

## Dipl. Personal Trainer

Je nach Zeithorizont, können einzelne Module an anderen Daten geplant werden (ausser dipl. Fitness Trainer).

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 28.03.2026 / So, 29.03.2026 Sa, 18.04.2026 / So, 19.04.2026 Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026 Sa, 30.05.2026 / So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 Sa, 04.07.2026 - Prüfung	10
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 05.09.2026 / So, 06.09.2026 Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026 Sa, 24.10.2026 / So, 25.10.2026	6
Stretching 1zu1 - gekonnter, taktiler Support	Sa, 07.11.2026	1
Functional Fitness Trainer	Januar'27/Februar'27	4
Der Weg in die Selbstständigkeit	März'27	1
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	April'27	2
Cardio Coach	Mai'27	2
Abschlussprüfung Personal Trainer; Termin nach Absprache (schriftliche Arbeit, mündliche & praktische Prüfung)	Juni'27	1
		27
<b>Einmalzahlung</b>		<b>5'775</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>18 Raten à 350.--</b>	<b>6'300</b>

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.