

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

| Variante 1                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        | Fitness   |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| Lehrgänge                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                        | Ausb.tage | Prüfung      |
| Dipl. Fitness Trainer<br>- Fitness Assistant, Tag 1 & 2<br>- Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4<br>- Fitness Trainer, Tag 5-10                                        | Sa, 10.04.2027 / So, 11.04.2027<br>Sa, 24.04.2027 / So, 25.04.2027<br>Sa, 22.05.2027 / So, 23.05.2027<br>Sa, 05.06.2027 / So, 06.06.2027<br>Sa, 19.06.2027<br>Sa, 03.07.2027 - Prüfung | 9         | 1            |
| Workout Coach                                                                                                                                                                    | Sa, 28.08.2027 / So, 29.08.2027<br>Sa, 18.09.2027<br>Sa, 23.10.2027 - Prüfung                                                                                                          | 3         | 1            |
| Cardio Coach                                                                                                                                                                     | Sa, 25.09.2027 / So, 26.09.2027                                                                                                                                                        | 2         |              |
| Sensomotorik                                                                                                                                                                     | Fr, 01.10.2027                                                                                                                                                                         | 1         |              |
| Rückentrainer I<br>Modul A<br>Modul B<br>Modul C                                                                                                                                 | Februar bis April 2028                                                                                                                                                                 | 6         |              |
| Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Körperhaltung - modernes Rückentraining, ca. CHF 45.50                                        |                                                                                                                                                                                        | 21        | 2            |
| <b>Einmalzahlung</b>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |           | <b>4'650</b> |
| <b>Ratenzahlung</b>                                                                                                                                                              | <b>12 Raten à 410.--</b>                                                                                                                                                               |           | <b>4'920</b> |
| Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich. |                                                                                                                                                                                        |           |              |