	765.00
Stretching Instructor	Fr, 19.02.2027 Sa, 20.02.2027 So, 21.02.2027	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	Sa, 03.04.2027 So, 04.04.2027	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 05.06.2027 So, 06.06.2027 Sa, 19.06.2027 So, 20.06.2027 Prüfung - Sa, 21.08.2027	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	Fr, 21.08.2026 Sa, 22.08.2026 Fr, 04.09.2026 Sa, 05.09.2026	4	Zürich	1020.00
Verkauf und Administration	Fr, 27.08.2027 Sa, 28.08.2027 Fr, 10.09.2027 Sa, 11.09.2027	4	Zürich	1020.00



Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 04.09.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Fr, 05.11.2027				
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 04.09.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Fr, 05.11.2027				
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 04.09.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Fr, 05.11.2027				
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 04.09.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Fr, 05.11.2027				
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 04.09.2026	90min.	Zürich	200.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Fr, 05.11.2027				
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 04.09.2026	45min.	Zürich	150.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 05.11.2027			
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 04.09.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Fr, 05.11.2027				

Änderungen vorbehalten!

SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG
mit eidg. Fachausweis

FACHRICHTUNG FITNESS- UND GESUNDHEITSTRaining

50% SUBVENTIONEN VOM BUND!

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Preisvorteil Workshop Package Buche 3 Workshops – profitiere von 33% Rabatt				
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 06.02.2027 So, 07.02.2027	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 17.04.2027 So, 18.04.2027	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 16.10.2027 So, 17.10.2027	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 03.04.2027 So, 04.04.2027	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 12.03.2027	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 01.10.2027	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 12.09.2026	1	Zürich	190.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 28.11.2026	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 09.10.2027	1	Zürich	240.00
Circuit Training – bewährt, modern und vielseitig	Sa, 29.05.2027	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 07.11.2026	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 06.11.2027	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.09.2026	1	Zürich	240.00
StreetFit – das Outdoor Training	So, 02.05.2027	1	Zürich	190.00

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns via E-mail: info@star-education.ch

Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage www.star-education.ch vornehmen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüßen zu dürfen.