

Kursdaten 2026/27 Fitness & Gesundheitsförderung



Geändert: 18.03.26

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 28.03.2026	10	Zürich	2395.00
	So, 29.03.2026			
	Sa, 18.04.2026			5 Raten à 495.00
	So, 19.04.2026			
	Sa, 02.05.2026			
	So, 03.05.2026			
	Sa, 30.05.2026			
	So, 31.05.2026			
	Sa, 13.06.2026			
	Prüfung - Sa, 04.07.2026			
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 29.08.2026	10	Zürich	2395.00
	So, 30.08.2026			
	Sa, 12.09.2026			5 Raten à 495.00
	So, 13.09.2026			
	Sa, 26.09.2026			
	So, 27.09.2026			
	Sa, 10.10.2026			
	So, 11.10.2026			
	Sa, 31.10.2026			
	Prüfung - Sa, 28.11.2026			
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 16.01.2027	10	Zürich	2395.00
	So, 17.01.2027			
	Sa, 30.01.2027			5 Raten à 495.00
	So, 31.01.2027			
	Sa, 13.02.2027			
	So, 14.02.2027			
	Sa, 27.02.2027			
	So, 28.02.2027			
	Sa, 13.03.2027			
	Prüfung - Sa, 17.04.2027			
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 10.04.2027	10	Zürich	2395.00
	So, 11.04.2027			
	Sa, 24.04.2027			5 Raten à 495.00
	So, 25.04.2027			
	Sa, 22.05.2027			
	So, 23.05.2027			
	Sa, 05.06.2027			
	So, 06.06.2027			
	Sa, 19.06.2027			
	Prüfung - Sa, 03.07.2027			
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 04.09.2027	10	Zürich	2395.00
	So, 05.09.2027			
	Sa, 18.09.2027			5 Raten à 495.00
	So, 19.09.2027			
	Sa, 02.10.2027			
	So, 03.10.2027			
	Sa, 16.10.2027			
	So, 17.10.2027			
	Sa, 06.11.2027			
	Prüfung - Sa, 11.12.2027			

Änderungen vorbehalten!

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Medical Fitness Trainer	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 07.11.2026 So, 08.11.2026 Sa, 21.11.2026	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
Medical Fitness Trainer	Sa, 09.10.2027 So, 10.10.2027 Sa, 13.11.2027 So, 14.11.2027 Sa, 27.11.2027	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Do, 14.05.2026 Fr, 15.05.2026 Sa, 16.05.2026 So, 17.05.2026 Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026	6	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 05.09.2026 So, 06.09.2026 Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026 Sa, 24.10.2026 So, 25.10.2026	6	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 27.02.2027 So, 28.02.2027 Sa, 13.03.2027 So, 14.03.2027 Sa, 01.05.2027 So, 02.05.2027	6	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 27.02.2027 So, 28.02.2027 Sa, 13.03.2027 So, 14.03.2027 Sa, 26.06.2027 So, 27.06.2027	6	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Do, 06.05.2027 Fr, 07.05.2027 Sa, 08.05.2027 So, 09.05.2027 Sa, 26.06.2027 So, 27.06.2027	6	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 11.09.2027 So, 12.09.2027 Sa, 02.10.2027 So, 03.10.2027 Sa, 30.10.2027 So, 31.10.2027	6	Zürich	1530.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG Modul F - Schultergelenk – HWS Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 14.11.2026 So, 15.11.2026 Sa, 05.12.2026 Sa, 30.01.2027	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG Modul F - Schultergelenk – HWS Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 09.10.2027 So, 10.10.2027 Sa, 20.11.2027 So, 21.11.2027 Sa, 04.12.2027 Sa, 29.01.2028	5 + Prüfung	Zürich	1440.00

Functional Fitness Trainer	Sa, 23.01.2027 So, 24.01.2027 Sa, 13.02.2027 So, 14.02.2027	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 09.05.2026 So, 10.05.2026 Sa, 06.06.2026 Prüfung - Sa, 27.06.2026	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Prüfung - Sa, 17.10.2026	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 23.01.2027 So, 24.01.2027 Sa, 20.02.2027 Prüfung - Sa, 20.03.2027	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 28.08.2027 So, 29.08.2027 Sa, 18.09.2027 Prüfung - Sa, 23.10.2027	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	Sa, 09.05.2026 So, 10.05.2026	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 So, 20.09.2026	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 22.05.2027 So, 23.05.2027	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 25.09.2027 So, 26.09.2027	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	Fr, 21.08.2026 Sa, 22.08.2026 So, 23.08.2026	3	Zürich	765.00
Stretching Instructor	Fr, 19.02.2027 Sa, 20.02.2027 So, 21.02.2027	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 30.05.2026 So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 So, 14.06.2026 Prüfung - Sa, 15.08.2026	4 + P	Zürich	1275.00
Ernährung Basic	Sa, 03.04.2027 So, 04.04.2027	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 05.06.2027 So, 06.06.2027 Sa, 19.06.2027 So, 20.06.2027 Prüfung - Sa, 21.08.2027	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	Fr, 21.08.2026 Sa, 22.08.2026 Fr, 04.09.2026 Sa, 05.09.2026	4	Zürich	1020.00
Verkauf und Administration	Fr, 27.08.2027 Sa, 28.08.2027 Fr, 10.09.2027 Sa, 11.09.2027	4	Zürich	1020.00

Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 29.05.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 29.05.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 29.05.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 29.05.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 29.05.2026	90min.	Zürich	200.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 29.05.2026	45min.	Zürich	150.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 05.11.2027			
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 29.05.2026	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
	Fr, 26.02.2027			
	Fr, 04.06.2027			
	Fr, 03.09.2027			

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRaining**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Preisvorteil Workshop Package Buche 3 Workshops – profitiere von 33% Rabatt				
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 06.02.2027 So, 07.02.2027	2	Zürich	480.00
Sicheres Bauchtraining mit Fokus auf Rektusdiastase	Sa, 28.03.2026 So, 29.03.2026	2	Zürich	380.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 11.04.2026 So, 12.04.2026	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 17.04.2027 So, 18.04.2027	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 16.10.2027 So, 17.10.2027	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 03.04.2027 So, 04.04.2027	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 12.03.2027	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 01.10.2027	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 12.09.2026	1	Zürich	190.00
Circuit Training – bewährt, modern und vielseitig	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	240.00
Circuit Training – bewährt, modern und vielseitig	Sa, 29.05.2027	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 07.11.2026	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 06.11.2027	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 19.04.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.09.2026	1	Zürich	240.00
StreetFit – das Outdoor Training	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	190.00
StreetFit – das Outdoor Training	So, 02.05.2027	1	Zürich	190.00

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns via E-mail: info@star-education.ch

Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage www.star-education.ch vornehmen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüßen zu dürfen.