star
school for training and recreation

Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA
Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitnes Trainer, Tag 5-10	Sa, 11.01.2025 / So, 12.01.2025 Sa, 25.01.2025 / So, 26.01.2025 Sa, 08.02.2025 / So, 09.02.2025 Sa, 22.02.2025 / So, 23.02.2025 Sa, 08.03.2025 Sa, 05.04.2025 - Prüfung	10
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 22.03.2025 / So, 23.03.2025 Sa, 17.05.2025 / So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 / So, 15.06.2025 Sa, 16.08.2025 - Prüfung	7
Workout Coach	Sa, 23.08.2025 / So, 24.08.2025 Sa, 13.09.2025 Sa, 18.10.2025 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 20.09.2025 / So, 21.09.2025	2
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1
Methodik / Didaktik / Lenrnpsychologie	Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 07.11.2025	60min.
Heart II	Feburar 26	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2026	6
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	April 2026	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Mai'26	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Mai'26	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Mai'26	60min.
Verkauf und Administration	2. Jahreshälfte 2026 (August)	4
Dipl. Medical Fitness Trainer	2. Jahreshälfte 2026 (Okt-Nov.) mit schriftlicher Arbeit	5
Hauptmodulprüfung 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	November 2026	90min.
Hauptmodulprüfung 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	November 2026	45min.
Wahlmodulprüfung 2 (Verkauf & Administration)	November 2026	60min.
Eidg. Berufsprüfung **März 2027 oder später**, siehe Informationen unten. Die star bietet einen zusätzlichen spezifischen Vorbereitungskurs, 2 Tage, zur optimalen Vorbereitung an. Planung ist individuell nach der HMP3.		
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		45

Ratenzahlung	**30 Raten à CHF 350.--**	**10’500**

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.

Prüfung zum Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis
Die eidg. Modulprüfungen sind im Ausbildungsweg der star integriert und sind Bestandteil der gesamten eidg. Prüfung und deren Bestehen Voraussetzung für die Teilnahme, welche durch die Trägerschaft, OdA Bug und SFGV organisiert und durchgeführt wird. Die star ist zur Durchführung der Modulprüfungen durch die Trägerschaft akkreditiert. Die Anmeldung und Prüfungskosten der eidg. Berufsprüfung ist Sache des Teilnehmenden.

Die Ausbildung wird mit der offiziellen Prüfung dieser Institutionen abgeschlossen. Bei bestandener Prüfung darf der Titel „Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis Fachrichtung Fitness- und Gesundheitsförderung“ getragen werden. Unter www.sfgv.ch kann die Wegleitung und das Reglement zur Prüfung eingesehen werden.

Profitiere vom Bildungsbeitrag von 50%

Direkte Bundesbeiträge; Absolvierende von Kursen, die auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten, werden vom Bund direkt finanziell unterstützt. Der Bund finanziert 50% der Lehrgangskosten, max. CHF 9'500.--. Die Ausbildungsmodule der star sind registriert und akkreditiert.