

# Kursdaten 2025/26 Fitness & Gesundheitsförderung



Geändert: 25.06.25

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF	
<b>Dipl. Fitness Trainer</b>	Sa, 30.08.2025	10	Zürich	2295.00	
	So, 31.08.2025				
	Sa, 13.09.2025				5 Raten à 480.00
	So, 14.09.2025				
	Sa, 27.09.2025				
	So, 28.09.2025				
	Sa, 11.10.2025				
	So, 12.10.2025				
	Sa, 08.11.2025				
	Prüfung - Sa, 29.11.2025				
	<b>Dipl. Fitness Trainer</b>				Sa, 10.01.2026
So, 11.01.2026					
Sa, 24.01.2026		5 Raten à 480.00			
So, 25.01.2026					
Sa, 07.02.2026					
So, 08.02.2026					
Sa, 21.02.2026					
So, 22.02.2026					
Sa, 07.03.2026					
Prüfung - Sa, 11.04.2026					
<b>Dipl. Fitness Trainer</b>		Sa, 28.03.2026	10	Zürich	2295.00
	So, 29.03.2026				
	Sa, 18.04.2026	5 Raten à 480.00			
	So, 19.04.2026				
	Sa, 02.05.2026				
	So, 03.05.2026				
	Sa, 30.05.2026				
	So, 31.05.2026				
	Sa, 13.06.2026				
	Prüfung - Sa, 04.07.2026				
	<b>Dipl. Fitness Trainer</b>	Sa, 29.08.2026			
So, 30.08.2026					
Sa, 12.09.2026		5 Raten à 480.00			
So, 13.09.2026					
Sa, 26.09.2026					
So, 27.09.2026					
Sa, 10.10.2026					
So, 11.10.2026					
Sa, 31.10.2026					
Prüfung - Sa, 28.11.2026					

Änderungen vorbehalten!

## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

<b>Medical Fitness Trainer</b>	Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025 Sa, 01.11.2025 So, 02.11.2025 Sa, 22.11.2025	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
<b>Medical Fitness Trainer</b>	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 07.11.2026 So, 08.11.2026 Sa, 21.11.2026	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b> Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 06.09.2025 So, 07.09.2025 Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025 Sa, 25.10.2025 So, 26.10.2025	6	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b> Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 So, 08.03.2026 Sa, 25.04.2026 So, 26.04.2026	6	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b> Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 So, 08.03.2026 Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026	6	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b> Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Do, 14.05.2026 Fr, 15.05.2026 Sa, 16.05.2026 So, 17.05.2026 Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026	6	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b> Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 05.09.2026 So, 06.09.2026 Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026 Sa, 24.10.2026 So, 25.10.2026	6	Zürich	1530.00
<b>Dipl. Antara® Rücken Trainer</b> Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG Modul F - Schultergelenk – HWS Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025 Sa, 15.11.2025 So, 16.11.2025 Sa, 06.12.2025 Sa, 24.01.2026	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
<b>Dipl. Antara® Rücken Trainer</b> Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG Modul F - Schultergelenk – HWS Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 14.11.2026 So, 15.11.2026 Sa, 05.12.2026 Sa, 30.01.2027	5 + Prüfung	Zürich	1440.00

<b>Functional Fitness Trainer</b>	Sa, 17.01.2026 So, 18.01.2026 Sa, 14.02.2026 So, 15.02.2026	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 23.08.2025 So, 24.08.2025 Sa, 13.09.2025 Prüfung - Sa, 18.10.2025	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 17.01.2026 So, 18.01.2026 Sa, 14.02.2026 Prüfung - Sa, 14.03.2026	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 09.05.2026 So, 10.05.2026 Sa, 06.06.2026 Prüfung - Sa, 27.06.2026	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 22.08.2026 So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Prüfung - Sa, 17.10.2026	4	Zürich	1020.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 20.09.2025 So, 21.09.2025	2	Zürich	480.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 02.05.2026 So, 03.05.2026	2	Zürich	480.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 19.09.2026 So, 20.09.2026	2	Zürich	480.00
<b>Stretching Instructor</b>	Fr, 13.02.2026 Sa, 14.02.2026 So, 15.02.2026	3	Zürich	765.00
<b>Ernährung Basic</b>	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
<b>Ernährungstrainer</b>	Sa, 30.05.2026 So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 So, 14.06.2026 Prüfung - Sa, 15.08.2026	4 + P	Zürich	1275.00
<b>Verkauf und Administration</b>	Mi, 20.08.2025 Do, 21.08.2025 Fr, 22.08.2025 Sa, 23.08.2025	4	Zürich	1020.00
<b>Verkauf und Administration</b>	Fr, 21.08.2026 Sa, 22.08.2026 Fr, 04.09.2026 Sa, 05.09.2026	4	Zürich	1020.00



## Modulprüfungen (eidg. FA)

<b>Basismodul 1</b> (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 05.09.2025	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 20.02.2026			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
Fr, 30.10.2026				
<b>Basismodul 2</b> (Trainingslehre II)	Fr, 05.09.2025	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 20.02.2026			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
Fr, 30.10.2026				
<b>Basismodul 3</b> (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 05.09.2025	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 20.02.2026			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
Fr, 30.10.2026				
<b>Basismodul 5</b> (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 05.09.2025	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 20.02.2026			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
Fr, 30.10.2026				
<b>Hauptmodul 2</b> (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 05.09.2025	90min.	Zürich	200.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 20.02.2026			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
Fr, 30.10.2026				
<b>Hauptmodul 3</b> (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 05.09.2025	45min.	Zürich	150.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
	Fr, 30.10.2026			
<b>Wahlmodul 2</b> (Verkauf und Administration)	Fr, 05.09.2025	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 07.11.2025			
	Fr, 20.02.2026			
	Fr, 29.05.2026			
	Fr, 04.09.2026			
Fr, 30.10.2026				

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-  
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%  
SUBVENTIONEN  
VOM BUND!**

EDUQUA

Sonderausbildung  
Fachausweis  
FITG

## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
<b>Preisvorteil Workshop Package</b> Buche 3 Workshops – profitiere von 33% Rabatt				
<b>Kompetenz-Vertiefung</b>				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 31.01.2026 So, 01.02.2026	2	Zürich	480.00
Sicheres Bauchtraining mit Fokus auf Rektusdiastase	Sa, 28.03.2026 So, 29.03.2026	2	Zürich	380.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 11.04.2026 So, 12.04.2026	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
Gesunder Darm – Starkes Immunsystem	Sa, 01.11.2025	1	Zürich	190.00
Optimaler Stoffwechsel = Top in Form	So, 02.11.2025	1	Zürich	190.00
<b>Specials / Divers</b>				
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 06.03.2026	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 13.09.2025	1	Zürich	190.00
Atmung im Training	Sa, 12.09.2026	1	Zürich	190.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 01.11.2025	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 07.11.2026	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 15.11.2025	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 14.03.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 14.09.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 25.01.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 19.04.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.09.2026	1	Zürich	240.00
StreetFit – das Outdoor Training	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	190.00

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



**Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.**

**Kontaktieren Sie uns via Email: [info@star-education.ch](mailto:info@star-education.ch)**

**Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) vornehmen.**

**Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüßen zu dürfen.**