

Kursdaten 2021/2022 Group Fitness / Kurse

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
Grundlagen Group Fitness (Group Fitness Basic und Heart I)	Sa, 22.01.2022	5	Zürich	1350.00
	Sa, 29.01.2022			
	So, 30.01.2022			
	Sa, 05.02.2022			
	Sa, 12.02.2022			
				4 Raten à 362.50
Grundlagen Group Fitness (Group Fitness Basic und Heart I)	Sa, 09.04.2022	5	Zürich	1350.00
	Sa, 23.04.2022			
	So, 24.04.2022			
	Sa, 07.05.2022			
	Sa, 14.05.2022			
				4 Raten à 362.50
Grundlagen Group Fitness (Group Fitness Basic und Heart I)	Sa, 03.09.2022	5	Zürich	1350.00
	Sa, 17.09.2022			
	So, 18.09.2022			
	Sa, 01.10.2022			
	Sa, 08.10.2022			
				4 Raten à 362.50

Für Quereinsteiger (Fitness Trainer, Bewegungsfachleute, etc.)				
Group Fitness Basic	Sa, 22.01.2022	3	Zürich	765.00
	Sa, 05.02.2022			
	Sa, 12.02.2022			
				2 Raten à 415.00
Group Fitness Basic	Sa, 09.04.2022	3	Zürich	765.00
	Sa, 07.05.2022			
	Sa, 14.05.2022			
				2 Raten à 415.00
Group Fitness Basic	Sa, 03.09.2022	3	Zürich	765.00
	Sa, 01.10.2022			
	Sa, 08.10.2022			
				2 Raten à 415.00



Dipl. Body Toning & Workout Instructor

Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 23.10.2021	6	Zürich	995.00	
	So, 24.10.2021				
	Sa, 30.10.2021				4 Raten à 270.00
	M.A.X. - Sa, 06.11.2021				
	Prüfung - Sa, 20.11.2021				
	Sa, 11.12.2021				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 19.02.2022	6	Zürich	995.00	
	So, 20.02.2022				
	Sa, 05.03.2022				4 Raten à 270.00
	M.A.X. - Sa, 19.03.2022				
	Sa, 26.03.2022				
	Sa, 09.04.2022				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 21.05.2022	6	Zürich	995.00	
	So, 22.05.2022				
	Sa, 18.06.2022				4 Raten à 270.00
	M.A.X. - So, 19.06.2022				
	Sa, 02.07.2022				
	Sa, 13.08.2022				
Dipl. Body Toning & Workout Instructor (inkl. M.A.X. Ausbildungstag)	Sa, 22.10.2022	6	Zürich	995.00	
	So, 23.10.2022				
	Sa, 05.11.2022				4 Raten à 270.00
	M.A.X. - Sa, 12.11.2022				
	Sa, 26.11.2022				
	Sa, 10.12.2022				



Ernährung / Personal Trainer / Stretching

Personal Trainer	Sa, 02.04.2022 So, 03.04.2022 Sa, 30.04.2022 So, 01.05.2022	4	Zürich	1420.00
Functional Fitness Trainer	Sa, 15.01.2022 So, 16.01.2022 Sa, 29.01.2022 So, 30.01.2022	4	Zürich	1020.00
Ernährung Basic	Sa, 26.03.2022 So, 27.03.2022	2	Zürich	480.00
Ernährungstrainer	Sa, 21.05.2022 So, 22.05.2022 Sa, 18.06.2022 So, 19.06.2022 Prüfung - Sa, 13.08.2022	4 + P	Zürich	1275.00
Stretching Instructor - ausgebucht	Fr, 19.11.2021 Sa, 20.11.2021 So, 21.11.2021	3	Zürich	765.00
Stretching Instructor	Fr, 11.02.2022 Sa, 12.02.2022 So, 13.02.2022	3	Zürich	765.00

Dipl. Rückentrainer

Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	26./27.02.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	12./13.03.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	25./26.06.2022	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	26./27.05.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	28./29.05.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	25./26.06.2022	2	Zürich	510.00
Antara® Rücken Trainer 1				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	10./11.09.2022	2	Zürich	510.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	01./02.10.2022	2	Zürich	510.00
Modul C - Praxis Tage Group oder Trainingsfläche	15./16.10.2022	2	Zürich	510.00
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08./09.10.2021	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	20./21.11.2021	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	27.11.2021	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum	15.01.2022		Zürich	
Dipl. Antara® Rücken Trainer				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	08./09.10.2022	2	Zürich	510.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	19./20.11.2022	2	Zürich	510.00
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag	03.12.2022	2	Zürich	420.00
Modul G - Prüfungsdatum	14.01.2023		Zürich	

Group Fitness Konzepte

M.A.X.® - Muscle Activity Excellence				
M.A.X.®	Sa, 04.12.2021	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	Sa, 19.03.2022	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	So, 19.06.2022	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	Sa, 17.09.2022	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	Sa, 12.11.2022	1	Zürich	295.00
M.A.X.®	Sa, 10.12.2022	1	Zürich	295.00
BOOST® - Pure Circuit Training				
BOOST	So, 31.10.2021	1	Zürich	240.00
smartAbs				
smartAbs	Sa, 19.02.2022	1	Zürich	240.00
smartAbs	Sa, 11.06.2022	1	Zürich	240.00
smartAbs	Sa, 10.09.2022	1	Zürich	240.00

Body Toning / Kräftigung / Workout				
Flow Tone	Sa, 26.02.2022 13-16 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Functional Work	Sa, 12.03.2022 9-12 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Bauch Beine Po	Sa, 12.03.2022 13-16 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
StreetFit – das Outdoor Training	So, 08.05.2022	1	Zürich	190.00
Cardio Toning	Sa, 29.10.2022 9-12 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Bauch Beine Po	Sa, 29.10.2022 13-16 Uhr	3 Std.	Zürich	95.00
Body Toning Variation	So, 20.11.2022	1	Zürich	190.00
Diverse Themen				
Stretching Basic	So, 30.01.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 24.04.2022	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 18.09.2022	1	Zürich	240.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 06.11.2021 So, 07.11.2021	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 02.04.2022 So, 03.04.2022	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 29.10.2022 So, 30.10.2022	2	Zürich	480.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Fr, 01.07.2022 Sa, 02.07.2022	2	Zürich	480.00
Sensomotorik	Fr, 11.03.2022	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 30.09.2022	1	Zürich	240.00
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 05.02.2022 So, 06.02.2022	2	Zürich	480.00
Entspannung				
Trance Words® – der strukturierte Weg in die Entspannung	Sa, 27.08.2022	1	Zürich	240.00

Facebook: Visit us on www.facebook.com/stareducation

Informationen: Alle Informationen zu den einzelnen Modulen, über Voraussetzungen, Kompetenzen, Lernziele, Inhalte, Termine und Kosten sind auch unter www.star-education.ch ersichtlich.

Beratung: Gerne beraten wir Sie persönlich unter +41 44 383 55 77 oder empfangen Sie zu einem persönlichen Gespräch.

starShop: Neue Musik, von der star empfohlene Literatur und Bücher sowie Trainingstools finden Sie in unserem Online-Shop.

Newsletter: Tragen Sie sich in unserer Mailkartei ein: www.star-education.ch

Die star education ist zertifiziert



Anmeldung

Kursname	Termin
Kursname	Termin
Kursname	Termin
Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Mobile	Email
Datum	Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt. Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe Internet).