

Übersicht Fitness & Gesundheitsförderung



BRANCHENZERTIFIKATE FACHRICHTUNG FITNESS- UND GESUNDHEITSTRAINING

TRAINER	GESUNDHEITSTRAINER
---------	--------------------

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> > Dipl. Fitness Trainer > Workout Coach > Cardio Coach > Methodik / Didaktik/ Lernpsychologie > Heart II & Sensomotorik > Ernährung Basic > Rücken Trainer I > Basismodulprüfungen 1, 2, 3 und 5 | <ul style="list-style-type: none"> > Dipl. Fitness Trainer > Workout Coach > Cardio Coach > Methodik / Didaktik/ Lernpsychologie > Heart II & Sensomotorik > Dipl. Ernährungstrainer > Rücken Trainer I > Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention > Basismodulprüfungen 1, 2, 3 und 5 > Hauptmodulprüfung 3 |
|---|---|

SPEZIALIST BEWEGUNGS- & GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT EIDG. FACHAUSWEIS

- > Dipl. Fitness Trainer
- > Workout Coach / Cardio Coach
- > Methodik / Didaktik / Lernpsychologie
- > Heart II / Sensomotorik
- > Dipl. Ernährungstrainer
- > Dipl. Medical Fitness Trainer
- > Rücken Trainer I
- > Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention
- > Verkaufs & Administration
- > Basismodulprüfungen 1, 2, 3 und 5
- > Hauptmodulprüfung 2 und 3
- > Wahlmodulprüfung 2

Lehrgangsmodule

- #### FITNESS TRAINER MIT STAR FACHAUSWEIS
- > Dipl. Fitness Trainer
 - > Cardio Coach
 - > Sensomotorik
 - > Rücken Trainer I
 - > Workout Coach

Qualitop OK-Status
Stufe 3 EBQ
(Einordnungsraster Berufsqualifikationen)

Qualitop OK-Status
Stufe 4 EBQ
(Einordnungsraster Berufsqualifikationen)

Qualitop OK-Status
Stufe 5 EBQ
(Einordnungsraster Berufsqualifikationen)

Anerkennung

Qualitop

Fitness Guide
Qualitop

Fitness Guide
Qualitop

Fitness Guide
Qualitop

Standard für Anbieter / Zertifizierungslabel

Dauer Lehrgang

23 Tage (ca. 8 bis 18 Monate)

29 Tage (1 bis 2 Jahre)

36 Tage (mind. 1.5 bis 2.5 Jahre)

45 Tage (2.5 Jahre bis 5 Jahre)

Kosten

CHF 4'650.-- oder
12 Raten à CHF 410.--

CHF 5'995.-- oder
18 Raten à CHF 365.--

CHF 7'490.-- oder
24 Raten à CHF 340.--

CHF 9'995.-- oder
30 Raten à CHF 350.--

Weiterbildungsmöglichkeiten

- direkt aufbauend zu Branchenzertifikate oder eidg. FA
- fachspezifische Weiterbildung

- direkt aufbauend zu eidg. FA
- fachspezifische Weiterbildung

- direkt aufbauend zu eidg. FA
- fachspezifische Weiterbildung

- fachspezifische Weiterbildung

Subventionen vom Bund! Bis zu 50 % Ausbildungskosten sparen beim Spezialist für Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis!



Fachspezifische Weiterbildung

Dipl. Medical Fitness Trainer	Dipl. Antara® Rückentrainer (erfüllt Krankenkassen Anerkennung)	Dipl. Personal Trainer	Zert. Trainer im Alterungsprozess	Dipl. Ernährungstrainer	Diverse Themen und ein umfangreiches Angebot an 1- und 2-tages Workshops		
		Prüfung dipl. Personal Trainer			Heart II - Anatomie & Physiologie 2 Tage	Stretching Instructor 3 Tage	Gesundheitsförderung & Lebensstil-intervention 2 Tage
		Gesundheitsförderung & Lebensstil-intervention 2 Tage			Functional Fitness Trainer 4 Tage	Stretching 1 zu1 gekonnter, taktiler Support 1 Tag	Sensomotorik 1 Tag
		Cardio Coach 2 Tage			StreetFit - Das Outdoor Training 1 Tag	Stretching Basic 1 Tag	Methodik / Didaktik / Lernpsychologie 2 Tage
Prüfung schriftliche Arbeit		Stretching 1 zu1 gekonnter, taktiler Support 1 Tag			Workout Coach 3 Tage 1 Tag Prüfung	Ernährung Basic 2 Tage	Der Weg in die Selbstständigkeit 1 Tag
Medical Fitness Trainer 5 Tage	Prüfung, 1 Tag	Der Weg in die Selbstständigkeit 1 Tag		Prüfung 1 Tag	Cardio Coach 2 Tage	Gesunder Darm - Starkes Immun-system 1 Tag	Verkauf und Administration 4 Tage
Workout Coach 3 Tage 1 Tag Prüfung	Antara® Rückentrainer II 5 Tage	Functional Fitness Trainer 4 Tage	Prüfung 1 Tag	Ernährungstrainer 4 Tage	Sicheres Bauch-training mit Fokus auf Rektusdiastase 2 Tage	Optimaler Stoff-wechsel = Top in Form 1 Tag	
Heart II 2 Tage	Antara® Rückentrainer I 6 Tage	Antara® Rückentrainer I 6 Tage	Trainer im Alterungsprozess 4 Tage	Ernährung Basic 2 Tage	Atmung im Training 1 Tag	Nahrungs-ergänzungsmittel 2 Tage	

Basis

Dipl. Fitness Trainer
 9 Tage Präsenz, 28 Stunden E-Learning individuell planbar und 1 Tag Prüfung (Total: 14 Tage)

Mit dieser oder einer gleichwertigen Grundausbildung haben Sie Zugang zu allen weiteren Ausbildungen und Workshops.