

# TRAINER BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

FACHRICHTUNG FITNESS- UND GESUNDHEITSTRAINING

**NEU!**  
ANERKANNTES  
BRANCHEN-  
ZERTIFIKAT



## GUT ZU WISSEN

Inhaber des Branchenzertifikats erfüllen folgende Vorgaben;

- > durch die Einstufung 4 im EBQ (Einordnungsraster), werden die Personalqualifikationen zur Krankenkassen-Anerkennung erfüllt
- > haben die eidg. Modulprüfungen (Basis 1,2,3 und 5) erfolgreich bestanden
- > haben eine Berufserfahrung von 1000 Std. und verfügen über einen gültigen BLS-AED Ausweis
- > bestandene Praxisprüfung nach SVBO-Standard

## LEHRGANG ZUM TRAINER BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Fitness- und Bewegungstrainer ist ein Beruf mit Zukunft und vielen Entwicklungs- und Spezialisierungs-Möglichkeiten. Mit dem Branchenzertifikat „Trainer Bewegungs- und Gesundheitsförderung“ bestätigen Sie Ihre Kompetenz als qualifizierte Fachkraft. Sie stellen Ihre fachliche, methodische und soziale Qualität unter Beweis. Der Lehrgang beinhaltet Module in verschiedenen relevanten Themenbereichen, damit sie die kompetente Ansprechperson auf der Trainingsfläche sind.

Die star education ist zertifiziert

EDUQUA



star  
school for training and recreation

# TRAINER BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG



## WEN SPRECHEN WIR AN?

- > Alle die mit einer fundierten Ausbildung im Fitness-/Bewegungscenter arbeiten wollen
- > Quereinsteiger, welche auf dem 2. Bildungsweg Ihre Begeisterung für Fitness und Bewegung zum Beruf machen wollen
- > Trainer, welche schon im Markt arbeiten, aber keinen formalen Abschluss vorweisen und/oder die Voraussetzungen für den eidg. FA nicht erfüllen können
- > Center Inhaber, Teamleiter, welche ihre Trainer weiterbilden und sich auf den aktuellen Standard im Markt ausrichten wollen

## VORAUSSETZUNGEN / WAS BRINGEN SIE MIT?

Regelmässiges Training im Fitness Center und Freude am Umgang mit Menschen.

## ANERKENNUNG

Anerkanntes Branchenzertifikat (non-formaler Abschluss) der OdaBug, SFGV und SVBO. Einordnungsraster (EBQ Stufe 4)

## BASISMODULPRÜFUNGEN

### Prüfungen à 60 Min. (schriftlich)

<b>Modul 1</b>	Anatomie und Physiologie II
<b>Modul 2</b>	Trainingslehre II
<b>Modul 3</b>	Methodik, Didaktik, Lernpsychologie I
<b>Modul 5</b>	Erweiterte gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz

## SIND SIE SCHON TRAINER?

Der modulare Lehrgang bietet die Möglichkeit, Ihre bisherigen Lernleistungen, Aus- und Weiterbildungen sowie Erfahrungen im Trainingsbereich anzurechnen und zu berücksichtigen. Gerne beraten wir Sie betreffend der Gleichwertigkeit Ihrer Vorkenntnisse und finden mit Ihnen zusammen den optimalen weiteren Ausbildungsweg in Ihrer beruflichen Laufbahn.

<b>Lehrgangsdauer</b>	34 Ausbildungstage und ca. 14 Std. E-Learning (exkl. Selbststudium), 12 – 24 Monate, je nach individueller Terminplanung und Angebotsform
<b>Kosten</b>	Lehrgang: CHF 7'300.— Variante Ratenzahlung: 18 à CHF 425.—

Alle Informationen sind auch auf [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich. Persönliche Beratung +41 44 383 55 77.

## AUSBILDUNGSKONZEPT

FACHMODULE	PRÄSENZ-PHASE / TAGE	PRÜFUNG
Dipl. Fitness Trainer	10	inkl. Schriftlich / Praxis
Workout Coach	4	inkl. Schriftlich / Praxis
Cardio Coach	2	inkl. Lernzielkontrolle
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	2	inkl. Lernzielkontrolle
Heart II	2	inkl. Lernzielkontrolle
Sensomotorik	1	inkl. Lernzielkontrolle
Dipl. Ernährungstrainer	7	inkl. Schriftlich / Praxis
Basismodulprüfungen 1, 2, 3		3 schriftliche Prüfungen à 60min.
Rücken Trainer I	6	inkl. Lernzielkontrolle
Basismodulprüfung 5		1 schriftliche Prüfung à 60min.
<b>Total Präsenzphase</b>	<b>34</b>	
<b>Dauer in Monaten</b>	<b>12-24</b>	
<b>Total Modulprüfungstage</b>		<b>2-3 Tage</b>

- > 8 verschiedene Fachmodule beinhaltet das Konzept zum Trainer/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- > Mit E-Learning auf starOnline, ca. 14 Std., ist das Lernen jederzeit und überall möglich
- > Die Ausbildungsmodule beinhalten Unterlagen und Literatur zum Selbststudium, z.T. vor, während und nach den Modulen
- > Mit Lernzielkatalogen ist die optimale Vorbereitung auf Prüfungen gewährleistet
- > In den Präsenzphasen werden Kenntnisse vertieft und der Praxistransfer mit üben und repetieren sichergestellt

Gerne planen wir mit Ihnen Ihren persönlichen Ausbildungsweg.