

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 2		Fitness	
Lehrgänge		Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 29.03.2025 / So, 30.03.2025 Sa, 12.04.2025 / So, 13.04.2025 Sa, 03.05.2025 / So, 04.05.2025 Sa, 17.05.2025 / So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 Sa, 05.07.2025 - Prüfung	9	1
Workout Coach	Sa, 23.08.2025 / So, 24.08.2025 Sa, 13.09.2025 Sa, 18.10.2025 - Prüfung	3	1
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 06.09.2025 / So, 07.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 25.10.2025 / So, 26.10.2025	6	
Cardio Coach	Sa, 20.09.2025 / So, 21.09.2025	2	
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1	
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
<b>Einmalzahlung</b>			<b>4'650</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>12 Raten à 410.--</b>		<b>4'920</b>

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.