



Information Krankenkassenanerkennung dipl. Antara Rückentrainer

Krankenkassenanerkennung über [BGB Schweiz](#)

Vorteile / Preise der [Aktivmitgliedschaft beim BGB](#):

- Günstige Konditionen beim Qualitätslabel Fitness-Guide
- Berufshaftpflichtversicherung für nur CHF 58.80 jährlich
- 35% Rabatt auf SUISA-Gebühren
- Beratung
- Netzwerk
- Etc.

Voraussetzung für Krankenkassenanerkennung

- Dipl. Antara Rückentrainer
- BGB-Aktivmitglied als Einzelperson oder Unternehmung
- Bei Interesse kann der Berufstitel «Rückentrainer/-in BGB» beantragt werden, welcher als Marketingtool eingesetzt werden kann.

Zugang und Zertifizierung zur Krankenkassenanerkennung über «[Fitness-Guide](#)».

Antara® ist bei den meisten Krankenkassen als Methode anerkannt

Bezeichnung Angebot	Allg. Kursbereich	Themenspezifischer Kursbereich	Ausbildung Voraussetzung
Antara Antara Training Antara Vital Antara Age Antara Rücken Antara Rücken & Haltung Antara – starker Rücken Antara Beckenboden Antara Rückbildung u.ä.	Funktioneller Bewegungsbereich	Antara	Dipl. Antara Rückentrainer

Anmeldung zur Aktivmitgliedschaft, Beratung und weitere Infos über www.bgb-schweiz.ch

Krankenkassenanerkennung via Qualicert

Antara® ist bei den meisten Krankenkassen als Methode anerkannt

Welche Krankenkassen die Methode «Antara» via Qualicert anerkennen, ist über die [Homepage von Qualicert](#) ersichtlich:

Die CSS anerkennt die Methode «Antara». Als dipl. Antara Rückentrainer muss das Diplom eingesendet werden an: anbieter.gesundheitskonto@css.ch

Hinweis betreffend Qualicert:

Die Antara Lehrgänge und Weiterbildungen sind von Qualicert anerkannt. Für die «Qualifikation in Rückengymnastik» müssen die Ausbildungsinhalte nicht deklariert werden. Teilnahmebestätigungen, Zertifikate und Diplome einsenden genügt. Es müssen folgende quantitative Ausbildungsanforderungen erfüllt werden:

- 1400 Std. Ausbildung im Bereich Bewegung, Gesundheitsförderung, etc., inkl. Rücken Inhalte/Themen nachweisen wie zum Beispiel der dipl. Antara Rückentrainer

oder

- 700 Std. Ausbildung im Bereich Bewegung, Gesundheitsförderung etc., inkl. Rücken Inhalte/Themen wie zum Beispiel der dipl. Antara Rückentrainer, zzgl. kann mit 700 Std. nachgewiesener (Arbeitszeugnisse, AHV-Abrechnungen, Arbeitserträge) Tätigkeit als (an)leitende Person von Rückengymnastik-Anlässen kompensiert werden

Die detaillierten Angaben und Informationen sind auf www.qualicert.ch zu finden.

