

Dipl. Personal Trainer

Je nach Zeithorizont, können einzelne Module an anderen Daten geplant werden (ausser dipl. Fitness Trainer).

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 16.01.2027 / So, 17.01.2027 Sa, 30.01.2027 / So, 31.01.2027 Sa, 13.02.2027 / So, 14.02.2027 Sa, 27.02.2027 / So, 28.02.2027 Sa, 13.03.2027 Sa, 17.04.2027 - Prüfung	10
Cardio Coach	Sa, 22.05.2027 / So, 23.05.2027	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 11.09.2027 / So, 12.09.2027 Sa, 02.10.2027 / So, 03.10.2027 Sa, 30.10.2027 / So, 31.10.2027	6
Stretching 1zu1 - gekonnter, taktiler Support	Sa, 06.11.2027	1
Der Weg in die Selbstständigkeit	voraussichtlich, Sa, 20.11.2027	1
Functional Fitness Trainer	Januar'28/Februar'28	4
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	April'28	2
Abschlussprüfung Personal Trainer; (schriftliche Arbeit, mündliche & praktische Prüfung)	Juni'28/Juli'28	1
		27
Einmalzahlung		5'775
Ratenzahlung	18 Raten à 350.--	6'300

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.