

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 1	Fitness		
Lehrgänge	Modulbeginn ab	Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 30.08.2025 / So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 / So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Sa, 29.11.2025 - Prüfung	9	1
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar'26 bis April'26	6	
Sensomotorik	März'26	1	
Cardio Coach	Mai'26	2	
Workout Coach	Mai'26 bis Juni'26	3	1
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
<b>Einmalzahlung</b>			<b>4'650</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>12 Raten à 410.--</b>		<b>4'920</b>

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.