

Kursdaten 2021/2022 Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Fitness Trainer Grundausbildung				
Grundausbildung Fitness Trainer	Sa, 15.01.2022 Sa, 22.01.2022 Sa, 29.01.2022 So, 30.01.2022 Sa, 12.02.2022 So, 13.02.2022 Sa, 26.02.2022 So, 27.02.2022 Sa, 12.03.2022 Prüfung - Sa, 02.04.2022	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
Grundausbildung Fitness Trainer	Sa, 09.04.2022 So, 10.04.2022 Sa, 23.04.2022 So, 24.04.2022 Sa, 07.05.2022 So, 08.05.2022 Sa, 21.05.2022 So, 22.05.2022 Sa, 11.06.2022 Prüfung - Sa, 25.06.2022	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
Grundausbildung Fitness Trainer	Sa, 03.09.2022 Sa, 10.09.2022 Sa, 17.09.2022 So, 18.09.2022 Sa, 01.10.2022 So, 02.10.2022 Sa, 29.10.2022 So, 30.10.2022 Sa, 12.11.2022 Prüfung - Sa, 03.12.2022	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00

Anderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Dipl. Medical Fitness Trainer	Sa, 08.10.2022 So, 09.10.2022 Sa, 05.11.2022 So, 06.11.2022 Sa, 26.11.2022	5 + schriftlicher Kompetenzn achweis	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	26./27.02.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.03.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	25./26.06.2022	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	26./27.05.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	28./29.05.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	25./26.06.2022	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.09.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	01./02.10.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	15./16.10.2022	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08./09.10.2021	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	20./21.11.2021	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	27.11.2021	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum	15.01.2022		Zürich	
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08./09.10.2022	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	19./20.11.2022	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	03.12.2022	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum	14.01.2023		Zürich	



Personal Trainer	Sa, 02.04.2022 So, 03.04.2022 Sa, 30.04.2022 So, 01.05.2022	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer	Sa, 15.01.2022 So, 16.01.2022 Sa, 29.01.2022 So, 30.01.2022	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Fr, 28.01.2022 Sa, 29.01.2022 Sa, 19.02.2022 Prüfung - Sa, 19.03.2022	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 14.05.2022 So, 15.05.2022 Sa, 18.06.2022 Prüfung - Sa, 09.07.2022	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Fr, 26.08.2022 Sa, 27.08.2022 Sa, 17.09.2022 Prüfung - Sa, 22.10.2022	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	Sa, 07.05.2022 So, 08.05.2022	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 24.09.2022 So, 25.09.2022	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor – ausgebucht!	Fr, 19.11.2021 Sa, 20.11.2021 So, 21.11.2021	3	Zürich	765.00
Stretching Instructor	Fr, 11.02.2022 Sa, 12.02.2022 So, 13.02.2022	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	Sa, 26.03.2022 So, 27.03.2022	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 21.05.2022 So, 22.05.2022 Sa, 18.06.2022 So, 19.06.2022 Prüfung - Sa, 13.08.2022	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	Mi, 24.08.2022 Do, 25.08.2022 Fr, 26.08.2022 Sa, 27.08.2022	4	Zürich	1020.00



Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	90min.	Zürich	200.00
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	45min.	Zürich	150.00
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 12.11.2021 Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 05.02.2022 So, 06.02.2022	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Fr, 01.07.2022 Sa, 02.07.2022	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 06.11.2021 So, 07.11.2021	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 02.04.2022 So, 03.04.2022	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 29.10.2022 So, 30.10.2022	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
StreetFit – das Outdoor Training	So, 08.05.2022	1	Zürich	190.00
Sensomotorik	Fr, 11.03.2022	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 30.09.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 30.01.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 24.04.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 18.09.2022	1	Zürich	240.00
BOOST® - Pure Circuit Training				
BOOST®	So, 31.10.2021	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

starShop: Neue Musik, Shirts, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop. **Newsletter:** Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.
Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe www.star-education.ch).

Änderungen vorbehalten!