

Kursdaten 2022 Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Fitness Trainer Grundausbildung	Grundausbildung Fitness Trainer	Sa, 09.04.2022	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
	So, 10.04.2022			
	Sa, 23.04.2022			
	So, 24.04.2022			
	Sa, 07.05.2022			
	So, 08.05.2022			
	Sa, 21.05.2022			
	So, 22.05.2022			
	Sa, 11.06.2022			
	Prüfung - Sa, 25.06.2022			
Grundausbildung Fitness Trainer	Sa, 03.09.2022	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
	Sa, 10.09.2022			
	Sa, 17.09.2022			
	So, 18.09.2022			
	Sa, 01.10.2022			
	So, 02.10.2022			
	Sa, 29.10.2022			
	So, 30.10.2022			
	Sa, 12.11.2022			
	Prüfung - Sa, 03.12.2022			
Grundausbildung Fitness Trainer	Sa, 14.01.2023	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
	So, 15.01.2023			
	Sa, 28.01.2023			
	So, 29.01.2023			
	Sa, 11.02.2023			
	So, 12.02.2023			
	Sa, 25.02.2023			
	So, 26.02.2023			
	Sa, 11.03.2023			
	Prüfung - Sa, 01.04.2023			

Änderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Dipl. Medical Fitness Trainer	Sa, 08.10.2022 So, 09.10.2022 Sa, 05.11.2022 So, 06.11.2022 Sa, 26.11.2022	5 + schriftlicher Kompetenzn achweis	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	26./27.02.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.03.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	25./26.06.2022	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	26./27.05.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	28./29.05.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	25./26.06.2022	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.09.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	01./02.10.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	15./16.10.2022	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08./09.10.2022	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	19./20.11.2022	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	03.12.2022	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum	14.01.2023		Zürich	



Personal Trainer	Sa, 02.04.2022 So, 03.04.2022 Sa, 30.04.2022 So, 01.05.2022	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer	Sa, 15.01.2022 So, 16.01.2022 Sa, 29.01.2022 So, 30.01.2022	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Fr, 28.01.2022 Sa, 29.01.2022 Sa, 19.02.2022 Prüfung - Sa, 19.03.2022	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 14.05.2022 So, 15.05.2022 Sa, 18.06.2022 Prüfung - Sa, 09.07.2022	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Fr, 26.08.2022 Sa, 27.08.2022 Sa, 17.09.2022 Prüfung - Sa, 22.10.2022	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	Sa, 07.05.2022 So, 08.05.2022	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 24.09.2022 So, 25.09.2022	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	Fr, 11.02.2022 Sa, 12.02.2022 So, 13.02.2022	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	Sa, 26.03.2022 So, 27.03.2022	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 21.05.2022 So, 22.05.2022 Sa, 18.06.2022 So, 19.06.2022 Prüfung - Sa, 13.08.2022	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	Mi, 24.08.2022 Do, 25.08.2022 Fr, 26.08.2022 Sa, 27.08.2022	4	Zürich	1020.00



Mit der star
zu Kompetenz
und Erfolg

Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	90min.	Zürich	200.00
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 18.03.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	45min.	Zürich	150.00
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 18.03.2022 Fr, 24.06.2022 Fr, 09.09.2022 Fr, 11.11.2022	60min.	Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 05.02.2022 So, 06.02.2022	2	Zürich	480.00
Rektusdiastase und Bauchtraining	Sa, 19.11.2022	1 Tag	Zürich	190.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Fr, 01.07.2022 Sa, 02.07.2022	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 29.10.2022 So, 30.10.2022	2	Zürich	480.00
Specials / Divers				
StreetFit – das Outdoor Training	So, 08.05.2022	1	Zürich	190.00
Sensomotorik	Fr, 11.03.2022	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 30.09.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 30.01.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 24.04.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 18.09.2022	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

starShop: Neue Musik, Shirts, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop. **Newsletter:** Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname Termin

Kursname Termin

Kursname Termin

Name Vorname

Strasse PLZ / Ort

Tel / Mobile Email

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.
Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe www.star-education.ch).

Änderungen vorbehalten!