

Dipl. Personal Trainer

Je nach Zeithorizont, können einzelne Module an anderen Daten geplant werden (ausser dipl. Fitness Trainer).

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 29.08.2026 / So, 30.08.2026 Sa, 12.09.2026 / So, 13.09.2026 Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026 Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026 Sa, 31.10.2026 Sa, 28.11.2026 - Prüfung	10
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 14.11.2026	1
Functional Fitness Trainer	Sa, 23.01.2027 / So, 24.01.2027 Sa, 13.02.2027 / So, 14.02.2027	4
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	Sa, 17.04.2027 / So, 18.04.2027	2
Cardio Coach	Sa, 22.05.2027 / So, 23.05.2027	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 11.09.2027 / So, 12.09.2027 Sa, 02.10.2027 / So, 03.10.2027 Sa, 30.10.2027 / So, 31.10.2027	6
Stretching 1zu1 - gekonnter, taktiler Support	Sa, 06.11.2027	1
Abschlussprüfung Personal Trainer; (schriftliche Arbeit, mündliche & praktische Prüfung)	So, 12.12.2027	1
		27
Einmalzahlung		5'775
Ratenzahlung	18 Raten à 350.--	6'300

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.