

Presenter:

Corina Egger
Cyrill Lütthi
Elisabeth Rohner
Isabelle Frei
Nadine Arnold

starSpecial

28/09/2019

GROUP KONZEPTE

am starSpecial werden die aktuellen M.A.X.[®], smartAbs und BOOST Programme präsentiert

CHOREOS

für alle Dance Liebhaber sind zwei coole Angebote geplant

ANTARA[®]

intensives Rücken- und Körperhaltungstraining mit Antara[®] Dance und Antara[®] Strong

starSpecial

28/09/2019

PROGRAMM

ZEIT	SAAL 1	INSTRUCTOR	SAAL 2	INSTRUCTOR
13.00 - 13.45	AeroDance	Corina und Nadine	M.A.X.® Event Session 4/18	Cyrell
14.00 - 14.45	Antara® Strong	Elisabeth	smartAbs Event Session 4/18	Isabelle
15.00 - 15.45	Jazz Funk	Nadine	Flow Tone	Corina
16.00 - 16.45	Antara® Dance	Isabelle	BOOST Event Session 4/18	Elisabeth

Datum: 28. September 2019

Zeit: 13.00 bis 16.45 Uhr (Check-In ab 12.30 Uhr)

Ort: ACTIV Fitness Tiefenbrunnen / Seefeldstrasse 225 / 8008 Zürich

Eintritt: CHF 69.00 (mit Anmeldung und Vorauszahlung)
CHF 79.00 (Tageskasse)

Anmeldung unter www.star-education.ch oder per Email: info@star-education.ch

