

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 1		Fitness	
Lehrgänge	Modulbeginn ab	Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 30.08.2025 / So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 / So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Sa, 29.11.2025 - Prüfung	9	1
<b>Rückentrainer I</b> Modul A Modul B  Modul C	Sa, 21.02.2026 / So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 / So, 08.03.2026  <b>wählbar:</b> Sa, 25.04.2026 / So, 26.04.2026 oder Sa, 20.06.2026 / So, 21.06.2026	6	
Sensomotorik	Fr, 06.03.2026	1	
Cardio Coach	Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026	2	
Workout Coach	Sa, 09.05.2026 / So, 10.05.2026 Sa, 06.06.2026 Sa, 27.06.2026 - Prüfung	3	1
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
<b>Einmalzahlung</b>			<b>4'650</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>12 Raten à 410.--</b>		<b>4'920</b>
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich.			