

Kursdaten 2024/25 Fitness & Gesundheitsförderung



Geändert: 04.04.24

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 06.04.2024 So, 07.04.2024 Sa, 20.04.2024 So, 21.04.2024 Sa, 04.05.2024 So, 05.05.2024 Sa, 01.06.2024 So, 02.06.2024 Sa, 15.06.2024 Prüfung - Sa, 06.07.2024	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 31.08.2024 So, 01.09.2024 Sa, 14.09.2024 So, 15.09.2024 Sa, 28.09.2024 So, 29.09.2024 Sa, 12.10.2024 So, 13.10.2024 Sa, 09.11.2024 Prüfung - Sa, 30.11.2024	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 11.01.2025 So, 12.01.2025 Sa, 25.01.2025 So, 26.01.2025 Sa, 08.02.2025 So, 09.02.2025 Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025 Sa, 08.03.2025 Prüfung - Sa, 05.04.2025	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 29.03.2025 So, 30.03.2025 Sa, 12.04.2025 So, 13.04.2025 Sa, 03.05.2025 So, 04.05.2025 Sa, 17.05.2025 So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 Prüfung - Sa, 05.07.2025	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 30.08.2025 So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Prüfung - Sa, 29.11.2025	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00

Änderungen vorbehalten!

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Dipl. Medical Fitness Trainer					
	Sa, 05.10.2024 So, 06.10.2024 Sa, 02.11.2024 So, 03.11.2024 Sa, 23.11.2024	5 + schriftlicher Kompetenzn achweis	Zürich	1530.00	
Dipl. Medical Fitness Trainer					
	Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025 Sa, 01.11.2025 So, 02.11.2025 Sa, 22.11.2025	5 + schriftlicher Kompetenzn achweis	Zürich	1530.00	
Antara® Rücken Trainer 1					
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Do, 09.05.2024 Fr, 10.05.2024	6	Zürich	1530.00	
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 11.05.2024 So, 12.05.2024				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 22.06.2024 So, 23.06.2024				
Antara® Rücken Trainer 1					
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 07.09.2024 So, 08.09.2024	6	Zürich	1530.00	
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 28.09.2024 So, 29.09.2024				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 26.10.2024 So, 27.10.2024				
Antara® Rücken Trainer 1					
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025	6	Zürich	1530.00	
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 08.03.2025 So, 09.03.2025				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 26.04.2025 So, 27.04.2025				
Antara® Rücken Trainer 1					
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025	6	Zürich	1530.00	
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 08.03.2025 So, 09.03.2025				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 21.06.2025 So, 22.06.2025				
Antara® Rücken Trainer 1					
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Do, 29.05.2025 Fr, 30.05.2025	6	Zürich	1530.00	
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 31.05.2025 So, 01.06.2025				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 21.06.2025 So, 22.06.2025				
Antara® Rücken Trainer 1					
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 06.09.2025 So, 07.09.2025	6	Zürich	1530.00	
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 25.10.2025 So, 26.10.2025				
Dipl. Antara® Rücken Trainer					
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 05.10.2024 So, 06.10.2024	5 + Prüfung	Zürich	1440.00	
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 16.11.2024 So, 17.11.2024				
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	Sa, 07.12.2024				
Modul G - Prüfungsdatum	Sa, 11.01.2025				
Dipl. Antara® Rücken Trainer					
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025	5 + Prüfung	Zürich	1440.00	
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 15.11.2025 So, 16.11.2025				
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	Sa, 06.12.2025				
Modul G - Prüfungsdatum	Sa, 10.01.2026				

Zert. Trainer im Alterungsprozess	Sa, 05.10.2024 So, 06.10.2024 Sa, 16.11.2024 So, 17.11.2024 Prüfung - Sa, 14.12.2024	4 + P	Zürich	1275.00
Zert. Trainer im Alterungsprozess	Sa, 01.02.2025 So, 02.02.2025 Sa, 01.03.2025 So, 02.03.2025 Prüfung - Sa, 22.03.2025	4 + P	Zürich	1275.00
Functional Fitness Trainer	Sa, 25.01.2025 So, 26.01.2025 Sa, 15.02.2025 So, 16.02.2025	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 25.05.2024 So, 26.05.2024 Sa, 08.06.2024 Prüfung - Sa, 29.06.2024	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 24.08.2024 So, 25.08.2024 Sa, 14.09.2024 Prüfung - Sa, 19.10.2024	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 18.01.2025 So, 19.01.2025 Sa, 15.02.2025 Prüfung - Sa, 15.03.2025	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 10.05.2025 So, 11.05.2025 Sa, 24.05.2025 Prüfung - Sa, 28.06.2025	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	Sa, 04.05.2024 So, 05.05.2024	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 21.09.2024 So, 22.09.2024	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 03.05.2025 So, 04.05.2025	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 20.09.2025 So, 21.09.2025	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	Fr, 16.08.2024 Sa, 17.08.2024 So, 18.08.2024	3	Zürich	765.00
Stretching Instructor	Fr, 14.02.2025 Sa, 15.02.2025 So, 16.02.2025	3	Zürich	765.00
Ernährungstrainer	Sa, 01.06.2024 So, 02.06.2024 Sa, 15.06.2024 So, 16.06.2024 Prüfung - Sa, 17.08.2024	4 + P	Zürich	1275.00
Ernährung Basic	Sa, 22.03.2025 So, 23.03.2025	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 17.05.2025 So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 So, 15.06.2025 Prüfung - Sa, 16.08.2025	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	Mi, 21.08.2024 Do, 22.08.2024 Fr, 23.08.2024 Sa, 24.08.2024	4	Zürich	1020.00
Verkauf und Administration	Mi, 20.08.2025 Do, 21.08.2025 Fr, 22.08.2025 Sa, 23.08.2025	4	Zürich	1020.00

Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 21.06.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 06.09.2024			
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 21.06.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 06.09.2024			
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 21.06.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 06.09.2024			
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 21.06.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 06.09.2024			
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 21.06.2024	90min.	Zürich	200.00
	Fr, 06.09.2024			
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 06.09.2024	45min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 21.06.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 06.09.2024			
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
Fr, 07.11.2025				

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 01.02.2025 So, 02.02.2025	2	Zürich	480.00
Sicheres Bauchtraining mit Fokus auf Rektusdiastase	Sa, 30.11.2024 So, 01.12.2024	2	Thun	380.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 29.06.2024 So, 30.06.2024	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 05.04.2025 So, 06.04.2025	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 12.10.2024 So, 13.10.2024	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 22.03.2025 So, 23.03.2025	2	Zürich	480.00
Gesunder Darm – Starkes Immunsystem	Sa, 02.11.2024	1	Zürich	190.00
Optimaler Stoffwechsel = Top in Form	So, 03.11.2024	1	Zürich	190.00
Gesunder Darm – Starkes Immunsystem	Sa, 01.11.2025	1	Zürich	190.00
Optimaler Stoffwechsel = Top in Form	So, 02.11.2025	1	Zürich	190.00
Specials / Divers				
StreetFit – das Outdoor Training	Sa, 13.04.2024	1	Zürich	190.00
Sensomotorik	Fr, 27.09.2024	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 07.03.2025	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 14.09.2024	1	Zürich	190.00
Atmung im Training	Sa, 13.09.2025	1	Zürich	190.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktiler Support	Sa, 02.11.2024	1	Zürich	190.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktiler Support	Sa, 01.11.2025	1	Zürich	190.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 12.10.2024	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 11.10.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 21.04.2024	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 15.09.2024	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 26.01.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.04.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 14.09.2025	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname _____ Termin _____

Kursname _____ Termin _____

Kursname _____ Termin _____

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ / Ort _____

Tel / Mobile _____ Email _____

Datum _____ Unterschrift _____

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.
Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe www.star-education.ch).

Änderungen vorbehalten!