



starCONVENTION
LIVE XPERIENCE



**ANTARA
GROUP
FITNESS
WORKOUT**

17/06/2023

ZÜRICH

starCONVENTION

LIVE XPERIENCE

GESCHÄTZTE INSTRUKTORINNEN UND INSTRUKTOREN, INTERESSENTINNEN UND INTERESSENTEN

Die starConvention besticht durch ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm. Freue Dich auf Trends, Klassiker und Neuigkeiten präsentiert vom starTeam, professionelle Presenter mit langjähriger Erfahrung.

LIVE XPERIENCE

Es gibt nichts cooleres und besseres als diese Dynamik, diese Begeisterung und Motivation live vor Ort zu spüren und zu erleben, sich zu treffen und den persönlichen Austausch zu pflegen. Die Räumlichkeiten im Tanzwerk 101 bieten die besten Voraussetzungen damit die „LIVE XPERIENCE“ erlebt werden kann. Dich erwartet ein Stundenplan mit den Themen Antara, Group Fitness und Workout.

Wir freuen uns auf Dich.

Cyrril Lüthi und das star Team

M.A.X.[®]
Muscle Activity Excellence

smartAbs
powered by star

TRAIN
CHAIN[®]
CLEVER
FUNCTIONAL
EFFECTIVE

Antara[®]



PROGRAMM

17/06/2023

	SAAL 3	SAAL 6	SAAL 4
ab 09:00	CHECK IN		
09:45 bis 10:45	Antara® Here we go Annette	Beckenboden safe Toning Heike	Functional Work Isabelle
11:00 bis 12:00	Antara® mit dem Tuch Annina	Dance Feeling Nicole & Corina	M.A.X.® & smartAbs® Cyrill & Yvonne
	MITTAGSPAUSE		
12:45 bis 13:45	Antara® Age Karin	Antara® von Cardio zu Core Meditation Rainer	TRAINCHAIN Full Body Workout Cyrill
14:00 bis 15:00	Antara® turn around Annette	Flow Tone Corina	TRAINCHAIN meets Antara® Elisabeth & Oliver
15:15 bis 16:00	Antara® Stretch & Relax Karin	Stretch & Relax Rainer	

Änderungen vorbehalten

Hinweis: Kursbeschreibungen sind online ersichtlich

Unsere Partner:



DEIN star

PRESENTER TEAM



Cyrill Lüthi



Karin Albrecht



Corina Egger



Nicole Doka



Annette Gloss



Heike Frietsch



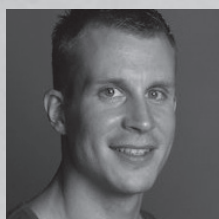
Elisabeth Rohner



Annina
Bettschen-Huber



Yvonne Rüst



Rainer Bräuer



Isabelle Frei



Oliver Barth

ANMELDUNG

starCONVENTION LIVE XPERIENCE 17/06/2023 IN ZÜRICH

VERANSTALTUNGSORT: Tanzwerk 101 · Pfingstweidstrasse 101 · 8005 Zürich



BEQUEM ONLINE ANMELDEN ÜBER QR-CODE

Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Tel.

Email

Ort / Datum

Unterschrift

EARLY-BIRD: CHF 139.– // Anmeldung bis 15. April 2023

NORMALPREIS: CHF 159.– // Anmeldung ab 16. April 2023

ICH NEHME AN FOLGENDEN KURSEN TEIL:

(bitte ankreuzen und pro Zeitfenster nur ein Angebot wählen)

09:45 bis 10:45	Antara® here we go <input type="checkbox"/>	Beckenboden safe Toning <input type="checkbox"/>	Functional Work <input type="checkbox"/>
11:00 bis 12:00	Antara® mit dem Tuch <input type="checkbox"/>	Dance Feeling <input type="checkbox"/>	M.A.X.® & smartAbs® <input type="checkbox"/>
12:45 bis 13:45	Antara® Age <input type="checkbox"/>	Antara® - von Cardio zu Core Meditation <input type="checkbox"/>	TRAINCHAIN Full Body Workout <input type="checkbox"/>
14:00 bis 15:00	Antara® turn around <input type="checkbox"/>	Flow Tone <input type="checkbox"/>	TRAINCHAIN meets Antara® <input type="checkbox"/>
15:15 bis 16:00	Antara® Stretch & Relax <input type="checkbox"/>	Stretch & Relax <input type="checkbox"/>	

Der/Die Unterzeichnende erklärt sich mit den Geschäftsbedingungen einverstanden.
Es gelten die AGBs der star AG. Programmänderungen vorbehalten.

star education AG / Seefeldstrasse 307 / CH-8008 Zürich //
Tel. +41 44 383 55 77 / info@star-education.ch /
www.star-education.ch // www.facebook.com/stareducation

