

Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 3		Fitness	
Lehrgänge	Modulbeginn ab	Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitnes Trainer, Tag 5-10	Sa, 31.08.2024 So, 01.09.2024 Sa, 14.09.2024 So, 15.09.2024 Sa, 28.09.2024 So, 29.09.2024 Sa, 12.10.2024 So, 13.10.2024 Sa, 09.11.2024 Sa, 30.11.2024 - Prüfung	9	1
Workout Coach	Sa, 18.01.2025 / So, 19.01.2025 Sa, 15.02.2025 Sa, 15.03.2025 - Prüfung	3	1
Sensomotorik	Fr, 07.03.2025	1	
Cardio Coach	Sa, 03.05.2025 / So, 04.05.2025	2	
Rückentrainer I Modul A (Auffahrt) Modul B (Auffahrt) Modul C	Do, 29.05.2025 / Fr, 30.05.2025 Sa, 31.05.2025 / So, 01.06.2025 Sa, 21.06.2025 / So, 22.06.2025	6	
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
Einmalzahlung			4'650
Ratenzahlung	12 Raten à 410.--		4'920

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.