

Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 2		Fitness	
Lehrgänge	Modulbeginn ab	Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitnes Trainer, Tag 5-10	Sa, 30.08.2025 / So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 / So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Sa, 29.11.2025 - Prüfung	9	1
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 21.02.2026 / So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 / So, 08.03.2026 wählbar: Sa, 25.04.2026 / So, 26.04.2026 oder Sa, 20.06.2026 / So, 21.06.2026	6	
Cardio Coach	Sa, 02.05.2026/ So, 03.05.2026	2	
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	
Workout Coach	Sa, 22.08.2026/ So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Sa, 17.10.2026 - Prüfung	3	1
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
Einmalzahlung			4'650
Ratenzahlung	12 Raten à 410.--		4'920
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.			