

Kursdaten 2026 Fitness & Gesundheitsförderung



Geändert: 30.12.25

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Dipl. Fitness Trainer				
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 10.01.2026 So, 11.01.2026 Sa, 24.01.2026 So, 25.01.2026 Sa, 07.02.2026 So, 08.02.2026 Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 Prüfung - Sa, 11.04.2026	10	Zürich	2395.00 5 Raten à 495.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 28.03.2026 So, 29.03.2026 Sa, 18.04.2026 So, 19.04.2026 Sa, 02.05.2026 So, 03.05.2026 Sa, 30.05.2026 So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 Prüfung - Sa, 04.07.2026	10	Zürich	2395.00 5 Raten à 495.00
Dipl. Fitness Trainer	Sa, 29.08.2026 So, 30.08.2026 Sa, 12.09.2026 So, 13.09.2026 Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026 Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026 Sa, 31.10.2026 Prüfung - Sa, 28.11.2026	10	Zürich	2395.00 5 Raten à 495.00

Änderungen vorbehalten!

**FITNESS TRAINER
MIT starFACHAUSWEIS**

MIT DIESEM LEHRGANG WIRD DER QUALITOP OK-STATUS ERZIELT

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Medical Fitness Trainer	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 07.11.2026 So, 08.11.2026 Sa, 21.11.2026	5 + schriftlicher Kompetenznachweis	Zürich	1530.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 So, 08.03.2026 Sa, 25.04.2026 So, 26.04.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche				
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 21.02.2026 So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 So, 08.03.2026 Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche				
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Do, 14.05.2026 Fr, 15.05.2026 Sa, 16.05.2026 So, 17.05.2026 Sa, 20.06.2026 So, 21.06.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche				
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 05.09.2026 So, 06.09.2026 Sa, 26.09.2026 So, 27.09.2026 Sa, 24.10.2026 So, 25.10.2026	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint				
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche				
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 03.10.2026 So, 04.10.2026 Sa, 14.11.2026 So, 15.11.2026 Sa, 05.12.2026 Sa, 30.01.2027	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Modul F - Schultergelenk – HWS				
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag				
Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness				

Functional Fitness Trainer	Sa, 17.01.2026 So, 18.01.2026 Sa, 14.02.2026 So, 15.02.2026	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 17.01.2026 So, 18.01.2026 Sa, 14.02.2026 Prüfung - Sa, 14.03.2026	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 09.05.2026 So, 10.05.2026 Sa, 06.06.2026 Prüfung - Sa, 27.06.2026	4	Zürich	1020.00
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Prüfung - Sa, 17.10.2026	4	Zürich	1020.00
Cardio Coach	Sa, 09.05.2026 So, 10.05.2026	2	Zürich	480.00
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 So, 20.09.2026	2	Zürich	480.00
Stretching Instructor	Fr, 13.02.2026 Sa, 14.02.2026 So, 15.02.2026	3	Zürich	765.00
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 30.05.2026 So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 So, 14.06.2026 Prüfung - Sa, 15.08.2026	4 + P	Zürich	1275.00
Verkauf und Administration	Fr, 21.08.2026 Sa, 22.08.2026 Fr, 04.09.2026 Sa, 05.09.2026	4	Zürich	1020.00



Modulprüfungen (eidg. FA)

Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 2 (Trainingslehre II)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00
Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	90min.	Zürich	200.00
Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	45min.	Zürich	150.00
Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration)	Fr, 20.02.2026 Fr, 29.05.2026 Fr, 04.09.2026 Fr, 30.10.2026	60min.	Zürich	150.00

Änderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Preisvorteil Workshop Package				
Buche 3 Workshops – profitiere von 33% Rabatt				
<hr/>				
Kompetenz-Vertiefung				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 31.01.2026 So, 01.02.2026	2	Zürich	480.00
Sicheres Bauchtraining mit Fokus auf Rektusdiastase	Sa, 28.03.2026 So, 29.03.2026	2	Zürich	380.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 11.04.2026 So, 12.04.2026	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 So, 11.10.2026	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 So, 22.03.2026	2	Zürich	480.00
<hr/>				
Specials / Divers				
Sensomotorik	Fr, 06.03.2026	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 12.09.2026	1	Zürich	190.00
Circuit Training – bewährt, modern und vielseitig	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	240.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktiler Support	Sa, 07.11.2026	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 14.03.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 25.01.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 19.04.2026	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.09.2026	1	Zürich	240.00
StreetFit – das Outdoor Training	Sa, 25.04.2026	1	Zürich	190.00

Änderungen vorbehaltlich!

Die star education ist zertifiziert



Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns via E-mail: info@star-education.ch

Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage www.star-education.ch vornehmen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüssen zu dürfen.